

lok.	Nazwisko i imię	Plec	rok ur.	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		XVII - 2020/21		XVIII - 2023		
				km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	
1	Gruszkowski Piotr	M	1967	1782	434:52	4,10	82	25:36	100	26:55	100	23:50	100	30:14	100	26:42	100	26:26	100	25:46	100	24:57	100	20:04	100	19:46	100	21:09	100	18:31	100	22:40	100	24:08	100	23:51	100	21:35	100	29:25	100	23:17
2	Herman-Bzycki Leszek	M	1958	1700	432:20	3,93	0	0:00	100	24:46	100	24:12	100	31:50	100	26:49	100	28:14	100	27:30	100	27:23	100	26:40	100	22:07	100	23:10	100	21:49	100	27:13	100	26:38	100	23:31	100	26:32	100	21:56	100	22:30
3	Kolodziejczyk Wojciech	M	1980	1617	431:38	3,75	31	7:50	100	29:07	100	27:15	100	33:44	100	29:18	100	25:54	100	28:02	100	24:57	100	22:38	100	19:48	100	23:58	100	24:00	100	25:31	86	26:23	0	0:00	100	26:37	100	29:33	100	26:53
4	Więcek Maciej	M	1974	1600	273:33	5,85	0	0:00	0	0:00	100	27:30	100	30:13	100	23:33	100	16:00	100	17:04	100	12:42	100	15:00	100	12:59	100	13:34	100	13:51	100	15:15	100	15:24	100	13:19	100	12:54	100	17:50	100	16:25
5	Tymński Andrzej	M	1965	1600	399:14	4,01	0	0:00	100	26:39	100	24:21	100	31:28	100	26:07	100	25:07	100	23:04	100	22:01	100	26:37	100	22:17	100	23:29	100	21:57	100	23:19	100	26:36	100	24:52	100	23:40	0	0:00	100	27:40
6	Górski Rafał	M	1974	1600	413:20	3,87	0	0:00	100	26:59	100	23:50	0	0:00	100	29:04	100	26:26	100	28:16	100	25:42	100	20:33	100	19:56	100	24:41	100	25:27	100	27:32	100	30:11	100	24:55	100	26:37	100	29:32	100	23:39
7	Opach Stanisław	M	1971	1566	434:27	3,58	0	0:00	32	9:45	80	25:04	75	26:06	100	29:48	100	25:45	100	26:43	100	26:07	100	20:50	100	25:59	100	25:36	100	25:53	87	27:21	82	25:27	100	28:55	100	26:29	100	27:44	100	26:55
8	Kaszelaniec Rafał	M	1969	1545	344:03	4,40	0	0:00	45	12:55	100	23:21	100	28:19	100	23:29	100	23:21	0	0:00	100	20:58	100	19:09	100	20:18	100	22:11	100	21:27	100	23:57	100	22:50	100	20:46	100	19:30	100	21:58	100	19:34
9	Pietrzak Mariusz	M	1972	1500	365:45	4,19	0	0:00	0	0:00	100	24:43	0	0:00	100	24:51	100	27:47	100	21:13	100	29:11	100	26:34	100	26:56	100	25:12	100	22:44	100	21:39	100	21:09	100	20:47	100	28:37	100	22:28		
10	Korzański Krystian	M	1979	1443	305:59	4,72	0	0:00	0	0:00	100	25:07	88	29:09	100	28:15	100	22:29	100	23:27	100	20:52	100	21:44	100	18:13	100	17:29	0	0:00	100	16:07	55	13:28	100	16:53	100	16:12	100	17:42	100	18:52
11	Podraża Tadeusz	M	1980	1425	312:08	4,57	0	0:00	0	0:00	64	18:45	61	20:05	100	28:08	100	22:08	100	21:33	100	20:55	100	19:28	100	19:22	100	19:08	100	17:53	100	18:19	100	22:44	100	20:45	100	19:38	0	0:00	100	22:17
12	Piorebski Marek	M	1975	1400	311:39	4,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:41	100	25:45	100	24:21	100	20:59	100	18:51	100	19:22	100	19:38	100	19:47	100	19:46	100	22:44	100	18:56	100	20:49	100	26:13	100	24:47
13	Gasiorok Tomasz	M	1975	1381	322:00	4,29	0	0:00	0	0:00	100	23:50	100	30:14	75	19:40	6	2:32	100	25:46	100	24:57	100	20:04	100	19:46	100	21:09	100	18:31	100	22:40	100	24:08	100	23:51	100	21:35	0	0:00	100	23:17
14	Skołimowski Adam	M	1969	1359	336:51	4,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	20:10	100	29:51	100	28:56	100	25:37	100	22:54	100	21:15	100	21:26	100	20:29	100	22:42	100	27:26	100	23:42	100	20:30	100	25:20	100	26:29
15	Szpak Paweł	M	1955	1344	346:50	3,88	0	0:00	0	0:00	64	18:47	100	32:34	100	26:55	100	23:42	100	22:59	0	0:00	100	21:33	0	0:00	100	23:50	100	21:05	100	25:15	100	28:54	100	24:38	100	25:48	100	27:22	80	23:28
16	Czuliak Zbigniew	M	1956	1343	320:55	4,18	0	0:00	19	5:00	56	14:42	68	18:41	100	27:40	100	25:12	100	26:35	100	23:17	100	21:10	100	23:32	100	22:26	100	21:28	100	21:23	100	25:05	100	22:57	100	21:47	0	0:00	0	0:00
17	Korpula Grzegorz	M	1982	1322	314:44	4,20	0	0:00	0	0:00	80	22:59	0	0:00	64	21:32	78	25:26	100	28:12	100	23:35	100	23:32	100	22:32	100	25:50	100	17:28	100	19:46	100	23:32	100	18:52	100	20:51	0	0:00	100	20:37
18	Michalik Paweł	M	1990	1300	246:13	5,28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	30:48	100	20:22	100	21:37	0	0:00	100	18:26	100	16:58	100	17:26	100	21:47	100	19:05	100	16:41	100	14:51	100	14:35	100	17:07	100	16:30
19	Szczepański Sebastian	M	1974	1300	289:51	4,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	30:52	100	28:55	100	26:10	100	22:56	100	22:01	100	19:41	100	17:44	100	20:42	100	22:35	100	20:39	100	18:26	100	18:33	100	20:37
20	Rzemiński Jacek	M	1974	1300	310:27	4,19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:29	100	26:18	100	26:07	100	21:20	100	22:36	100	28:23	100	22:52	100	20:55	100	26:52	100	22:44	100	23:02	100	20:28	100	22:21
21	Ozón Lukasz	M	1980	1300	337:36	3,85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:27	100	28:14	100	28:45	100	27:01	100	21:23	100	26:45	100	25:27	100	24:32	100	25:36	100	24:39	100	23:51	100	28:08	100	23:48
22	Zawada Janusz	M	1983	1286	359:05	3,58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:40	100	27:04	100	28:45	100	26:54	100	28:40	100	26:20	100	24:54	100	24:09	86	27:10	100	27:24	100	28:19	100	29:56	100	29:50
23	Zawada Zbigniew	M	1986	1286	359:05	3,58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:40	100	27:04	100	28:45	100	26:54	100	28:40	100	26:20	100	24:54	100	24:09	86	27:10	100	27:24	100	28:19	100	29:56	100	29:50
24	Gierlotka Rafał	M	1974	1272	368:42	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	75	27:33	75	24:10	37	8:16	85	27:20	100	29:55	100	28:37	100	29:19	100	28:42	100	27:35	100	29:34	100	30:29	100	26:27	100	22:51	100	27:54	0	0:00
25	Granat Zbigniew	M	1959	1262	331:43	3,80	0	0:00	74	28:30	100	25:32	100	34:00	100	29:31	6	1:39	100	23:49	100	23:08	100	21:47	100	25:36	100	26:10	100	22:27	100	23:27	82	23:23	100	22:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00
26	Oleksy Jarosław	M	1959	1260	272:38	4,62	0	0:00	0	0:00	75	26:06	75	23:45	22	4:51	100	26:43	100	26:43	100	19:56	100	16:32	100	16:58	100	17:04	100	16:30	100	17:40	100	19:23	100	21:						

84	Raitar Zbigniew	M	1959	800	144:16	5.55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:17	100	18:26	100	16:55	100	16:38	100	19:12	0	0:00	0	0:00	100	18:15	0	0:00	100	14:54	100	19:39	0	0:00		
85	Defeciński Radosław	M	1971	800	158:23	5.05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:45	100	23:00	100	18:19	100	17:55	100	17:56	0	0:00	0	0:00	100	19:02	100	18:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
86	Wybraniec Wojciech	M	1990	800	167:15	4.78	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:30	100	23:10	100	22:54	100	19:44	100	22:37	100	17:52	100	16:59	100	17:29	0	0:00		
87	Przyłucki Piotr	M	1997	800	173:21	4.61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:40	100	21:37	100	21:10	100	25:41	100	18:43	100	18:16	100	19:48	100	21:26				
87	Przyłucki Roman	M	1969	800	173:21	4.61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:40	100	21:37	100	21:10	100	25:41	100	18:43	100	18:16	100	19:48	100	21:26				
89	Tokarski Jacek	M	1976	800	188:42	4.24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:18	100	26:03	100	26:35	100	23:50	100	29:20	100	25:06	100	20:53	0	0:00	100	18:37	0	0:00	0	0:00				
90	Jaskowiec Wojciech	M	1973	794	205:19	3.87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:19	100	26:35	39	8:10	100	24:19	100	27:04	100	25:26	100	23:12	100	27:22	55	14:52		
91	Kolek Szymon	M	1965	788	164:06	4.80	0	0:00	0	0:00	0	0:00	88	24:20	100	23:48	100	21:40	100	18:37	100	22:34	0	0:00	0	0:00	100	18:37	100	22:34	0	0:00	100	26:42	100	23:56	100	24:19	100	27:47	100	28:38	100	21:17	28	5:06	0	0:00	0	0:00
92	Rogocz Maciej	M	1977	788	186:08	4.23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:47	0	0:00	88	27:04	100	24:48	100	23:28	100	23:56	100	22:47	0	0:00	100	21:58	100	19:20	0	0:00	100	22:47		
93	Grzesiak Mateusz 2	M	1985	788	203:43	3.87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	23	6:33	100	29:15	37	9:28	100	26:42	100	24:38	100	24:19	100	27:47	100	28:38	100	21:17	28	5:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
94	Deneka Jacek	M	1973	775	158:06	4.90	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	75	22:25	100	23:42	100	22:59	100	17:38	100	16:36	100	16:31	100	18:21	100	19:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
95	Klaczowski Kamil	M	1988	773	186:26	4.15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:54	100	22:44	100	23:14	71	23:44	100	24:39	100	22:28	100	26:22	100	23:21				
96	Staroniewicz Janusz	M	1954	772	219:54	3.53	0	0:00	32	8:28	100	26:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:38	0	0:00	0	0:00	76	24:58	100	29:44	77	24:15	100	26:42	87	26:38	100	28:30								
96	Szczepieński Zbigniew	M	1954	775	207:22	3.72	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	16:33	100	26:33	100	25:27	100	25:33	0	0:00	100	28:58	50	13:33	100	25:35	100	28:40	0	0:00	62	16:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
98	Biernat Dawid	M	1974	768	210:01	3.66	0	0:00	32	10:05	80	24:47	61	19:49	86	26:56	100	24:28	100	26:12	100	26:35	59	12:41	100	25:19	50	13:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
98	Biernat Krzysztof	M	1979	768	210:01	3.66	0	0:00	32	10:05	80	24:47	61	19:49	86	26:56	100	24:28	100	26:12	100	26:35	59	12:41	100	25:19	50	13:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
100	Dabrowski Paweł	M	1981	767	169:30	4.53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:23	67	15:54	100	21:53	100	20:58	100	22:36	0	0:00	100	19:10	0	0:00	100	23:23								
101	Basinski Ryszard	M	1965	767	189:32	4.05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	0:00	67	18:58	100	22:06	100	25:01	100	25:58	100	22:01	100	22:32	100	29:16	100	23:40								
102	Miskiewicz Marcin	M	1979	761	186:00	4.09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	61	17:00	100	26:33	100	25:05	0	0:00	100	26:02	100	21:34	100	21:27	0	0:00	100	24:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
103	Baranowski Jan	M	1952	760	238:21	3.19	0	0:00	0	0:00	64	18:18	55	18:30	50	16:30	62	21:00	56	17:29	56	17:13	59	17:51	42	13:26	67	21:48	50	14:30	66	21:09	55	17:36	50	14:16	28	8:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
104	Fajfer Jakub	M	1988	756	146:57	5.14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:14	100	23:47	56	10:41	100	18:09	100	14:35	100	16:52	100	16:52	100	18:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
105	Garcza Marłusz	M	1973	751	209:04	3.66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	9:52	67	19:00	49	16:12	100	26:41	100	25:22	0	0:00	100	27:45	100	25:45	100	25:56	100	28:31	0	0:00	0	0:00						
106	Jachym Paweł	M	1983	750	198:18	3.78	0	0:00	0	0:00	0	0:00	70	0:00	100	26:12	100	28:12	100	28:59	100	27:36	100	19:38	50	15:40	100	26:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
107	Słopecki Janusz	M	1962	749	239:24	3.13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	30:29	85	28:18	89	27:50	100	29:44	49	18:38	90	28:59	63	19:54	0	0:00	29	11:08	38	12:04	83	26:24	23	5:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
108	Dragon Przemysław	M	1980	747	172:34	4.33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	47	14:58	100	26:15	0	0:00	0	0:00	100	23:04	100	19:22	100	21:18	100	26:18	100	23:12	100	18:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
109	Robak Wojciech	M	1988	735	168:41	4.36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:37	100	23:11	0	0:00	0	0:00	100	23:40	100	21:17	100	21:25	100	21:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
110	Bukowski Marek	M	1975	729	173:07	4.21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:55	56	15:42	100	23:48	100	26:51	100	21:04	100	19:05	100	20:00	0	0:00	73	18:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
111	Wójcik Jan	M	1983	725	210:59	3.44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	24:43	47	13:30	100	29:13	100	28:32	100	26:52	100	25:18	100	28:37	100	30:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
112	Oliszowy Marcin	M	1984	709	221:10	3.21	0	0:00	0	0:00	56	16:26	75	25:12	75	24:35	100	29:55	85	25:44	35	10:42	53	17:23	59	20:06	16	5:58	50	11:20	50	16:18	55	17:31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
113	Jajeczka Łukasz	M	1980	702	173:59	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	47	14:58	0	0:00	100	23:48	100	23:24	0	0:00	0	0:00	55	13:25	100	26:53	100	24:17	100	22:37	0	0:00	100	24:37										
114	Wieczorek Andrzej	M	1982	700	118:35	5.90	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:54	0	0:00	100	16:20	100	17:13	100	19:30	100	15:58	0	0:00	100	14:30	100	15:10										
115	Pycia Adam	M	1965	700	119:20	5.87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:26	100	17:01	100																					

Strona 3 z 34

Strona 4 z 34

Strona 5 z 34

Strona 6 z 34

Strona 7 z 34

Strona 8 z 34

Strona 9 z 34

Strona 10 z 34

Strona 11 z 34

Strona 12 z 34

Strona 13 z 34

Strona 14 z 34

[illegible]

Strona 16 z 34

Strona 17 z 34

Strona 18 z 34

[illegible]

[illegible]

Strona 21 z 34

Strona 22 z 34

Strona 23 z 34

Strona 24 z 34

[illegible]

Strona 26 z 34

Strona 27 z 34

[illegible]

Strona 29 z 34

[illegible]

Strona 31 z 34

Strona 32 z 34

Strona 33 z 34

[illegible]