lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
1	Stefańska Dorota	K	1976	Warszawa	1413	398:40	3,54	0	0:00	100	29:16	100	23:50	100	30:14	100	26:42	100	26:26	23	5:43	100	27:58	100	30:24	100	30:11	90	29:40	100	26:21	100	29:44	100	28:38	100	30:21	100	23:12
2	Horova Magda	K	1954	CZ Praha	1300	254:05	5,12	0	0:00	0	0:00	100	17:40	100	21:01	100	20:29	100	19:31	0	0:00	100	17:40	100	17:04	100	16:45	100	21:02	100	17:57	100	19:38	100	23:55	100	20:08	100	21:15
3	Sułkowska Joanna	K	1990	Rupniów	1063	273:21	3,89	0	0:00	0	0:00	56	17:50	94	31:50	100	30:44	100	23:12	85	26:27	0	0:00	28	4:13	0	0:00	100	27:33	100	23:55	100	25:26	100	22:27	100	18:26	100	21:18
4	Skolimowska Katarzyna	K	1974	Żabokliki	888	220:17	4,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	88	27:13	100	28:56	100	25:37	100	22:57	100	21:15	0	0:00	100	20:29	100	22:42	100	27:26	100	23:42	0	0:00
5	Lachor Katarzyna	K	1991	Kłodne	800	195:06	4,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:41	100	25:36	100	29:11	100	26:12	100	23:40	100	21:47	100	19:05	100	22:54	0	0:00	0	0:00
6	Trykozko Anna	K	1961	Warszawa	800	219:51	3,64	0	0:00	0	0:00	100	24:12	100	31:50	100	26:49	100	28:14	100	27:30	100	27:23	100	26:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00
7	Sochacka Katarzyna	K	1982	Rokietnica	600	151:15	3,97	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:58	100	27:02	100	26:14	100	24:51	100	24:20	0	0:00	100	19:50
8	Bukowiec Kamila	K	1990	Limanowa	565	160:07	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	18:30	52	16:42	47	15:50	0	0:00	28	8:58	0	0:00	100	27:33	100	24:45	0	0:00	29	9:00	50	17:31	100	21:18
9	Rzeszótko Marzena	K	1965	Bielsko-Biała	556	156:21	3,56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:40	100	28:21	56	17:33	100	25:09	0	0:00	100	29:35	0	0:00	0	0:00	100	30:03	0	0:00	0	0:00
10	Mąka Katarzyna	K	1985	Laskowa	523	122:18	4,28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:45	100	26:27	100	25:46	100	21:23	100	19:15	23	3:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
11	Cellmer Renata	K	1968	Warszawa	517	162:50	3,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	10:55	28	8:24	52	17:34	0	0:00	35	9:35	80	24:43	59	19:40	50	15:04	50	14:53	50	15:16	43	15:00	8	2:23	28	9:23
12	Grochowska Joanna	K	1964	Warszawa	515	153:53	3,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	19:18	78	24:37	0	0:00	74	22:07	100	28:28	42	11:37	31	10:06	50	14:26	66	20:43	10	2:31	0	0:00	0	0:00
13	Sułkowska Anna	K	1984	Limanowa	500	103:03	4,85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:21	100	23:50	100	17:59	100	16:49	100	17:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
14	Sułkowska Elżbieta	K	1977	Limanowa	500	103:12	4,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:21	100	23:59	100	17:59	100	16:49	100	17:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
15	Zimny Urszula	K	1985	Kraków	500	107:09	4,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:34	0	0:00	0	0:00	100	25:50	100	17:28	0	0:00	100	19:53	100	17:24	0	0:00
16	Owczarz Joanna	K	1983	Chełm	500	125:47	3,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	30:08	100	27:10	100	25:31	100	22:29	0	0:00	0	0:00	100	20:29	0	0:00
17	Skupień-Franczyk Barbara	K	1975	Tenczynek	500	134:13	3,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:35	100	28:50	100	29:08	100	25:31	100	25:09
18	Mrazek Aneta	K	1965	Grodzisk Maz.	448	141:56	3,16	0	0:00	19	5:10	75	21:55	61	21:41	75	23:45	52	17:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	9:43	50	13:55	50	15:58	35	11:58	0	0:00	0	0:00
19	Iżykowska Agnieszka	K	1986	Chorzów	435	125:40	3,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	15:18	0	0:00	100	29:50	100	26:30	76	25:12	100	28:50	0	0:00	0	0:00
20	Lis Dominika	K	1978	Garwolin	421	131:34	3,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	40	14:56	50	15:18	66	22:03	65	20:37	100	30:02	100	28:38
21	Gruhn Anna	K	1982	Warszawa	417	115:21	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	67	19:46	100	28:20	100	28:41	0	0:00	50	12:13	100	26:21
22	Klapková Milada	K	1956	CZ Vrchlabí	400	87:12	4,59	0	0:00	0	0:00	100	19:45	100	23:19	100	21:42	100	22:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
23	Waleczek Małgorzata	K	1983	Nowy Sącz	397	112:11	3,54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	21:28	100	28:38	50	11:20	100	29:03	73	21:42	0	0:00	0	0:00
24	Świderska-Zakościelna Ewelin	K	1981	Janów Lubelski	381	97:33	3,91	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	23:54	100	29:21	0	0:00	100	23:54	100	20:24
25	Rachtan Anna	K	1982	Kraków	374	95:21	3,92	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	21:08	0	0:00	100	26:00	0	0:00	100	23:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:26
26	Daniluk Natalia	K	1982	Gdynia	368	107:29	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	75	23:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:18	0	0:00	0	0:00	100	26:21	50	15:57	43	14:03	0	0:00	0	0:00
27	Jaśkaniec Anna	K	1983	Kraków	364	90:32	4,02	0	0:00	0	0:00	100	29:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	18:20	100	21:39	100	21:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
28	Porębska Katarzyna	K	1982	Szczyrk	359	89:00	4,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	13:01	100	27:07	100	23:51	100	25:01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
29	Kantor Romana	K	1979	Stary Sącz	353	96:08	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:38	50	11:20	30	7:05	73	21:43	100	27:22	0	0:00
30	Obarska Małgorzata	K	1961	Starachowice	332	104:05	3,19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	20:10	58	18:14	100	28:12	0	0:00	65	20:53	50	16:36	0	0:00
31	Pieronkiewicz-Kowalska Jadw	K	1988	Kraków	327	90:48	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	53	12:22	74	23:25	100	27:08	100	27:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
32	Męcina Anna	K	1955	Końskie	311	98:10	3,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	12:00	0	0:00	0	0:00	56	18:18	0	0:00	100	29:13	0	0:00	0	0:00	63	18:27	58	20:12	0	0:00	0	0:00	0	0:00
33	Stępień Magdalena	K	1983	Dobra	302	79:38	3,79	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	20:16	100	25:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:28	0	0:00	0	0:00	38	9:00
34	Frączek-Bogacka Justyna	K	1978	Kraków	300	51:19	5,85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	16:40	0	0:00	0	0:00	100	19:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	14:54
35	Osyszko Izabela	K	2000	Kobyle	300	60:19	4,97	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:44	100	18:51	100	18:44
36	Węckowicz Jadwiga	K	1983	Bystrzyca Kłodzka	300	71:26	4,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:02	100	22:44	100	22:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
37	Mucha Monika	K	1984	Częstochowa	300	74:33	4,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:43	100	25:40	0	0:00	100	25:10
38	Szwaracka Małgorzata	K	1988	Gdańsk	300	76:10	3,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:15	100	28:01	100	24:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
39	Garcarz Monika	K	1974	Limanowa	300	79:04	3,79	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:23	0	0:00	100	27:45	0	0:00	100	25:56
40	Zamora Natalia	K	1986	Laskowa	300	85:40	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:35	100	29:25	100	26:40	0	0:00
41	Kozioł Dagmara	K	1988	Nowy Targ	300	86:02	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	31:28	100	28:49	0	0:00	100	25:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
42	Stolarczyk Katarzyna	K	1990	Bańska Niżna	300	89:30	3,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	31:28	100	28:49	0	0:00	0	0:00	100	29:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
43	Mantorska-Skowron Urszula	K	1960	Połaniec	298	87:31	3,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	52	14:28	0	0:00	56	15:27	0	0:00	59	19:43	0	0:00	0	0:00	44	12:05	55	18:12	32	7:36	0	0:00
44	Lis Paulina	K	1994	Nowy Sącz	276	84:01	3,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:45	26	10:02	100	28:49	0	0:00	100	27:25	0	0:00
45	Łyko Magdalena	K	1984	Kraków	273	86:26	3,16	0	0:00	82	28:13	41	15:26	50	12:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
46	Czostków Wiola	K	1990	Warszawa	265	70:35	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	20:01	100	28:03	100	22:31
47	Gawlik Katarzyna	K	1988	Limanowa	258	75:50	3,40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:02	50	15:40	50	12:51	58	20:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00
48	Sobieska Maria	K	1977	Łaskarzew	255	85:42	2,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	40	15:01	50	15:19	58	20:05	29	8:34	50	15:47	28	10:56
49	Małowińska Małgorzata	K	1967	Bydgoszcz	250	63:29	3,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:38	100	26:05	50	11:46	0	0:00
50	Jonik Anna	K	1992	Krosna	245	68:01	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	13:29	0	0:00	86	27:08	100	27:24	0	0:00
51	Ułasiuk Aldona	K	1983	Warszawa	241	76:51	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	20:59	43	14:10	62	19:39	70	22:03
52	Kopeć Martyna	K	1995	Mysłowice	237	70:25	3,37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	12:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:00	100	28:48	0	0:00
53	Rusek Joanna	K	1978	Kraków	235	67:56	3,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	7:25	49	14:14	50	14:44	50	13:50	58	17:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00
54	Kokoszka Anna	K	1986	Kraków	233	67:46	3,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	22:07	0	0:00	59	18:34	100	27:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
55	Leżak Agnieszka	K	1977	Wrocław	231	70:40	3,27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	21:11	65	19:08	100	30:21	0	0:00
56	Franczyk Małgorzata	K	1981	Kraków	226	73:04	3,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	18:24	100	29:36	76	25:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00
57	Horwacik-Dawczyńska Paulin	K	1983	Myślenice	223	66:16	3,37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:50	73	23:17	100	29:09	0	0:00
58	Pyrz-Rogozińska Anna	K	1973	Warszawa	215	69:33	3,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	24:37	70	23:22	0	0:00	0	0:00	67	21:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
59	Rysiewicz-Bochenek Katarzyr	K	1984	Nowy Sącz	214	64:20	3,33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:13	39	8:43	0	0:00	55	17:31	0	0:00	70	21:53
60	Gancarczyk Urszula	K	1981	Limanowa	211	66:34	3,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:33	58	19:16	71	21:33	50	15:12	0	0:00	0	0:00	0	0:00
61	Cieluch Izabela	K	1980	Kraków	209	49:25	4,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	86	22:32	100	23:07	23	3:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
62	Piechowiak Dominika	K	1985	Poznań	207	67:39	3,06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	67	22:39	50	16:58	90	28:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
63	Bienias Mariola	K	1988	Warszawa	205	62:02	3,30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:38	0	0:00	55	17:35	50	14:49	0	0:00
64	Wicherkiewicz Ilona	K	1979	Warszawa	202	45:44	4,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:54	16	4:37	39	7:07	0	0:00	55	14:34	32	5:22	28	4:10
65	Grabowska Joanna	K	1979	Kraków	200	33:42	5,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:28	100	16:14
66	Palka Joanna	K	1988	Dobra	200	37:33	5,33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:42	100	17:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
67	Matras Kamila	K	1976	Limanowa	200	38:40	5,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:09	100	18:31
68	Sejbuk Anna	K	1985	Siedlce	200	39:54	5,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:45	100	19:09
69	Popławska Katarzyna	K	1974	Hipolitów	200	43:31	4,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:55	100	19:36
70	Odomirska Katarzyna	K	1983	Kraków	200	43:45	4,57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:43	0	0:00	100	23:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
71	Sadowska Natalia	K	1979	Warszawa	200	44:14	4,52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:01	0	0:00	0	0:00	100	23:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
72	Palkij Aleksandra	K	1987	Dobra	200	44:16	4,52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:20	100	17:56	0	0:00
73	Giełzak Sabina	K	1987	Łódź	200	45:21	4,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:41	0	0:00	100	16:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
74	Dzik Aleksandra	K	1982	Kraków/Katowice	200	47:34	4,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:55	100	23:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
75	Kosakowska Joanna	K	1995	Wojakowa	200	48:24	4,13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:47	100	22:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
76	Grzelak Justyna	K	1974	Leszno	200	49:15	4,06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
81	Antosik Małgorzata	K	1982	Warszawa	200	51:27	3,89	0	0:00	100	28:22	100	23:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
82	Szewczyk Katarzyna	K	1985	Nowy Sącz	200	52:08	3,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:58	0	0:00	100	22:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
83	Smerecka Agata	K	1984	Rymanów Zdrój	200	52:24	3,82	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:02	0	0:00	100	26:22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
84	Sołkowska Joanna	K	1978	Niepołomice	200	52:58	3,78	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:44	100	26:14	0	0:00	0	0:00	0	0:00
85	Ołtarzewska Joanna	K	1979	Warszawa	200	53:22	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:27	100	23:55
86	Żyła Natalia	K	1985	Kraków	200	53:29	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:21	100	26:08
87	Ozimek Bogusława	K	1989	Wambierzyce	200	54:01	3,70	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:13	100	24:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
88	Ciach Małgorzata	K	1983	Tarnów	200	55:26	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:18	100	27:08	0	0:00	0	0:00
89	Lis Beata	K	1995	Słopnice	200	57:07	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:52	100	27:15	0	0:00
90	Lis Joanna	K	1993	Słopnice	200	57:08	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:53	100	27:15	0	0:00
91	Rembiasz-Zamora Katarzyna	K	1984	Laskowa	200	57:40	3,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:23	100	28:17	0	0:00
92	Cieszyńska Anabella	K	1985	Poznań	188	60:46	3,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:58	59	17:41	0	0:00	29	10:30	50	15:37	0	0:00
93	Dębska Anna	K	1988	Łask	187	60:06	3,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	24:44	58	20:07	10	3:44	38	11:31	0	0:00
94	Kaźmierczak Anna	K	1975	Nysa	187	63:33	2,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	18:16	59	19:45	78	25:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
95	Pontus Ania	K	1989	Gdańsk	185	47:16	3,91	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	85	24:06	0	0:00	100	23:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
96	Bogdał Żaneta	K	1980	Wrocław	185	50:09	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	85	26:21	100	23:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
97	Mokrzycka Krystyna	K	1952	Wroclaw	182	54:19	3,35	82	27:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
98	Pająk Marta	K	1985	Kraków	181	44:54	4,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:35	0	0:00	81	20:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
99	Kłapacz Joanna	K	1977	Malec	181	46:05	3,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	24:47	100	21:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00
100	Rokicka Ewa	K	1948	Skierniewice	180	55:16	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	8:19	88	27:13	0	0:00	64	19:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
101	Koniecka Katarzyna	K	1979	Kraków	179	53:35	3,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:30	100	28:17	0	0:00	29	8:48	0	0:00	0	0:00
102	Lachor Dorota	K	2000	Kłodne	177	53:17	3,32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	5:38	32	10:40	31	9:36	0	0:00	0	0:00	86	27:23	0	0:00	0	0:00
103	Wąsowicz Kinga	K	1982	Nowy Sącz	176	47:25	3,71	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	76	19:41	100	27:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00
104	Zasowska Dorota	K	1988	Łódź	176	50:58	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	76	21:22	100	29:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00
105	Pawluczuk Elżbieta	K	1974	Małaszewicze	174	49:41	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	20:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00
106	Rajner Gosia	K	1981	Koszalin	173	42:18	4,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:35	73	18:43	0	0:00	0	0:00
107	Krysiewicz Joanna	K	1984	Warszawa	168	44:47	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	85	24:53	83	19:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
108	Pałka Monika	K	1994	Limanowa	166	38:29	4,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:49	66	15:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00
109	Banasik Natalia	K	1987	Bielsko-Biała	165	49:21	3,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	20:37	100	28:44	0	0:00
110	Janerka-Moroń Marzka	K	1978	Chorzów	164	30:01	5,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	13:12	0	0:00	100	16:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
111	Płońska Anna	K	1988	Wrocław	164	43:03	3,81	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:02	64	15:01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
112	Opyrchał Urszula	K	1985	Dobczyce	164	45:40	3,59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:14	64	16:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
113	Sokołowska Joanna	K	1978	Sobótka	164	49:30	3,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	20:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
114	Mleczko Ewa	K	1985	Krzeszowice	162	44:11	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	17:26	100	26:45
115	Zemła Małgorzata	K	1981	Gliwice	159	47:45	3,33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	20:30	0	0:00	100	27:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
116	Bełowska Ola	K	1981	Świętochłowice	156	47:05	3,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:12	100	29:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
117	Przeździk Angelika	K	1989	Masłów	156	50:21	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	12:05	58	20:07	10	3:43	45	14:26	0	0:00
118	Połeć Marta	K	1979	Pruszków	156	52:21	2,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	40	15:00	50	15:18	66	22:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00
119	Rozwadowska Łucja	K	1982	Kocmyrzów	155	34:07	4,54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	11:49	100	22:18	0	0:00
120	Borowska Dorota	K	1985	Warszawa	155	41:25	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:37	0	0:00	0	0:00	55	12:48	0	0:00	0	0:00
121	Szczepaniak Maria	K	1987	Chynów	155	51:14	3,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:55	55	18:04	50	16:15	0	0:00
122	Gruziel Magdalena	K	1976	Warszawa	150	28:13	5,32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:59	0	0:00	50	10:14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
123	Kamysz Izabela	K	1987	Brzesko	150	40:50	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:58
124	Wandzilak Aleksandra	K	1987	Zabierzów	150	43:17	3,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:36	0	0:00	50	15:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
125	Pięta Sandra	K	1991	Środa Wielkopolska	150	43:42	3,43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:29	50	17:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
126	Biel Małgorzata	K	1979	Wiśniowa	150	43:44	3,43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:13	100	27:31
127	Błachnio Marta	K	1991	Sobolew	150	46:02	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	9:47	81	24:44	0	0:00	0	0:00	38	11:31	0	0:00
128	Poręba Alicja	K	1958	Nowy Sącz	146	45:35	3,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	20:27	52	15:29	30	9:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
129	Kopania Katarzyna	K	1991	Łódź	144	43:06	3,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	9:47	81	24:44	0	0:00	0	0:00	32	8:35	0	0:00
130	Furga Magdalena	K	1989	Tarnów	144	43:57	3,28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	70	22:06	74	21:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
131	Hoduń Anna	K	1995	Kraków	142	42:19	3,36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	92	29:27	50	12:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
132	Jurkowska Iwona	K	1985	Jeruzal	141	43:05	3,27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	77	24:36	64	18:29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
133	Porosło Anita	K	1960	Myślenice	140	40:28	3,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:21	0	0:00	40	14:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
134	Groza Katarzyna	K	1983	Gdynia	139	35:57	3,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:51	0	0:00	39	8:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
135	Dawidziuk Agnieszka	K	1986	Wrocław	139	38:09	3,64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	39	8:34	100	29:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00
136	Gregorczyk Marzena	K	1971	Malec	139	45:08	3,08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	24:47	58	20:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00
137	Godek Beata	K	1961	Mysłowice	137	38:32	3,56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	12:37	100	25:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
138	Zarębska Aneta	K	1988	Kraków	137	39:45	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	45	10:47	0	0:00	92	28:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
139	Kopeć Bożena	K	1967	Mysłowice	137	40:01	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	12:37	100	27:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
140	Chwalińska Joanna	K	1976	Pasturka	136	41:48	3,25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	11:30	49	15:14	50	15:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
141	Kordaszewska Sylwia	K	1991	Olkusz	135	37:41	3,58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:35	0	0:00	35	10:06	0	0:00	0	0:00
142	Kocoń Elżbieta	K	1983	Juszczyna	134	32:08	4,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	22:03	50	10:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
143	Szczerbowska Katarzyna	K	1983	Kraków	132	43:38	3,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	20:11	70	23:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
144	Janczarska Marta	K	1984	Kraków	130	36:13	3,59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:32	0	0:00	30	6:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
145	Błaszak Monika	K	1987	Kraków	130	39:13	3,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:04	30	10:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00
146	Hryneńko Joanna	K	1982	Kraków	130	39:53	3,26	0	0:00	0	0:00	80	25:33	0	0:00	50	14:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
147	Rolińska Inga	K	2004	Dąbrówka k. Poznania	129	36:09	3,57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	7:17	50	15:26	50	13:26
148	Dzióbek Sylwia	K	1979	Wieliczka	129	37:50	3,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	11:19	50	13:25	44	13:06
149	Wasiak Agnieszka	K	1984	Rogów	129	39:39	3,25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	12:05	50	14:34	44	13:00
150	Niewczas Agnieszka	K	1980	Warszawa	122	43:28	2,81	0	0:00	63	26:43	0	0:00	0	0:00	59	16:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
151	Lachor Anna	K	1997	Kłodne	121	39:48	3,04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:44	50	17:28	39	11:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
152	Solik Agnieszka	K	1981	Siemianowice Śląskie	120	29:32	4,06	0	0:00	0	0:00	80	19:57	40	9:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
153	Zawadzka Kaja	K	1984	Sulejówek	120	36:20	3,30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	18:11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:35	32	8:34	0	0:00
154	Włodarczyk Monika	K	1978	Limanowa	119	29:58	3,97	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:25	19	4:33	0	0:00	0	0:00
155	Matras Małgorzata	K	1975	Tymbark	119	30:00	3,97	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:26	19	4:34	0	0:00	0	0:00
156	Ziombra Anna	K	1981	Warszawa	118	31:59	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	16:12	56	15:47	0	0:00	0	0

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
161	Kaszta Magdalena	K	1984	Dziergowice	110	36:04	3,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	80	26:22	0	0:00	30	9:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
162	Ligas Edyta	K	1985	Nowy Targ	109	33:15	3,28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:45	59	18:30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
163	Paciora Maria	K	1961	Wieliczka	109	34:07	3,19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:49	53	16:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
164	Bugajska Kinga	K	1990	Limanowa	105	31:27	3,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:00	38	11:53	38	10:34
165	Jankowska-Szemraj Marta	K	1984	Szczecin	105	31:59	3,28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	16:17	0	0:00	50	15:42
166	Rutkowska Małgorzata	K	1984	Warszawa	105	33:52	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	40	14:54	0	0:00	0	0:00	65	18:58	0	0:00	0	0:00
167	Czypionka-Grzesiak Agnieszk	K	1985	Kraków	104	25:22	4,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	17	4:00	28	5:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	6:57	29	8:45	0	0:00	0	0:00
168	Trzupek Bernadetta	K	1987	Janowice	104	35:10	2,96	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	11:45	37	11:44	32	11:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
169	Włodarczyk Inga	K	1982	Kraków	103	26:49	3,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	53	13:56	0	0:00	0	0:00	50	12:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
170	Pasek Agnieszka	K	1983	Kraków	102	34:55	2,92	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	13:39	30	9:34	35	11:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
171	Biała Weronika	K	1986	Wrocław	100	17:39	5,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
172	Korpal Agnieszka	K	1987	Szczecinek	100	18:04	5,54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
173	Słomian Marcelina	K	1990	Zabrze	100	18:30	5,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:30
174	Siwoń Ewa	K	1973	Warszawa	100	19:36	5,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:36
175	Trzetrzelewska-Lalik Ewa	K	1975	Jerzmanowice	100	19:52	5,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:52
176	Chmiel Joanna	K	1984	Kraków	100	20:27	4,89	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:27
177	Trzeja Zdanowska Dorota	K	1973	Będzin	100	20:42	4,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
178	Herda Ewelina	K	1979	Mysłowice	100	20:59	4,77	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
179	Kucner Monika	K	1971	Kąkolewo	100	21:07	4,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
180	Kabat Małgorzata	K	1993	Nowy Sącz	100	21:48	4,59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00
181	Carobolante Silvia	K	1983	IT Susegana	100	21:53	4,57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:53
182	Handzel Wioletta	K	1984	Kraków	100	22:12	4,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
183	Kowalewska Anna	K	1978	Warszawa	100	22:31	4,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
184	Szewczyk Katarzyna 2	K	1988	Kraków	100	22:55	4,36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00
185	Konior Agnieszka	K	1983	Goczałkowice	100	23:05	4,33	0	0:00	0	0:00	100	23:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
186	Sunderland Colleen	K	1976	USA Kraków	100	23:12	4,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
187	Bębenek Anna	K	1983	Jeziorzany	100	23:19	4,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
188	Staszczuk Agata	K	1982	Warszawa	100	23:27	4,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:27
189	Mecan Magdalena	K	1991	Bystrzyca Oławska	100	23:29	4,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
190	Obidowicz Agata	K	1987	Kraków	100	23:37	4,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00
191	Oskierko Anna Maria	K	1989	Lubsko	100	24:23	4,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
192	Duda Anita	K	1986	Warszawa	100	24:52	4,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:52
193	Wilk Paulina	K	1987	Rzeszów	100	24:53	4,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
194	Bąk Agata	K	1984	Sobienie Jeziory	100	24:56	4,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:56	0	0:00
195	Latała Bożena	K	1969	Kraków	100	25:07	3,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:07	0	0:00
196	Borowicz Monika	K	1977	Częstochowa	100	25:10	3,97	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:10
197	Franczyk Anna	K	1977	Kraków	100	25:13	3,97	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00
198	Posadzy Natalia	K	1975	Poznań	100	25:27	3,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
199	Dobkowska Anna	K	1951	Warszawa	100	25:40	3,90	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
200	Banasiak Alicja	K	1952	Bielsko-Biała	100	25:48	3,88	0	0:00	0	0:00	100	25:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
201	Kwapień Karolina	K	1989	Roskosz	100	26:21	3,80	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00
202	Stanek Joanna	K	1969	Szczecin	100	26:25	3,79	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
203	Marzec Alicja	K	1992	Dąbrowa Górnicza	100	26:27	3,78	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00
204	Morajka Anna	K	1991	Bochnia	100	26:32	3,77	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:32	0	0:00
204	Sygnarowicz-Barnaś Agata	K	1985	Bochnia	100	26:32	3,77	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:32	0	0:00
206	Brożyna Magdalena	K	1989	Gliwice	100	26:39	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:39
206	Smyrek Paulina	K	1993	Chorzów	100	26:39	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
208	Stach Patrycja	K	1988	Laskowa	100	26:40	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:40	0	0:00
209	Puczyńska Magdalena	K	1981	Warszawa	100	26:45	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:45
210	Guzik Kama	K	1990	Kraków	100	26:46	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:46
211	Smoleń Renata	K	1990	Tylicz	100	26:48	3,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:48
212	Kaszałowicz Marta	K	1982	Mrągowo	100	26:59	3,71	0	0:00	100	26:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
213	Bednarz Karolina	K	1988	Kraków	100	27:04	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:04
214	Burda Ewa	K	1989	Kraków	100	27:05	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:05
215	Drożdż Sabina	K	1980	Bielsko - Biała	100	27:09	3,68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:09	0	0:00
215	Szczepińska Agnieszka	K	1981	Warszawa	100	27:09	3,68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
217	Delkowska Agata	K	1979	Oława	100	27:11	3,68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
218	Krawiec Ewa	K	1989	Poznań	100	27:13	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:13
218	Marzec Joanna	K	1989	Sosnowiec	100	27:13	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00
220	Hajkova Vera	K	1955	CZ Praha	100	27:15	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00
221	Chłap Elżbieta	K	1971	Katowice	100	27:16	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
222	Kubiak Danuta	K	1957	Czarne	100	27:24	3,65	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
223	Kantor Kinga	K	1987	Nowy Sącz	100	27:34	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:13	50	11:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
224	Sokołowska Anna	K	1959	Szczytno	100	27:39	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
225	Gemza Elżbieta	K	1985	Świętochłowice	100	27:45	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
226	Węgrzyn Katarzyna	K	1990	Bochnia	100	27:53	3,59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:53	0	0:00
227	Szmyt Barbara	K	1986	Warszawa	100	27:56	3,58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:56
228	Kuzaj Marta	K	1978	Kraków	100	28:09	3,55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
228	Nicewicz Marta	K	1985	Olsztyn	100	28:09	3,55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
230	Bawej Karolina	K	1984	Włocławek	100	28:19	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
230	Sadowska Ania	K	1973	Bydgoszcz	100	28:19	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
232	Wrocławska Renata	K	1987	Mszczonów	100	28:22	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:22
232	Zając Anna	K	1984	Warszawa	100	28:22	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:22
234	Korta Olga	K	1985	Warszawa	100	28:27	3,51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
235	Jankosz Magdalena	K	1979	Kraków	100	28:32	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
236	Kwiatkowska Joanna	K	1974	Kraków	100	28:40	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
241	Borkowska Magda	K	1986	Warszawa	100	28:48	3,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
242	Ryś Sylwia	K	1993	Limanowa	100	28:52	3,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:52
243	Stefańska Aleksandra	K	1990	Katowice	100	28:53	3,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:58	50	13:55
244	Kotaś Beata	K	1983	Kraków	100	28:57	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
245	Maliszewska Katarzyna	K	1986	Chorzów	100	29:03	3,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00
246	Ślusarz Bożena	K	1989	Winiary	100	29:10	3,43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:10	0	0:00
247	Kinowska Katarzyna	K	1982	Gdańsk	100	29:13	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
248	Orlik-Binko Jadwiga	K	1987	Chorzów	100	29:16	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:16
249	Gwizdak Katarzyna	K	1977	Wysoka	100	29:18	3,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
250	Bubel Alina	K	1969	Wrocław	100	29:33	3,38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
251	Baszczyńska Ewelina	K	1990	Jastrzębie Zdrój	100	29:43	3,37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:43	0	0:00
252	Dydula Renata	K	1975	Kraków	100	29:44	3,36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:44	0	0:00
253	Jurek Agata	K	1985	Limanowa	100	29:52	3,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00
253	Majerska Magdalena	K	1991	Dobra	100	29:52	3,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:52	0	0:00	0	0:00
255	Tarnowska Ewa	K	1978	Zielona Góra	100	29:54	3,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
256	Grzonkowska Beata	K	1989	Inowrocław	100	30:00	3,33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	30:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
256	Mórawska Róża	K	1984	Zakopane	100	30:00	3,33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	30:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
258	Haber Gizela	K	1977	Warszawa	100	30:14	3,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	30:14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
259	Kozioł Magdalena	K	1989	Nowy Targ	100	31:28	3,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	31:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
260	Gładysz Agata	K	1979	Warszawa	98	24:18	4,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	67	17:54	31	6:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
261	Tokarczyk Beata	K	1987	Kraków	98	25:34	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	45	13:37	53	11:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
262	Chowaniec Barbara	K	1982	Wadowice	95	27:23	3,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	95	27:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
263	Rapacz Anna	K	1983	Kraków	95	30:32	3,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	39	13:17	56	17:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
264	Imielska Magdalena	K	1985	Suwałki	93	28:53	3,22	0	0:00	0	0:00	93	28:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
265	Klajnowicz Izabella	K	1992	Mysłowice	93	29:12	3,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	15:02	50	14:10	0	0:00
266	Zawadzka Monika	K	1987	Kraków	91	23:35	3,86	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	15:07	32	8:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
267	Kwiatkowska Milena	K	1981	Zielonki	91	27:40	3,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	91	27:40
267	Szymańska Joanna	K	1993	Mosina	91	27:40	3,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	91	27:40
269	Kupka Urszula	K	1980	Bieruń	89	27:54	3,19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	39	12:35	50	15:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00
270	Nowak Monika	K	1984	Kraków	87	25:14	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:09	37	11:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00
271	Pawlikowska Aneta	K	1999	Tymbark	87	27:21	3,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	87	27:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00
272	Dańda Karolina	K	2000	Przeginia Duchowna	87	28:32	3,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	58	20:28	29	8:04	0	0:00	0	0:00
273	Zaleńska Katarzyna	K	1979	Wieliczka	85	24:45	3,43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	11:19	50	13:26	0	0:00
274	Sobczak Małgorzata	K	1984	Jabłonowo Pomorskie	84	23:58	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:43	28	6:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
275	Gałek Joanna	K	1984	Kraków	84	26:00	3,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	26:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
276	Przeniosło Anna	K	1983	Bochnia	82	28:27	2,88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	13:39	0	0:00	45	14:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
277	Mazur Agnieszka	K	1987	Oława	81	17:32	4,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	17:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
278	Pięta Anna	K	1977	Kamienica	81	18:42	4,33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	18:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
279	Fedorowicz Marta	K	1982	Kędzierzyn-Koźle	81	24:35	3,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	13:34	0	0:00	38	11:01
280	Bekacz Anna	K	1993	Stoczek Łukowski	81	24:44	3,27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	24:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
281	Lalliche Luiza	K	1989	Warszawa	81	26:04	3,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	10:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:43	0	0:00
281	Wydro Zuzanna	K	1986	Warszawa	81	26:04	3,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	10:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:43	0	0:00
283	Gajewska Anna	K	1972	Warszawa	80	24:57	3,21	0	0:00	0	0:00	80	24:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
284	Chudy Monika	K	1979	Niepołomice	80	26:04	3,07	0	0:00	32	12:07	48	13:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
285	Truszkowska Kamila	K	1980	Gdańsk	78	22:19	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	22:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
286	Lazarek Jagoda	K	1987	Łódź	78	24:12	3,22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	24:12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
287	Madej Daria	K	1986	Pruszków	78	24:27	3,19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	24:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
288	Drejarz-Kaczmarek Anna	K	1979	Warszawa	76	21:32	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	76	21:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
289	Dziurbiejko Julia	K	1979	BY Grodno	76	23:52	3,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:54	16	4:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	9:21
290	Żółtko Justyna	K	1978	Sokółka	75	23:58	3,13	0	0:00	0	0:00	75	23:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
291	Budzyńska-Jędraszczyk Joan	K	1976	Poznań	74	22:40	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	22:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
292	Mirecka Katarzyna	K	1979	Warszawa	74	23:50	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	23:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
293	Wiśniewska Karolina	K	1973	Warszawa	73	20:42	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	16:48	17	3:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
294	Wadowska Aneta	K	1991	Kielce	73	22:50	3,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	73	22:50	0	0:00	0	0:00
295	Bilmin Anna	K	1977	Warszawa	73	25:59	2,81	0	0:00	32	12:55	41	13:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
296	Ogrodowicz Ewa	K	1987	Łódź	70	18:13	3,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	7:53	38	10:20
297	Piekarz Joanna	K	1982	Pęgów	70	22:00	3,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	70	22:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
298	Teska Anna	K	1987	Kraków	69	23:25	2,95	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	11:44	32	11:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
299	Smutek Monika	K	1991	Nowa Jastrząbka	67	17:38	3,80	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	67	17:38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
300	Szczepaniak Ewelina	K	1988	Suwałki	67	20:25	3,28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	67	20:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
301	Kuśmider Katarzyna	K	1987	Kraków	67	22:02	3,04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	67	22:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
302	Sejmej Renata	K	1973	Stara Wieś	66	20:48	3,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	20:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00
303	Lip Karolina	K	1987	Rzeszów	66	20:52	3,16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	27	9:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	39	11:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
304	Mońka Marta	K	1984	Katowice	65	19:16	3,37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	19:16	0	0:00	0	0:00
305	Kuptel Magdalena	K	1989	Hajnówka	64	16:56	3,78	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	16:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
306	Janczarek Ewa	K	1979	Częstochowa	64	17:10	3,73	0	0:00	0	0:00	64	17:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
307	Nawrocka Kamila	K	1977	Wrocław	64	18:08	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	18:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
308	Cichowska Joanna	K	1993	Gdynia	64	19:24	3,30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	19:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
309	Rafalska Joanna	K	1985	Warszawa	64	19:36	3,27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	19:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
310	Piotrowska Marta	K	1986	Kraków	64	21:08	3,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	21:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
311	Pytel Dorota	K	1985	Laskowa	62	12:27	4,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	12:27
312	Hordziejewicz-Karasińska Ew	K	1971	Bytom	62	20:01	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	20:01
313	Rzenno Dagmara	K	1973	Bytom	62	20:02	3,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	20:02
314	Skutela Angelika	K	1989	Tarnowskie Góry	62	20:03	3,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	20:03
314	Stolarek Małgorzata	K	1978	Bytom	62	20:03	3,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	20:03
316	Wnęk Małgorzata	K	1985	Skała	62	20:11	3,07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	20:11	0	0:00	0

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
321	Budka Anna	K	1985	Zabrze	59	18:13	3,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	7:58	29	10:15	0	0:00	0	0:00
322	Jedlińska Sabina	K	1988	Kraków	58	13:35	4,27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	58	13:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
323	Soczyńska Iwona	K	1979	Kraków	58	16:07	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	58	16:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
324	Kowalska Marta	K	1979	Warszawa	58	17:54	3,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	58	17:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
325	Tkachenko Maryna	K	1980	UA Kijow	58	19:16	3,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	58	19:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00
326	Pliszczyńska Justyna	K	1975	Lublin	58	20:18	2,86	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	58	20:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00
327	Raznatowska Anastazja	K	1985	Łęczna	58	20:20	2,85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	58	20:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00
328	Nowodworska Anna	K	1994	Gorlice	57	18:56	3,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:45	7	1:11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
329	Sierpień Barbara	K	1986	Lublin	56	15:02	3,73	0	0:00	0	0:00	56	15:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
330	Toma Klaudia	K	1980	Chorzów	56	15:11	3,69	0	0:00	32	9:45	24	5:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
331	de Jong Joanna	K	1974	Kraków	56	16:03	3,49	0	0:00	15	4:36	41	11:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
332	Drożdziok Beata	K	1981	Lubliniec	56	17:01	3,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
332	Slósarczyk Anna	K	1981	Lubliniec	56	17:01	3,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
334	Szymocha Marta	K	1978	Częstochowa	56	17:43	3,16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
335	Kalarus Agnieszka	K	1979	Kraków	56	17:49	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
336	Brzozowska Iwona	K	1972	Opoczno	56	17:57	3,12	0	0:00	0	0:00	56	17:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
336	Kochanowska Jadwiga	K	1963	Opoczno	56	17:57	3,12	0	0:00	0	0:00	56	17:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
338	Mamczyńska Grażyna	K	1962	Katowice	56	18:03	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	18:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
338	Pękala Danuta	K	1960	SiemianowiceŚl.	56	18:03	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	18:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
340	Szewczyk Stanisława	K	1945	Limanowa	56	18:41	3,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	18:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
341	Barańska Aleksandra	K	1980	Głosków	55	15:42	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
341	Taras Emilia	K	1982	Bielsko-Biała	55	15:42	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
343	Mól Karolina	K	1986	Limanowa	55	16:10	3,40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	16:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00
344	Surdziel Anna	K	1979	Zamieście	55	17:02	3,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	17:02	0	0:00	0	0:00
345	Kuczek Dominika	K	1988	Kraków	55	17:40	3,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	17:40	0	0:00
346	Mętlak Agata	K	1987	Jeziórko	52	15:22	3,38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	52	15:22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
347	Gajlikowska Beata	K	1979	Kraków	52	15:49	3,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	52	15:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
348	Mościcka Katarzyna	K	1989	Warszawa	52	16:26	3,16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	52	16:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
349	Mielnicka Iwona	K	1973	Wadowice	52	16:58	3,06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	52	16:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
349	Zgłobica Teresa	K	1987	Tarnów	52	16:58	3,06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	52	16:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
349	Zielińska Karolina	K	1981	Kraków	52	16:58	3,06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	52	16:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
352	Bilan Olena	K	1971	UA - Kyiv	50	10:23	4,82	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	10:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
353	Norwicz Dominika	K	1981	Kraków	50	11:00	4,55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	11:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
354	Markowska Agnieszka	K	1989	Ełk	50	11:47	4,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	11:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
355	Zoń Barbara	K	1986	Kraków	50	12:35	3,97	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
356	Bacławska Magdalena	K	1990	Olsztyn	50	12:43	3,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
357	Grzęda Magdalena	K	1986	Warszawa	50	13:03	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
358	Krupińska Karolina	K	1986	Warszawa	50	13:04	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
359	Nowak Magdalena	K	1990	Krosna	50	13:15	3,77	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
360	Wadelska Agnieszka	K	1992	Niedźwiady	50	13:34	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
360	Zgiep Mieczysława	K	1976	Piaseczno	50	13:34	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
362	Hobik Beata	K	1984	Skoczów	50	14:04	3,55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
362	Ochantel Joanna	K	1985	Drogomyśl	50	14:04	3,55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
364	Rola Ewa	K	1986	Grybów	50	15:18	3,27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
365	Branny Marta	K	1987	Ruda Śląska	50	15:22	3,25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:22	0	0:00	0	0:00	0	0:00
366	Łabuz Anna	K	1992	Skrzydlna	50	15:25	3,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
367	Milewska Joanna	K	1977	Poznań	50	15:26	3,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:26	0	0:00
368	Michalik-Cały Kasia	K	1985	Szczecin	50	15:41	3,19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:41
369	Klimek Beata	K	1979	Skawina	50	15:42	3,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
370	Skrzypiec Justyna	K	1985	Kraków	50	16:10	3,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00
371	Cierniak Kinga	K	1982	Maruszyna	50	16:32	3,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
372	Jura Agnieszka	K	1990	Łódź	50	16:35	3,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:35	0	0:00
372	Naudziunas Agnieszka	K	1978	Poznań	50	16:35	3,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:35	0	0:00
372	Zagrobelna Magdalena	K	1978	Wrocław	50	16:35	3,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:35	0	0:00
375	Dymanus Karolina	K	1988	Mysłowice	50	16:42	2,99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
376	Błaszczyk Magdalena	K	1994	Goleniów	50	17:03	2,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00
377	Kardasińska Joanna	K	1976	Opole	50	17:10	2,91	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
378	Wroczyńska Magdalena	K	1977	Warszawa	50	17:21	2,88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:21
379	Tokarczyk Elżbieta	K	1990	Limanowa	50	17:23	2,88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00
380	Wylecial Dorota	K	1960	Katowice	47	10:21	4,54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	47	10:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
381	Wasążnik Magdalena	K	1984	Gdynia	47	11:45	4,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	47	11:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
382	Piechowska Anna	K	1987	Tczew	47	15:14	3,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	47	15:14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
383	Lerch Agnieszka	K	1979	Jastrzębie Zdrój	46	15:27	2,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	46	15:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
384	Baluk Iwona	K	1963	Chełm	45	11:00	4,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	45	11:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
385	Guzik Magdalena	K	1985	Kraków	45	13:10	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	45	13:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
386	Jędrys Joanna	K	1980	Bielsko-Biała	45	13:35	3,31	0	0:00	45	13:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
387	Zuziak Roxana	K	1988	Bielsko-Biała	45	13:39	3,30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	45	13:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
388	Dejko Anna	K	1982	Lublin	45	14:47	3,04	0	0:00	45	14:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
389	Wrona Magdalena	K	1981	Kraków	44	12:03	3,65	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	44	12:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00
390	Piwnik-Jędrychowska Beata	K	1990	Kielce	44	13:06	3,36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	44	13:06
391	Sitarska-Poręba Urszula	K	1978	Przyszowa	44	13:49	3,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	44	13:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00
392	Niechciałkowska Agnieszka	K	1979	Wieliczka	43	13:34	3,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	13:34	0	0:00	0	0:00
393	Rakoczy Katarzyna	K	1986	Kraków	42	11:34	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	42	11:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
394	Gajdek Jowita	K	1973	Rzeszów	41	10:55	3,76	0	0:00	0	0:00	41	10:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
395	Bartosiewicz Maja	K	1993	Poznań	40	13:24	2,99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	40	13:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
396	Marciniak Katarzyna	K	1974	Warszawa	40	14:56	2,68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
401	Janda Elżbieta	K	1984	Kraków	39	13:17	2,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	39	13:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
401	Pawelec Katarzyna	K	1986	Kraków	39	13:17	2,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	39	13:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
403	Amanowicz Małgorzata	K	1981	Kraków	38	8:19	4,57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	8:19	0	0:00
404	Krzysztof Iwona	K	1990	Dobra	38	9:01	4,21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	9:01
405	Kociuba Karolina	K	1985	Szczecin	38	10:02	3,79	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	10:02	0	0:00
406	Bosek Karolina	K	1990	Baryczka	38	10:34	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	10:34
407	Mikuła Agnieszka	K	1993	Rzeszów	38	10:35	3,59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	10:35
408	Górna Karolina	K	1983	Żywiec	38	11:00	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	11:00
409	Michalewska Katarzyna	K	1981	Poznań	38	11:26	3,32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	11:26	0	0:00
410	Kujawska Aleksandra	K	1982	Kraków	38	12:05	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	12:05	0	0:00
411	Biała Sylwia	K	1991	Kraśnik	37	8:20	4,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	8:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
412	Walczyńska Karolina	K	1984	Bielsko-Biała	37	12:09	3,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	12:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00
413	Kowalczyk Martyna	K	1993	Przyszowa	35	8:30	4,12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	8:30	0	0:00	0	0:00
414	Pacholewicz Katarzyna	K	1983	Warszawa	35	9:17	3,77	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	9:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
415	Brzozowska Ewa	K	1987	Kraków	35	9:42	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	9:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
416	Pajor Kinga	K	1978	Czchów	35	11:40	3,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	11:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
417	Sułowska Iwona	K	1987	Kraków	35	11:45	2,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	11:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
418	Kowalczyk Kinga	K	1975	Warszawa	34	7:50	4,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	7:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
419	Chełmicka Magdalena	K	1971	Warszawa	34	8:48	3,86	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	8:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
420	Wasiela Katarzyna	K	1976	Zgierz	34	10:50	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	10:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
421	Zawada-Targoni Sylwia	K	1977	Warszawa	34	10:55	3,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	10:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
422	Knapczyk Agnieszka	K	1981	Skrzydlna	34	10:58	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	10:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
422	Trzupek Basia	K	1981	Janowice	34	10:58	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	10:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
424	Kurowska Anna	K	1990	Kraków	32	7:59	4,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	7:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
425	Dyduła Izabella	K	2004	Kraków	32	8:45	3,66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	8:45	0	0:00
426	Kęska Paulina	K	1984	Katowice	32	9:12	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:12	0	0:00
427	Łach Marta	K	1985	Warszawa	32	9:24	3,40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
428	Ratajska Agnieszka	K	1990	Kraków	32	9:49	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
428	Reczyńska Katarzyna	K	1990	Kraków	32	9:49	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
430	Gorynia Izabela	K	1976	Osieczna	32	12:54	2,48	0	0:00	32	12:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
430	Serafin Agata	K	1966	Kraków	32	12:54	2,48	0	0:00	32	12:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
432	Warelis Marta	K	1986	Leszno	32	12:58	2,47	0	0:00	32	12:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
433	Lesiak Alicja	K	1988	Góra	32	13:05	2,45	0	0:00	32	13:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
434	Jękot Joanna	K	1988	Krzemieniewo	32	13:06	2,44	0	0:00	32	13:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
435	Bachowska Ewelina	K	1985	Piekary Śląskie	31	7:44	4,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	14	3:24	17	4:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
436	Jurczak Justyna	K	2000	Kłodne	31	9:36	3,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	9:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
437	Ułanek Kamila	K	1981	Warszawa	31	9:37	3,22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	9:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
438	Miklaszewska Katarzyna	K	1983	Zgierz	31	10:24	2,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	10:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
439	Witkowska Anna	K	1979	Zielonki	30	5:19	5,64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	5:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00
440	Sobocińska Justyna	K	1985	Bieruń	30	6:54	4,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	6:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00
441	Cygoń Barbara	K	1970	Szklarska Poręba	30	8:25	3,56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	8:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
441	Petaszko Joanna	K	1977	Mrągowo	30	8:25	3,56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	8:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
443	Markulis Katarzyna	K	1988	Kraków	30	9:04	3,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
444	Garlińska Anna	K	1984	Łódź	30	9:17	3,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
444	Kendzierska Elżbieta	K	1986	Wrocław	30	9:17	3,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
446	Szachowska Martyna	K	1987	Kraków	30	9:28	3,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00
447	Nowak Paulina	K	1991	Kraków	29	8:36	3,37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:36	0	0:00	0	0:00
447	Woźniak Agnieszka	K	1992	Lublin	29	8:36	3,37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:36	0	0:00	0	0:00
449	Puch Magdalena	K	1991	Stara Wieś	29	8:50	3,28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:50	0	0:00	0	0:00
450	Niezgódka Sylwia	K	1974	Wrocław	29	8:55	3,25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:55	0	0:00	0	0:00
451	Początek-Wójcik Barbara	K	1982	Gliwice	29	9:19	3,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:19	0	0:00	0	0:00
452	Magdziarczyk Katarzyna	K	1984	Kraków	29	9:22	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:22	0	0:00	0	0:00
453	Łach Gabriela	K	1992	Kraków	29	9:51	2,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:51	0	0:00	0	0:00
454	Nowak Olga	K	1990	Warszawa	29	10:13	2,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	10:13	0	0:00	0	0:00
455	Brodala Agnieszka	K	1976	Wrocław	29	10:40	2,72	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	10:40	0	0:00	0	0:00
455	Horochowska Teresa	K	1982	Wrocław	29	10:40	2,72	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	10:40	0	0:00	0	0:00
455	Wielgus Izabela	K	1981	Wrocław	29	10:40	2,72	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	10:40	0	0:00	0	0:00
458	Piechowiak Aleksandra	K	1985	Poznań	29	10:49	2,68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	10:49	0	0:00	0	0:00
459	Bąkowska Kinga	K	1988	Lutosławice Szlacheckie	28	6:28	4,33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	6:28
460	Lukas Anna	K	1986	Siercza	28	6:47	4,13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	6:47
461	Lupa Anna	K	1986	Rzozów	28	7:06	3,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	7:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
461	Rusin Renata	K	1985	Limanowa	28	7:06	3,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	7:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
463	Rusek Weronika	K	1980	Kraków	28	7:25	3,78	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	7:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
464	Klisowska Magdalena	K	1992	Nowy Sącz	28	8:23	3,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	8:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
465	Koczara-Rosłon Julita	K	1970	Zielonka	28	8:26	3,32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	8:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
466	Kansy Milena	K	1991	Brzesko	28	10:43	2,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	10:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
467	Wasińska Joanna	K	1978	Garwolin	28	10:57	2,56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	10:57
468	Burzyńska Iza	K	1980	Kraków	26	3:11	8,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	26	3:11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
469	Klepka Beata	K	1971	Węgrzce Wielkie	26	6:32	3,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	26	6:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
469	Stasiak Joanna	K	1983	Kraków	26	6:32	3,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	26	6:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
471	Basta Iwona	K	1993	Słowikowa	26	10:02	2,59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	26	10:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
472	Dubińska Sylwia	K	1975	Katowice	24	4:26	5,41	0	0:00	0	0:00	24	4:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
473	Dubrawska Łucja	K	1986	Warszawa	24	5:12	4,62	0	0:00	0	0:00	24	5:12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
474	Czech Katarzyna	K	1986	Tychy	24	5:19	4,51	0	0:00	0	0:00	24	5:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
475	Adamek Dominika	K	1982	Kraków	24	6:30	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	24	6:30	0	0:00	0	0:00	0	0:00
476	Kowalczyk Joanna	K	1979	Warszawa	23	3:25	6,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	23	3:25

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
481	Czaban Agata	K	1993	Kalisz	23	8:33	2,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	23	8:33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
482	Walisko-Żurek Hanna	K	1982	Kędzierzyn Koźle	22	4:52	4,52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	22	4:52	0	0:00
483	Krochmal Małgorzata	K	1958	Warszawa	20	3:59	5,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	20	3:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
484	Józkowicz Lucyna	K	1980	Rupniów	19	4:49	3,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	19	4:49	0	0:00	0	0:00
484	Jóźkowicz Natalia	K	2005	Tymbark	19	4:49	3,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	19	4:49	0	0:00	0	0:00
486	Król Urszula	K	1978	Zamarski	19	5:20	3,56	0	0:00	19	5:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
486	Stokłosa Małgorzata	K	1978	Dobra	19	5:20	3,56	0	0:00	19	5:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
488	Chomiczewska-Kloze Dominik	K	1977	Krynica-Zdrój	19	5:44	3,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	19	5:44	0	0:00	0	0:00
489	Figiel Agnieszka	K	1986	Krynica-Zdrój	19	5:45	3,30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	19	5:45	0	0:00	0	0:00
490	Musiał Paula	K	1988	Kraków	19	6:30	2,92	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	19	6:30	0	0:00	0	0:00
491	Milczarek Joanna	K	1990	Ożarów Mazowiecki	18	4:39	3,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	18	4:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
492	Dziobek Joanna	K	1990	Skawina	18	5:58	3,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	18	5:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
493	Chmielnicka Dorota	K	1968	Kraków	18	6:07	2,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	18	6:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
494	Stefańczyk Małgorzata	K	1973	Świnoujście	17	2:52	5,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	17	2:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
495	Grabowska Magdalena	K	1978	Józefosław	17	3:51	4,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	17	3:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00
496	Jarosz-Zugaj Joanna	K	1980	Ruda Śląska	17	3:54	4,36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	17	3:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
497	Drożdż Agnieszka	K	1982	Gliwice	17	5:41	2,99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	17	5:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
497	Gągalska Irena	K	1970	Kłecko	17	5:41	2,99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	17	5:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
497	Walczak Monika	K	1982	Pleszew	17	5:41	2,99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	17	5:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
500	Sawicka-Zielant Małgorzata	K	1969	Kraków Nowa-Huta	17	6:56	2,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	17	6:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00
500	Zyguła Magdalena	K	1984	Kraków	17	6:56	2,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	17	6:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00
502	Batko Anna	K	1974	Kraków	15	4:36	3,26	0	0:00	15	4:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
503	Indyk Aleksandra	K	2010	Kraków	15	5:05	2,95	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	15	5:05
503	Indyk Magdalena	K	2007	Kraków	15	5:05	2,95	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	15	5:05
505	Doskocz Maria Malina	K	2006	Zgierz	12	3:05	3,89	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	12	3:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00
505	Kubiak Katarzyna	K	1979	Zgierz	12	3:05	3,89	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	12	3:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00
507	Kowalska Monika	K	1986	Gąbin	10	2:54	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	10	2:54	0	0:00	0	0:00
508	Leżak Celina	K	1977	Wrocław	10	2:55	3,43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	10	2:55	0	0:00	0	0:00
509	Matuła Anna	K	1973	Krynica-Zdrój	10	3:11	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	10	3:11	0	0:00	0	0:00
510	Zawada Anna	K	1985	Sulejówek	8	2:11	3,66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	8	2:11	0	0:00
511	Danielak Natalia	K	1980	Gorzów Wielkopolski	7	3:20	2,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	7	3:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00

Razem sklasyfikowanych zawodników:	938	1	20	28	28	33	44	56	80	54	63	85	92	89	98	87	80
Sumaryczna liczba przebytych kilometrów:	63 208	82	878	1 879	1 838	2 162	3 140	3 407	5 476	3 904	4 584	5 520	6 461	6 185	5 396	6 202	6 094
Sumaryczny czas marszu wszystkich zawodników:	17327:16	27:40	292:41	502:54	539:17	626:06	901:31	988:33	1472:56	988:23	1236:10	1533:59	1680:34	1759:31	1565:07	1662:02	1549:52
Średnia prędkość marszu wszystkich zawodników:	3,65	2,96	3,00	3,74	3,41	3,45	3,48	3,45	3,72	3,95	3,71	3,60	3,84	3,52	3,45	3,73	3,93