

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
1	Gruszkowski Piotr	M	1967	Kraków	1582	382:10	4,14	82	25:36	100	26:55	100	23:50	100	30:14	100	26:42	100	26:26	100	25:46	100	24:57	100	20:04	100	19:46	100	21:09	100	18:31	100	22:40	100	24:08	100	23:51	100	21:35
2	Tymiński Andrzej	M	1965	Warszawa	1500	371:34	4,04	0	0:00	100	26:39	100	24:21	100	31:18	100	26:07	100	25:07	100	23:04	100	22:01	100	26:37	100	22:17	100	23:29	100	21:57	100	23:19	100	26:36	100	24:52	100	23:40
3	Herman-Izyci Leszek	M	1958	Warszawa	1500	387:54	3,87	0	0:00	100	24:46	100	24:12	100	31:50	100	26:49	100	28:14	100	27:30	100	27:23	100	26:40	100	22:07	100	23:10	100	21:49	100	27:13	100	26:38	100	23:01	100	26:32
4	Kolodziejczyk Wojciech	M	1980	Królewiec	1417	375:02	3,78	31	7:50	100	29:07	100	27:15	100	33:44	100	29:18	100	25:54	100	28:02	100	24:57	100	22:38	100	19:48	100	23:58	100	24:00	100	25:31	86	26:23	0	0:00	100	26:37
5	Stefańska Dorota	K	1976	Warszawa	1413	398:40	3,54	0	0:00	100	29:16	100	23:50	100	30:14	100	26:42	100	26:26	23	5:43	100	27:58	100	30:24	100	30:11	90	29:40	100	26:21	100	29:44	100	28:38	100	30:21	100	23:12
6	Więcek Maciej	M	1974	Kraków	1400	239:18	5,85	0	0:00	0	0:00	100	27:30	100	30:13	100	23:33	100	16:00	100	17:04	100	12:42	100	15:00	100	12:59	100	13:34	100	13:51	100	15:15	100	15:15	100	13:19	100	12:54
7	Górski Rafał	M	1974	Łódź	1400	360:09	3,89	0	0:00	100	26:59	100	23:50	0	0:00	100	29:04	100	26:26	100	28:16	100	25:42	100	20:33	100	19:56	100	24:41	100	25:27	100	27:32	100	30:11	100	24:55	100	26:37
8	Opach Stanisław	M	1971	Tymbark	1356	379:48	3,57	0	0:00	32	9:45	80	25:04	75	26:06	100	29:48	100	25:45	100	26:43	100	26:07	100	24:50	100	25:59	100	25:36	100	25:53	87	27:21	82	25:27	100	28:55	100	26:29
9	Kasztelec Rafał	M	1969	Nadarzyn	1345	302:31	4,45	0	0:00	45	12:55	100	23:21	100	28:19	100	23:29	100	23:21	0	0:00	100	20:58	100	19:09	100	20:18	100	22:11	100	21:27	100	23:57	100	22:50	100	20:46	100	19:30
10	Czulał Zbigniew	M	1956	Łódź	1343	320:55	4,18	0	0:00	19	5:00	56	14:42	68	18:41	100	27:40	100	25:12	100	26:35	100	23:17	100	21:10	100	23:32	100	22:26	100	21:28	100	21:23	100	25:05	100	22:57	100	21:47
11	Podraza Tadeusz	M	1980	Tarnów	1325	289:51	4,57	0	0:00	0	0:00	64	18:45	61	20:05	100	28:08	100	22:08	100	21:33	100	20:55	100	19:28	100	19:22	100	19:08	100	17:53	100	19:19	100	22:44	100	20:45	100	19:38
12	Horowa Magda	K	1954	CZ Praha	1300	254:05	5,12	0	0:00	0	0:00	100	17:40	100	21:01	100	20:29	100	19:31	0	0:00	100	17:40	100	17:04	100	16:45	100	21:02	100	17:57	100	19:38	100	23:55	100	20:08	100	21:15
13	Pietrzak Mariusz	M	1972	Piastów	1300	314:40	4,13	0	0:00	0	0:00	100	24:43	0	0:00	100	24:51	100	27:47	100	21:13	100	29:11	100	26:34	100	26:56	100	25:12	100	22:44	100	21:54	100	21:39	100	21:09	100	20:47
14	Gasiorek Tomasz	M	1975	Kobiernice	1281	298:43	4,29	0	0:00	0	0:00	100	23:50	100	30:14	75	19:40	6	2:32	100	25:46	100	24:57	100	20:04	100	19:46	100	21:09	100	18:31	100	22:40	100	24:08	100	23:51	100	21:35
15	Grañat Zbigniew	M	1959	Warszawa	1262	331:43	3,80	0	0:00	74	28:30	100	25:32	100	34:00	100	29:31	6	1:39	100	23:49	100	23:08	100	21:47	100	25:36	100	26:10	100	22:27	100	23:27	82	23:23	100	22:44	0	0:00
16	Korzański Krystian	M	1979	Jastrzebie-Zdrój	1243	269:25	4,61	0	0:00	0	0:00	100	25:07	88	29:09	100	28:15	100	22:29	100	23:27	100	20:52	100	21:44	100	18:13	100	17:29	0	0:00	100	16:07	55	13:28	100	16:53	100	16:12
17	Korpula Grzegorz	M	1982	Piekoszów	1222	294:07	4,15	0	0:00	0	0:00	80	22:59	0	0:00	64	21:32	78	25:26	100	28:12	100	23:35	100	23:32	100	22:32	100	25:50	100	17:28	100	19:46	100	23:32	100	18:52	100	20:51
18	Porębski Marek	M	1975	Targowisko	1200	280:39	4,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:41	100	25:45	100	24:21	100	20:59	100	18:51	100	19:22	100	19:38	100	19:47	100	19:46	100	22:44	100	18:56	100	20:49
19	Hora Wladimir	M	1951	CZ Praha	1200	285:23	4,20	0	0:00	0	0:00	100	17:40	100	21:01	100	20:29	100	19:31	0	0:00	0	0:00	100	18:31	100	21:33	100	25:54	100	23:32	100	26:36	100	29:38	100	29:46	100	29:12
20	Oleksi Jarosław	M	1959	Tymbark	1172	246:09	4,76	0	0:00	0	0:00	0	0:00	75	26:06	75	23:45	22	4:51	100	26:43	100	19:56	100	16:32	100	16:58	100	17:04	100	16:30	100	17:40	100	19:23	100	21:17	100	19:24
21	Gierlotka Rafał	M	1974	Katowice	1172	340:48	3,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	75	27:33	75	24:10	37	8:16	85	27:20	100	29:55	100	28:37	100	29:19	100	28:42	100	27:35	100	29:34	100	30:29	100	26:27	100	22:51
22	Karabin Bartłomiej	M	1982	Dobra	1164	219:50	5,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	20:16	100	25:54	100	22:18	100	23:35	100	18:54	100	19:22	100	15:42	100	13:51	100	14:58	100	16:10	100	16:06	100	12:44
23	Szpak Paweł	M	1955	Kielce	1164	296:00	3,93	0	0:00	0	0:00	64	18:47	100	32:34	100	26:55	100	23:42	100	22:59	0	0:00	100	21:33	0	0:00	100	23:50	100	21:05	100	25:15	100	28:54	100	24:38	100	25:48
24	Skolimowski Adam	M	1969	Zaboklik	1159	285:02	4,07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	20:14	100	29:51	100	28:56	100	25:37	100	22:54	100	21:15	100	21:26	100	20:29	100	22:42	100	27:26	100	23:42	100	20:30
25	Kamiński Wojciech	M	1975	Warszawa	1140	284:20	4,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	61	19:37	100	29:27	100	26:42	100	25:27	100	23:49	100	19:54	74	16:00	100	25:30	100	22:30	100	25:23	55	13:37	50	12:07	100	24:17
26	Oleksi Marek	M	1988	Tymbark	1131	253:28	4,46	0	0:00	0	0:00	80	25:04	75	26:06	100	29:48	100	25:45	100	26:30	100	19:56	100	16:32	100	16:58	100	17:04	100	16:30	76	13:52	100	19:23	0	0:00	0	0:00
27	Wybraniec Tomasz	M	1984	Bytom	1119	310:12	3,61	0	0:00	32	12:08	41	11:29	0	0:00	50	16:50	62	20:58	70	23:17	64	18:49	100	23:30	100	26:38	100	27:57	100	26:47	100	27:06	100	25:28	100	23:00	100	26:15
28	Dubaj Maciej	M	1981	Kraków	1100	167:19	6,57	0	0:00	100	19:40	100	16:32	100	17:45	0	0:00	100	16:58	100	14:51	100	14:26	100															

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
81	Kolek Szymon	M	1965	Nowy Sącz	788	164:06	4,80	0	0:00	0	0:00	0	0:00	88	24:20	100	23:48	100	21:40	100	18:37	100	22:34	0	0:00	0	0:00	100	17:04	0	0:00	100	16:51	100	19:12	0	0:00	0	0:00
82	Grzesiak Mateusz 2	M	1985	Kepno	788	203:43	3,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	23	6:33	100	29:15	37	9:28	100	26:42	100	24:38	100	24:19	100	27:47	100	28:38	100	21:17	28	5:06
83	Pietrzak Maciej	M	1983	Stary Sącz	780	225:45	3,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:44	91	26:50	70	21:48	100	27:58	100	26:15	100	30:22	100	29:27	0	0:00	19	5:59	100	29:22	0	0:00
84	Deneka Jacek	M	1973	Warszawa	775	158:06	4,90	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	75	22:25	100	23:42	100	22:59	100	17:38	100	16:36	100	16:31	100	18:21	100	19:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
85	Szczepaniak Zbigniew	M	1954	Sulejów	771	207:22	3,72	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	16:33	100	26:33	100	26:27	100	25:33	0	0:00	100	28:58	50	13:33	100	25:35	100	28:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00
86	Biernat Dawid	M	1974	Limanowa	768	210:01	3,66	0	0:00	32	10:05	80	24:47	61	19:49	86	26:56	100	24:28	100	26:12	100	26:35	59	12:41	100	25:19	50	13:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
86	Biernat Krzyszpin	M	1979	Limanowa	768	210:01	3,66	0	0:00	32	10:05	80	24:47	61	19:49	86	26:56	100	24:28	100	26:12	100	26:35	59	12:41	100	25:19	50	13:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
88	Miskiewicz Marcin	M	1979	Kozienice	761	186:00	4,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	61	17:00	100	26:33	100	25:05	0	0:00	100	26:02	100	21:34	100	21:27	0	0:00	100	23:31	100	24:48	0	0:00	0	0:00
89	Baranowski Jan	M	1952	Warszawa	760	238:21	3,19	0	0:00	0	0:00	64	18:18	55	18:30	50	16:30	62	21:00	56	17:29	56	17:13	59	17:51	42	13:26	67	21:48	50	14:30	66	21:09	55	17:36	50	14:16	28	8:45
90	Fajfer Jakub	M	1988	Kraków	756	146:57	5,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:14	100	23:47	56	10:41	100	18:09	100	14:35	100	16:52	100	18:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:04
91	Dragon Przemysław	M	1980	Staszów	747	172:34	4,33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	47	14:58	100	26:15	0	0:00	0	0:00	100	23:04	100	19:22	100	21:18	100	26:18	100	23:12	100	18:07
92	Chudecki Kamil	M	1969	Warszawa	731	164:56	4,43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:35	100	20:09	100	16:56	31	6:33	0	0:00	100	26:09	100	28:30	100	23:50	100	18:14
93	Bukowski Marek	M	1975	Bytom	729	173:07	4,21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:55	56	15:42	100	23:48	100	26:51	100	21:04	100	19:05	100	20:00	0	0:00	73	18:42	0	0:00	0	0:00
94	Słopecki Janusz	M	1962	Kielce	726	233:28	3,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	30:29	85	28:18	89	27:50	100	29:44	49	18:38	90	28:59	63	19:54	0	0:00	29	11:08	38	12:04	83	26:24
95	Szynałik Władysław	M	1976	Mszana Dolna	725	191:51	3,78	21	7:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	70	23:39	0	0:00	72	20:36	100	27:10	100	23:38	50	9:54	30	6:32	82	25:54	100	22:55	100	23:53
96	Wójcik Jan	M	1983	Radom	725	210:59	3,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	24:43	47	13:30	100	29:13	100	28:32	100	26:52	100	29:16	100	28:37	100	30:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00
97	Michura Paweł	M	1973	Laskowa	713	206:00	3,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:13	100	29:23	100	27:46	31	9:40	100	26:35	0	0:00	82	26:12	100	28:17	100	28:54
98	Olszowy Marcin	M	1984	Stąporków	709	221:10	3,21	0	0:00	0	0:00	56	16:26	75	25:12	75	24:35	100	29:55	85	25:44	35	10:42	53	17:23	59	20:06	16	5:58	50	11:20	50	16:18	55	17:31	0	0:00	0	0:00
99	Rajtar Zbigniew	M	1959	Kraków	700	124:37	5,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:17	100	18:26	100	16:55	100	16:38	100	19:12	0	0:00	0	0:00	100	18:15	0	0:00	100	14:54		
100	Raczka Maciej	M	1985	Siemienowice Śląskie	700	129:56	5,39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:27	100	16:55	100	19:22	100	19:19	100	17:29	100	18:28	0	0:00	0	0:00	100	13:56
101	Fałowski Rafał	M	1970	Gajków	700	141:45	4,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:54	100	19:28	100	19:22	100	18:36	100	17:35	0	0:00	0	0:00	100	22:41	100	21:09
102	Wybraniec Wojciech	M	1990	Bytom	700	149:46	4,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:30	100	23:10	100	22:54	100	19:44	100	22:37	100	17:52	100	16:59
103	Opoka Marcin	M	1976	Dobra	700	155:55	4,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:30	100	25:20	100	21:24	100	19:23	100	23:58	100	20:51	100	18:29
104	Włodarczyk Krzysztof	M	1986	Limanowa	700	157:53	4,43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:50	0	0:00	0	0:00	100	23:54	100	23:34	100	20:42	100	24:56	100	21:37	100	19:20
105	Waloch Dariusz	M	1971	Radomsko	700	162:15	4,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:14	100	24:10	0	0:00	100	22:26	0	0:00	100	22:06	100	25:41	100	21:48	100	18:50
106	Litewka Jacek	M	1973	Kraków	700	167:49	4,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:03	100	23:51	100	24:41	100	24:46	100	26:23	100	22:42	100	19:23
107	Tokarski Jacek	M	1976	Turek	700	170:05	4,12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:18	100	26:03	100	26:35	100	23:50	100	20:20	100	25:06	100	20:53	0	0:00
108	Gdowski Sławomir	M	1983	Tarnów	700	172:38	4,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:27	100	26:52	100	25:47	100	28:08	100	27:54	100	19:16	100	19:14
109	Franczyk Paweł	M	1975	Teneczyn	700	190:13	3,68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:58	100	27:02	100	26:35	100	28:50	100	29:08	100	25:31	100	25:09
110																																							

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019					
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas				
161	Zawada Mateusz	M	1994	Nowy Sącz	573	156:42	3.66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:45	100	26:54	0	0:00	100	26:20	0	0:00	100	24:09	73	23:10	100	27:24	0	0:00		
162	Dziech Daniel	M	1993	Ligota-Milardowice	572	143:42	3.98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	52	16:41	65	20:05	100	26:53	100	22:34	74	15:21	100	23:53	81	18:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
163	Grzeła Grzegorz	M	1985	Kraków	568	148:50	3.82	0	0:00	0	0:00	100	29:54	0	0:00	12	1:54	0	0:00	56	11:35	100	27:02	100	25:33	100	26:08	100	26:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
164	Basiński Ryszard	M	1965	Kuropatnik	567	136:36	4.15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	67	18:58	100	22:06	100	25:01	100	25:58	100	22:01	100	22:32				
165	Wojciechowski Piotr	M	1965	Budgoszcz	567	170:13	3.33	54	20:00	63	26:24	100	29:33	0	0:00	50	19:00	100	23:38	100	24:54	0	0:00	100	26:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
166	Wiatr Wojciech	M	1970	Poznań	565	139:35	4.05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:16	100	24:54	100	27:30	65	20:51	100	22:39	100	21:25				
167	Pietrzak Roman	M	1939	Warszawa	565	157:58	3.58	0	0:00	82	28:13	100	24:43	61	18:49	0	0:00	100	27:47	0	0:00	0	0:00	80	20:56	42	10:26	50	14:45	50	12:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
168	Bukowiec Kamila	K	1990	Limanowa	565	160:07	3.53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	18:30	52	16:42	47	15:50	0	0:00	28	8:58	0	0:00	100	27:33	100	24:45	0	0:00	29	9:00	50	17:31	100	21:18				
169	Dulak Radosław	M	1983	Nowy Sącz	563	147:29	3.82	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:58	100	28:07	100	27:03	100	25:58	100	25:57	0	0:00	63	14:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
170	Krzewiński Bartosz	M	1987	Łódź	558	150:29	3.71	0	0:00	63	21:14	100	25:34	100	29:25	50	13:55	100	25:36	100	25:39	45	9:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
171	Indyk Krzysztof	M	1974	Kraków	558	154:27	3.61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:47	100	28:52	58	16:44	100	28:38	100	25:49	100	25:37				
172	Benedyk Mateusz	M	1986	Snowidza	558	159:10	3.51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	58	18:07	100	28:18	100	28:47	100	29:54	100	27:30	100	26:34						
173	Rzeszotko Leszek	M	1963	Bielsko-Biała	556	156:21	3.66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:40	100	28:21	56	17:33	100	25:09	0	0:00	100	29:35	0	0:00	0	0:00	100	30:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
173	Rzeszotko Marzena	K	1965	Bielsko-Biała	556	156:21	3.66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:40	100	28:21	56	17:33	100	25:09	0	0:00	100	29:35	0	0:00	0	0:00	100	30:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
175	Weiss Marcin	M	1970	Kolanowice	553	169:41	3.26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:10	0	0:00	56	17:33	0	0:00	80	24:37	100	27:35	50	16:05	0	0:00	55	16:34	100	29:25	0	0:00	62	20:42				
176	Kapica Adrian	M	1986	Jastrzębie Zdrój	552	125:09	4.41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:48	78	17:27	100	23:50	0	0:00	100	21:29	74	13:41	100	18:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
177	Korzański Tomasz	M	1980	Kraków	552	138:03	4.00	0	0:00	0	0:00	100	27:28	100	30:13	100	23:33	52	15:45	0	0:00	100	24:56	100	16:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
178	Śmieszek Krzysztof	M	1981	Przysowa	549	132:55	4.13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	71	18:33	100	22:43	100	23:54	28	4:18	0	0:00	50	11:27	100	25:06	100	26:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
179	Lis Andrzej	M	1982	Limanowa	549	147:25	3.72	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	80	20:44	0	0:00	100	25:47	81	22:31	100	27:06	82	25:06	100	25:26	6	0:45				
180	Kielbasiński Michał	M	1968	Łódź	548	146:48	3.61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:58	100	15:33	100	15:29	28	3:20	100	15:14	0	0:00	0	0:00	100	16:26	0	0:00	0	0:00	20	2:48				
181	Smoliński Marcin	M	1982	Stalowa Wola	547	131:44	4.15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	47	11:45	100	26:39	100	21:47	100	23:29	100	23:11	100	24:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
182	Olchawa Paweł	M	1978	Nowy Sącz	547	153:48	3.56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	21:28	100	28:38	100	25:33	100	29:03	73	21:44	100	27:22	0	0:00				
183	Krysa Rafał	M	1981	Kraków/Wieliczka	539	151:55	3.55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	15:25	80	23:46	49	14:14	100	26:07	71	19:43	0	0:00	55	17:13	100	28:40	28	6:47				
184	Kurek Miłosz	M	1983	Kraków	534	125:44	4.25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:34	100	23:35	100	18:54	100	22:32	84	22:04	50	10:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
185	Grzegorzczak Oskar	M	1983	Kraków	533	155:43	3.42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	25:58	100	26:07	76	23:31	100	29:54	73	22:30	0	0:00	100	27:43						
186	Roliński Wojciech	M	1975	Dąbrówka	529	116:17	4.55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:17	100	20:29	0	0:00	100	17:42	100	15:40	0	0:00	29	7:17	50	15:26	50	13:26				
187	Szczotko Łukasz	M	1982	Cisiec	528	140:06	3.77	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	30:13	50	17:15	78	21:05	100	25:11	100	25:53	100	20:29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
188	Dąbrowski Wojciech	M	1986	Nowy Sącz	524	138:16	3.79	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:59	100	29:11	100	26:34	100	25:24	100	23:34	24	4:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
189	Maka Katarzyna	K	1985	Laskowa	523	122:18	4.28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:45	100	26:27	100	25:46	100	21:23	100	19:15	23	3:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00								

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019				
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	
241	Dziedziela Marcin	M	1987	Bogoria Polowaczna	488	144:54	3,37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:04	100	28:16	50	13:49	66	22:37	60	18:51	50	15:29	62	16:48		
242	Piwowarczyk Lukasz	M	1975	Kraków	487	134:28	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	8:28	50	14:43	50	13:50	100	27:37	55	17:12	100	27:18	100	25:20		
243	Pońc Maciej	M	1970	Cieszyń	484	81:22	5,95	0	0:00	0	0:00	100	16:32	61	11:10	0	0:00	100	17:58	39	5:57	0	0:00	0	0:00	100	15:14	84	14:31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
244	Kowalski Artur	M	1988	Kraków	482	136:53	3,52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	91	27:43	64	18:20	53	12:23	74	23:25	100	27:08	100	27:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
245	Rączkowski Grzegorz	M	1983	Grybów	478	123:03	3,88	0	0:00	0	0:00	100	29:25	0	0:00	100	25:40	100	26:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	19:25	0	0:00	100	22:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
246	Borowski Szymon	M	1963	Nowa Iwiczna	473	135:55	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:12	100	24:03	100	29:15	73	23:20	100	30:05	0	0:00		
247	Słosarczyk Piotr	M	1981	Tychy	471	129:08	3,65	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	71	21:07	100	28:21	100	27:53	0	0:00	100	25:59	100	25:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
248	Bernatowicz Piotr	M	1973	Izabelin	471	131:45	3,57	0	0:00	19	5:00	0	0:00	0	0:00	100	28:14	52	15:50	0	0:00	100	29:11	100	26:34	100	26:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
249	Smaga Adam	M	1991	Skrzydlna	469	132:41	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	75	26:06	28	5:46	100	25:45	77	22:45	89	27:29	100	24:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
250	Pajor Paweł	M	1993	Sechna	468	120:05	3,90	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	21:15	40	10:14	100	22:06	100	25:54	100	28:43	50	11:53	0	0:00		
251	Szymczyk Michał	M	1986	Lublin	468	126:24	3,70	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:52	100	28:49	100	21:09	55	13:01	72	20:21	91	27:12		
252	Garbień Konstanty	M	1950	Brzesko	467	128:13	3,64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	67	20:28	50	13:27	0	0:00	100	27:40	100	27:31	50	12:30	100	26:37		
253	Gładys Paweł	M	1978	Kraków	466	124:27	3,74	0	0:00	0	0:00	64	20:26	50	13:53	50	14:45	0	0:00	0	0:00	70	19:01	100	23:41	32	5:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:45	0	0:00		
254	Prekociowski Ryszard	M	1970	Wieliczka	465	117:48	3,95	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:43	100	26:13	65	18:58	100	22:42	100	23:12		
255	Czechowicz Dariusz	M	1971	Kraków	465	128:56	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:43	100	26:56	100	24:46	43	12:30	72	19:26	100	29:35		
256	Pięta Grzegorz	M	1982	Miedziana Góra	464	121:11	3,83	0	0:00	0	0:00	64	17:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:58	100	25:03	100	26:23	100	26:37	0	0:00
257	Krzemień Paweł	M	1979	Kraków	464	145:35	3,19	0	0:00	0	0:00	75	24:25	55	16:43	0	0:00	52	15:34	56	18:15	56	16:54	53	17:41	67	20:57	50	15:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
258	Rochowski Piotr	M	1972	Olkusz	463	129:39	3,58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	88	28:47	75	23:20	100	25:52	100	27:46	100	23:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
259	Marczyk Grzegorz	M	1991	Iwanowice	462	110:45	4,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:48	100	24:02	100	25:49	100	19:38	62	11:28		
260	Luboński Damian	M	1977	Kraków	461	147:42	3,12	0	0:00	25	7:36	64	18:19	50	18:16	59	19:45	78	25:32	70	23:41	56	17:47	59	16:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
261	Perlejewski Sebastian	M	1987	Ciechanów	460	119:59	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:18	100	29:04	100	26:36	100	22:13	0	0:00	60	14:48	0	0:00				
262	Wybraniec Piotr	M	1980	Pruszków	456	146:10	3,12	0	0:00	19	5:10	75	21:55	61	21:41	75	23:45	52	17:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	9:43	50	13:56	58	20:12	35	11:57	0	0:00	0	0:00		
263	Kot Mirosław	M	1967	Warszawa	455	115:06	3,95	0	0:00	0	0:00	80	24:56	0	0:00	75	21:40	100	26:14	100	19:48	100	22:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
264	Chrapek Paweł	M	1974	Kraków	454	125:07	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	61	15:52	93	29:02	100	27:13	0	0:00	100	27:02	0	0:00	100	25:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
265	Bukowiec Mariusz	M	1985	Łaskowa	450	96:39	4,66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:33	50	9:13	0	0:00	100	22:27	100	18:26	100	19:00		
266	Zelek Grzegorz	M	1982	Łaskowa	450	115:03	3,91	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:23	100	22:32	100	23:26	100	28:02	50	12:40	0	0:00		
267	Kowalczyk Michał	M	1978	Warszawa	450	115:45	3,89	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	19:40	100	26:35	100	24:01	50	11:43	81	19:12	0	0:00	55	14:34	0	0:00	0	0:00		
268	Mrazek Aneta	K	1965	Grodzisk Maz.	448	141:56	3,16	0	0:00	19	5:10	75	21:55	61	21:41	75	23:45	52	17:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	9:43	50	13:55	50	15:58	35	11:58	0	0:00	0	0:00		
269	Targoni Tomasz	M	1972	Warszawa	445	139:00	3,20	0	0:00	0	0:00	48	15:50	50	17:35	28	8:26	37	11:48	0	0:00	35	9:35	53	15:07	49	17:15	50	14:45	0	0:00	50	15:16	35	11:45	0	0:00	10	2:28		
270	Łach Robert	M	1972	Kraków	443	133:01	3,33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	70	23:51	83	24:58	100	28:21	59	19:43	31	8:14	100	27:54	0									

id	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km
321	Serafin Rafał	M	1986	Dobra K Turku	400	94:06	4,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:40	100	24:13	100	23:38	0	0:00	100	21:35
322	Pęczek Dariusz	M	1970	Częstochowa	400	95:11	4,25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:43	100	25:40	100	20:38	100	25:10
323	Stępień Franciszek	M	1980	Warszawa	400	99:54	4,40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:16	100	23:24	100	24:59	100	22:15	0	0:00
324	Plawewski Daniel	M	1995	Ujanowice	400	101:09	3,95	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:06	100	25:54	100	28:43	100	24:26	0	0:00
325	Michalczyk Artur	M	1964	Bochnia	400	101:34	3,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:19	100	24:28	0	0:00	100	23:59	0	0:00	100	25:48	0	0:00	0	0:00
326	Łakomski Marcin	M	1973	Wodzisław Śląski	400	102:49	3,89	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:56	100	25:52	100	24:08	100	24:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00
327	Borko Ryszard	M	1971	Gdynia	400	103:29	3,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:21	100	26:30	100	24:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:31	0	0:00	0	0:00	0	0:00
328	Dera Aleksander	M	1980	Kraków	400	103:38	3,86	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:40	100	26:50	0	0:00	0	0:00	100	26:30	100	20:38	0	0:00
329	Kisielewski Piotr	M	1969	Kraków	400	103:50	3,85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:58	0	0:00	100	26:52	100	28:03	100	22:57
330	Kowalczyk Rafał	M	1971	Kraków	400	104:52	3,81	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:53	100	26:08	100	27:09	100	26:42
331	Śniwak Wojciech	M	1994	Niepolomice	400	108:30	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:30	67	20:18	50	14:30	39	9:31	44	12:00	0	0:00	100	24:41	0	

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	
401	Zubek Łukasz	M	1994	Szczawa	355	80:45	4,40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:14	100	22:58	100	19:43	55	11:50	0	0:00	0	0:00
402	Rek Maciej	M	1990	Milanówek	355	85:17	4,16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	14:50	100	27:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:15	100	19:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
403	Wypych Michał	M	1988	Kraków	355	94:09	3,77	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	91	27:43	64	18:20	0	0:00	100	21:46	0	0:00	100	26:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
404	Kantor Romana	K	1979	Stary Sącz	353	96:08	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:38	50	11:20	30	7:05	73	21:43	100	27:22	0	0:00		
405	Gonet Grzegorz	M	1976	Krosno	353	99:41	3,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:43	100	28:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
406	Gonet Radosław	M	1973	Krosno	353	99:41	3,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	53	12:28	100	28:43	100	28:44	100	28:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
407	Strzyż Ryszard	M	1973	Chorzów	352	108:52	3,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	76	22:59	46	17:33	0	0:00	63	19:48	66	20:59	35	11:03	38	10:21	28	6:09
408	Han Jakub	M	1979	Kraków	351	98:16	3,57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:46	100	27:00	100	27:19	35	9:31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	20:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00
409	Porebski Jacek	M	1968	Proszówki	350	78:56	4,43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:45	100	22:15	50	12:09	100	19:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
410	Garbień Grzegorz	M	1976	Brzesko	350	91:22	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:40	100	27:31	50	12:30	100	23:41	0	0:00
411	Raszkta Tomasz	M	1984	Skoczów	350	96:27	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:24	50	13:49	0	0:00	100	28:23	100	24:51	0	0:00
412	Kłoczewski Mariusz	M	1976	Warszawa	350	98:54	3,54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:25	100	26:07	100	27:39	0	0:00	50	15:43	0	0:00
413	Lal Łukasz	M	1989	Gdynia	350	101:31	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:52	100	28:51	0	0:00	100	28:01	100	28:47	0	0:00
414	Goczał Damian	M	1977	Kraków	350	102:32	3,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:28	100	28:25	100	28:29	50	16:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00
415	Nawalaniec Wojciech	M	1985	Brzesko	349	96:31	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	75	26:09	100	29:04	0	0:00	0	0:00	74	21:51	0	0:00	100	19:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
416	Słowik-Sulkowski Albert	M	1991	Zakopane	348	100:09	3,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	40	11:14	50	14:54	58	18:10	0	0:00	100	29:02	100	26:49
417	Stanisławczyk Waldemar	M	1979	Laskowa	348	101:41	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	21:23	82	25:23	100	27:24	100	27:31
418	Matuszewski Michał	M	1981	Jaworzn	348	107:23	3,24	0	0:00	0	0:00	41	15:26	0	0:00	100	31:22	70	23:20	100	29:53	37	7:22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
419	Kozłowski Jan	M	1988	Gdańsk	343	106:15	3,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:17	72	22:00	100	28:47	50	17:21	0	0:00	0	0:00	65	20:50	0	0:00		
420	Sulkowski Andrzej 1	M	1985	Limanowa	343	109:24	3,14	0	0:00	0	0:00	94	31:50	64	21:36	100	29:30	85	26:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
421	Mierzwa Maciej	M	1979	Kraków	340	58:34	5,81	0	0:00	100	19:40	100	16:32	40	6:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	16:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
422	Gładys Wojciech	M	1982	Kraków	339	99:11	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	85	26:25	100	28:59	76	19:26	18	5:01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:25	28	8:55
423	Skowron Michał	M	1977	Zgierz	339	99:28	3,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:24	0	0:00	0	0:00	84	26:00	0	0:00	0	0:00	100	29:15	55	15:49	0	0:00	0	0:00
424	Kulig Piotr	M	1985	Limanowa	336	79:32	4,22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:44	100	29:17	100	17:03	36	5:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
425	Reclic Piotr	M	1982	Golkowice	335	94:51	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	19:40	71	20:00	100	27:56	0	0:00	100	27:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
426	Szypuła Wojciech	M	1971	Warszawa	333	90:35	3,68	0	0:00	35	9:10	34	8:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	18:23	0	0:00	100	27:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:54	0	0:00
427	Toporowski Sławomir	M	1962	Mińsk Mazowiecki	332	95:01	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	77	24:36	100	27:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:07	0	0:00	55	15:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00
428	Obarska Małgorzata	K	1961	Starachowice	332	104:05	3,19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	20:10	58	18:14	100	28:12	0	0:00	65	20:53	50	16:36	0	0:00		
429	Adamczuk Sławomir	M	1978	Kraków	331	72:09	4,59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	8:00	0	0:00	100	24:35	0	0:00	100	21:43	100	17:51
430	Sadeł Paweł	M	1990	Limanowa	331	80:28	4,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	30:48	52	12:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	20:10	50	9:14	0	0:00	45	7:31	0	0:00		
431	Pyta Krzysztof	M	1978	Katowice	331	87:32	3,78	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	17:25	65	19:16	100	25:44	100	25:07
432	Wynwałowski Marcin	M	1986	Rabka-Zdrój	331	98:34	3,26	0	0:00	63	21:25	88	25:11	88	27:04	0	0:00	100	31:22	70	23:20	100	29:53	37	7:22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
433	Kroc Artur	M	1983	Siedlce	328	88:47	3,69	0	0:00	45	13:20	64	17:45	55	14:24	64	16:51	0	0:00	100	26:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
434	Zugał Bartosz	M	1984	Katowice	327	65:20	5,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	11:55	37	8:36	14	2:07	0	0:00	0	0:00	100	18:48	0	0:00	26	3:03	0	0:00	0	0:00	100	20:51	0	0:00
435	Pieronkiewicz-Kowalska Jadw	K	1988	Kraków	327	90:48	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	53	12:22	74	23:25	100	27:08	100	27:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
436	Gancarczyk Paweł	M	1979	Limanowa	327	97:38	3,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	9:52	59	16:20	32	10:														

Id	Nazwisko i imię	Plec	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km
481	Matras Jarosław	M	1974	Limanowa	300	64:51	4,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:07	100	20:10	100	18:34
482	Król Marcin	M	1991	Szałowa	300	65:07	4,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:39	100	22:36	100	18:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
483	Rzasa Robert	M	1972	Bilgoraj	300	66:28	4,51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:30	100	17:11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00
484	Banaś Krzysztof	M	1990	Poznachowice Górna	300	66:32	4,51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:28	0	0:00	100	22:29	100	18:35	0	0:00
485	Frys Piotr	M	1979	Kraków	300	67:01	4,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:38	100	19:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:33	0	0:00
486	Flądor Daniel	M	1978	Wokowice	300	67:06	4,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:58	100	19:16	100	17:52
487	Biernacki Krzysztof	M	1990	Wrocław	300	67:52	4,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:13	100	23:47	0	0:00	100	20:52	0	0:00
488	Borek Grzegorz	M	1990	Kolonia Wysoki Mały	300	67:54	4,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:13	100	23:48	0	0:00	100	20:53	0	0:00
489	Jamrozki Marcin	M	1981	Sosnowiec	300	68:01	4,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:42	100	21:12	0	0:00	100	19:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
490	Oskier Roman	M	1961	Lublin	300	68:01	4,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:33	100	20:33	100	20:33	100	20:33	100	20:33	100	20:33	100	20:33	100	20:33	100	20:33	100	20:33
491	Ączkowski wle Czajka Jakub	M	1982	Piaseczno	300	68:26	4,38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:46	100	21:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00
492	Zajac Marcin																																						

id	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019			
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
561	Han Jerzy	M	1955	Polaniec	285	77:36	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:46	100	27:00	100	27:19	30	8:31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
562	Jonkowiak Rafał	M	1988	Bielsko-Biala	285	79:24	3,89	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	85	25:13	100	27:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	27:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
563	Sajdak Maciej	M	1976	Warszawa	285	90:03	3,16	0	0:00	0	0:00	75	21:27	61	20:49	75	25:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	22:38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
564	Story Wierczyśław	M	1960	Wrocław	285	90:40	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:55	76	19:33	49	18:47	0	0:00	50	14:27	50	16:41	10	4:17	0	0:00	0	0:00	
565	Jeleńczyk Stanisław	M	1962	Zawadka	284	74:23	3,82	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:31	100	24:54	18	3:17	66	18:41	0	0:00	0	0:00			
566	Dyrz Jakub	M	1994	Rabka-Zdrój	284	74:53	3,79	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	20:20	100	24:33	0	0:00	0	0:00	100	30:00	0	0:00	0	0:00	
567	Wagrodzki Marek	M	1974	Górzno	283	88:41	3,19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	58	20:03	65	20:37	77	24:26	83	23:35			
568	Plaskowski Bartek	M	1985	Zabrze	282	69:16	4,07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	23:52	100	23:34	100	24:30	100	25:35			
569	Górski Marcin	M	1984	Bochnia	282	70:50	3,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	20:45	43	8:17	55	13:22	0	0:00	100	28:26	0	0:00			
570	Sendor Piotr	M	1989	Zabrze	282	72:07	3,91	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:06	100	23:51	82	23:10	0	0:00	0	0:00	
571	Frączek Paweł	M	1982	Laskowa	282	82:36	3,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	82	26:12	100	27:20	100	29:04			
572	Kmieciak Piotr	M	1969	Wrocław	281	69:26	4,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00																											

ok.	Nazwisko i imię	Plec	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
641	Rysiewicz Antoni	M	1959	Grybów	243	70:56	3.43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	73	21:42	100	27:22	70	21:52		
642	Kwitowski Piotr	M	1978	Ząbki	241	61:18	3.93	0	0:00	82	26:38	0	0:00	0	0:00	59	16:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
643	Mierzwa Tomasz	M	1973	Kraków	241	66:59	3.60	0	0:00	0	0:00	80	24:04	61	19:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:39	0	0:00
644	Ułasiuk Aldona	K	1983	Warszawa	241	76:51	3.14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	20:59	43	14:10	62	19:39	70	22:03
645	Rysiewicz Paweł	M	1986	Grybów	239	54:51	4.36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:38	39	6:21	0	0:00	100	23:58	50	9:54	0	0:00		
646	Dymkowski Aleksander	M	1995	Jastrzębie-Zdrój	239	61:37	3.88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:49	100	27:21	0	0:00	39	9:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
647	Zwoliński Piotr	M	1958	Warszawa	239	63:03	3.79	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:18	0	0:00	77	20:10	62	14:35		
648	Lipert Piotr	M	1988	Kraków	238	64:45	3.68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	10:06	100	30:02	88	24:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
649	Żdździak Łukasz	M	1986	Oława	237	54:18	4.37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	13:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:29	81	17:31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
650	Kopel Marcin	K	1995	Mysłowice	237	54:18	4.37	0	0:00	0	0:00	70	25:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:06	0	0:00	100	28:06	0	0:00
651	Basinski Sebastian	M	1991	Kuropatnik	236	61:36	3.83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:17	26	4:50	100	25:01	10	2:28	0	0:00	0	0:00		
652	Szaskaz Bartłomiej	M	1972	Katowice	236	70:22	3.35	0	0:00	100	29:16	75	20:36	61	20:																								

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	
721	Dybek Paweł	M	1975	Mielec	200	27:56	7,16	0	0:00	0	0:00	100	13:52	0	0:00	100	14:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
722	Bulka Łukasz	M	1972	Zabierzów	200	29:16	6,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	15:59	100	13:17
723	Dziuban Łukasz	M	1981	Orelec	200	30:46	6,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	15:52	100	14:54
724	Kujawa Albert	M	1980	Białogard	200	32:07	6,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	16:38	0	0:00	0	0:00	100	15:29	0	0:00	0	0:00	0	0:00
725	Sudówka Marcin	M	1990	Kraków	200	33:19	5,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
726	Grabowska Joanna	K	1979	Kraków	200	33:42	5,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:28	100	16:14
727	Garbier Andrzej	M	1973	Bieleśko Biała	200	33:53	5,90	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:10	100	15:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
728	Ryz Rafał	M	1993	Słopnice	200	35:21	5,66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:09	100	16:12	0	0:00		
729	Warmuz Łukasz	M	1983	Katowice	200	35:32	5,63	0	0:00	0	0:00	100	16:32	100	19:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
730	Noga Witold	M	1962	Gdańsk	200	36:03	5,55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:46	100	17:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
731	Dajema Sławomir	M	1979	Zabierzów	200	36:38	5,46	0	0:00	100	18:25	100	18:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
732	Niedzwiedziński Rafał	M	1980	Łódź	200	36:59	5,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:51	100	17:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
733	Trzcieliński Roman	M	1953	Warszawa	200	37:01	5,40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:09	100	15:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
734	Borowiec Krzysztof	M	1970	Gdańsk	200	37:24	5,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:36	100	18:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
735	Palka Joanna	K	1988	Dobra	200	37:33	5,33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:42	100	17:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
736	Kryjowski Jerzy	M	1958	Chrzanów	200	37:43	5,30	100	16:45	0	0:00	0	0:00	100	20:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
737	Soczyński Piotr	M	1973	Kraków	200	37:46	5,30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:42	0	0:00	100	17:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
738	Rozwałski Kuba	M	1982	Kopaniec	200	38:10	5,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
739	Kosmala Paweł	M	1969	Rosnowiec	200	38:29	5,21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:57	0	0:00	100	19:33	100	18:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00
740	Porabik Franciszek	M	1975	Zakopane	200	38:29	5,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:40	100	16:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00
741	Kadmierczak Mateusz	M	1985	Mikołów	200	38:37	5,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:09	100	19:28	0	0:00		
742	Matras Kamila	K	1976	Limanowa	200	38:40	5,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:31
743	Matras Filip	M	1994	Warsaw	200	39:34	5,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:05
744	Bak Adam	M	1960	Kielce	200	39:35	5,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:12	0	0:00	100	20:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
745	Selbuk Anna	K	1985	Siedlce	200	39:54	5,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:45	100	19:09
746	Malucha Tomasz	M	1976	Kraków	200	39:59	5,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:23	100	15:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
747	Kurach Paweł	M	1988	Garwolin	200	40:19	4,96	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:35	100	18:44	0	0:00	0	0:00
748	Wycisław Grzegorz	M	1977	Rzeszów	200	40:23	4,95	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:34	100	20:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
749	Faron Piotr	M	1979	Szczawa	200	40:24	4,95	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
749	Kurzeja Hubert	M	1981	Kamienica	200	40:24	4,95	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:08	100	19:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00
751	Zając Grzegorz	M	1984	Nadarzyń	200	40:29	4,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:35	0	0:00	0	0:00	100	18:54
752	Sumara Paweł	M	1992	Rabka-Zdrój	200	41:29	4,82	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:18	100	18:11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
753	Dmowski Michał	M	1987	Skierzwice	200	41:40	4,80	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:50	100	19:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
754	Błachowiak Mariusz	M	1972	Leszno	200	41:48	4,78	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:41	0	0:00	100	21:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
755	Piechnik Artur	M	1984	Kraków/Słopnice	200	41:49	4,78	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:34	100	18:15
756	Pleś Marcin	M	1974	Kraków	200	41:58	4,77	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	16:51
757	Poreba Bo																																						

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019				
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas		
801	Matusiak Michał	M	1986	Warszawa	200	46:00	4,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
802	Matowski Eryk	M	1998	Warszawa	200	46:02	4,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:38	100	22:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
803	Potoniec Grzegorz	M	1985	Warszawa	200	46:06	4,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:49	100	21:17	0	0:00	0	0:00		
804	Falowski Marcin	M	1988	Kraków	200	46:37	4,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:23	0	0:00	100	18:14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
805	Zimny Oskar	M	1982	Warszawa	200	46:38	4,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:00	100	21:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
806	Terentjew Wojciech	M	1982	Olkusz	200	46:44	4,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:24	100	22:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
807	Firlej Michał	M	1978	Kraków	200	47:04	4,25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:22	100	20:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
808	Potaczek Krzysztof	M	1970	Rabka-Zdrój	200	47:12	4,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:48	100	23:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
809	Oliszewy Daniel	M	1973	Gorzów Wlkp.	200	47:23	4,22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:48	100	23:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
810	Buciak Piotr	M	1979	Warszawa	200	47:24	4,22	0	0:00	100	24:19	100	23:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
811	Kosecki Krzysztof	M	1984	Łososina Dolna	200	47:26	4,22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:51	100	22:35	0	0:00		
812	Bastian Jacek	M	1975	Sopot	200	47:33	4,21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:36	100	23:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
812	Mielewczyk Tomasz	M	1979	Gdynia	200	47:33	4,21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:36	100	23:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
814	Dzik Aleksandra	K	1982	Kraków/Katowice	200	47:34	4,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:55	100	23:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
815	Biernat Tomasz	M	1988	Limanowa	200	47:44	4,19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:21	100	23:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
816	Grzyb Tadeusz	M	1967	Bochnia	200	47:53	4,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:11	100	23:42	0	0:00		
817	Bialecki Tomasz	M	1978	Jastrzębie-Zdrój	200	48:01	4,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:49	0	0:00
817	Sielko Łukasz	M	1981	Lublin	200	48:01	4,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:47	100	25:14	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
819	Kosi Ernest	M	1991	Tychy	200	48:09	4,15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:35	100	22:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
819	Pawlikowski Bogusław	M	1964	Katowice	200	48:09	4,15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:36	100	22:33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
821	Kosakowska Joanna	K	1995	Wojaków	200	48:24	4,13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:47	100	22:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
822	Ejmont Piotr	M	1988	Supraśl	200	48:25	4,13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:28	100	22:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
823	Murawski Piotr	M	1973	Leszno	200	48:34	4,12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:49	100	19:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
824	Zakrzewski Michał	M	1984	Olsztyn	200	48:55	4,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:54	0	0:00	100	22:01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
825	Maciejowski Mariusz	M	1975	Rybnik	200	48:59	4,08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:19	100	23:40	0	0:00				
826	Kamrat Krzysztof	M	1981	Rychnów	200	49:00	4,08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:58	0	0:00	100	22:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
827	Kłosowski Wojciech	M	1985	Radymno	200	49:02	4,08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:07	100	25:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
828	Grzelak Daniel	M	1973	Leszno	200	49:15	4,06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:49	100	20:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
828	Grzelak Justyna	K	1974	Leszno	200	49:15	4,06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:49	100	20:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
830	Maryniak Mariusz	M	1976	Mielec	200	49:21	4,05	0	0:00	100	26:55	100	22:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
831	Tawar Michał	M	1992	Kraków	200	49:25	4,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:51	100	21:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
832	Mizgała Daniel	M	1983	Mysłowice	200	49:38	4,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:53	100	26:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
833	Morajka Kornel	M	1988	Krzyszów	200	49:45	4,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:13	0	0:00	0	0:00				
834	Weber Michał	M	1985	Wrocław	200	49:58	4,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:06	0	0:00	0	0:00	100	23:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
835	Zimny Aleksandra	K	1984	Kraków	200	50:03	4,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:47	0	0:00	0	0:00		
836	Kozłowska Alicja	K	1970	Leszno	200	50:24	3,97	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:57	0	0:00
837	Karpa Katarzyna	K	1982	Warszawa	200	50:32																																			

Odp.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km
881	Markiewicz Marcin	M	1985	Gdynia	200	55:15	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:55	0	0:00	0	0:00	100	26:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
882	Cygan Henryk	M	1943	Olsztyn	200	55:17	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:54	100	28:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
882	Runowski Jakub	M	1986	Podrzwie	200	55:17	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:01	100	29:01	0	0:00	100	26:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
884	Wierchoła Andrzej	M	1985	Lublin	200	55:24	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:01	100	26:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
885	Ciach Małgorzata	K	1983	Tarnów	200	55:26	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:18	100	27:08	0	0:00		
886	Wojtkiewicz Jarosław	M	1968	Podkowa Leśna	200	55:30	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:49	100	25:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
887	Orzechowski Piotr 1	M	1988	Poznań	200	55:35	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:01	0	0:00	100	26:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
888	Nowak Daniel	M	1980	Głogów	200	55:49	3,58	0	0:00	0	0:00	100	29:57	0	0:00	100	25:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
889	Basiak Sebastian	M	1985	Bielsko-Biała	200	55:51	3,58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:48	100	27:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
889	Kucharski Kamil	M	1991	Kraków	200	55:51	3,58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:02	100	26:49
891	Brąjer Piotr	M	1985	Kepno	200	55:57	3,57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:42	100	26:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
891	Seiffert Tomasz	M	1983	Kepno	200	55:57	3,57	0	0:00	0	0:00	0</																											

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas		
961	Poskrobko Grzegorz	M	1987	Białystok	185	52:48	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:56	85	22:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
962	Dźwigulski Łukasz	M	1983	Ostrowiec Świętokrzyski	185	54:33	3,39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
963	Musiak Piotr	M	1982	Warszawa	185	59:19	3,12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
964	Kuropatwiński Michał	M	1990	Poreba	184	49:54	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	23:28	100	26:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
965	Zawadzki Maciej 2	M	1984	Warszawa	184	52:43	3,16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	18:23	59	18:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:36	32	8:34	0	0:00		
966	Moson Wiktor	M	1975	Głownia	184	54:56	3,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	26:10	100	28:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
967	Stach Tomasz	M	1981	Piekietko	182	46:19	3,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	82	23:57	100	22:22	0	0:00		
968	Hajmrich Adam	M	1977	Katowice	182	51:17	3,55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:16	50	16:38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	8:23	0	0:00
969	Woźniak Dawid 2	M	2000	Tymbark	182	53:11	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	82	25:26	0	0:00	100	27:45		
970	Cubal Dawid	M	1987	Kraków	182	53:16	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:04	17	4:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:18	0	0:00	35	10:07	0	0:00	0	0:00
971	Jeż Jakub	M	1989	Limanowa	182	54:17	3,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:49	0	0:00	82	24:28	0	0:00	0	0:00
972	Mokrzycka Krystyna	K	1952	Wrocław	182	54:19	3,35	82	27:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
973	Pajak Marta	K	1985	Kraków	181	44:54	4,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:35	0	0:00	81	20:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
974	Klapacz Joanna	K	1977	Małec	181	46:05	3,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	24:47	100	21:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00
975	Wasilewski Tomasz	M	1977	Garwolin	181	52:20	3,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	20:37	16	3:05	100	28:38		
976	Kucharczyk Radosław	M	1975	Warszawa	181	52:59	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	24:01	100	28:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00
977	Baran Rafał	M	1985	Krzeszowice	180	39:46	4,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	80	17:31	100	22:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
978	Łysakowski Łukasz	M	1990	Wrocław	180	45:28	3,96	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:43	0	0:00	80	18:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
979	Maraszek Robert	M	1982	Dzierżąno	180	52:46	3,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	80	24:53	100	27:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
980	Rokicka Ewa	K	1948	Skierniewice	180	55:16	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	8:19	89	27:13	0	0:00	64	19:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
981	Koniecka Katarzyna	K	1979	Kraków	179	53:35	3,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:30	100	28:17	0	0:00	29	8:48	0	0:00	0	0:00
982	Skrzekut Bogdan	M	1977	Limanowa	179	59:02	3,03	0	0:00	54	19:42	64	18:17	61	21:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
983	Kajdak Dawid	M	1977	Dąbrowa Górnicza	178	40:49	4,36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	18:30	100	22:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
984	Janiec Mateusz	M	1980	Józefów	178	44:03	4,04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	18:33	100	25:30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
985	Banasik Bartosz	M	1985	Warszawa	178	51:44	3,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	23:55	0	0:00	0	0:00	100	27:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00
986	Śloma Paweł	M	1982	Ustka	177	33:50	5,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	5:50	100	20:20	26	3:39	0	0:00	19	4:01	0	0:00	0	0:00
987	Gurgul Wojciech	M	1971	Rozłoka	177	40:20	4,39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	77	20:38	100	19:42		
988	Biernat Tomasz 2	M	1977	Limanowa	177	48:00	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:16		
989	Stojanowski Adam	M	1976	Oświęcim	177	49:57	3,54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:17	77	21:40		
990	Lachor Dorota	K	2000	Kłodne	177	53:17	3,32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	5:38	32	10:40	31	9:36	0	0:00	0	0:00	86	27:23	0	0:00	0	0:00
991	Śliwa Jarosław	M	1978	Limanowa	177	54:21	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	12	4:45	65	20:14	100	29:22	0	0:00		
992	Świątek Jakub	M	1986	Katowice	176	42:46	4,12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	76	19:39	0	0:00	0	0:00		
993	Wasowicz Kinga	K	1982	Nowy Sącz	176	57:25	3,21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
994	Zarzyka Stanisław	M	1976	Sanok	176	50:47	3,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	76	21:12	100	29:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00
995	Suś Paweł	M	1984	Skamierzyce	176	50:48	3,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	76	21:13	100	29:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
996	Zasowska Dorota	K	1988	Łódź	176	50:58	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	76	21:22	100	29:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00
997	Manios Mariusz	M	1983	Wilamów	176	51:00	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	76	21:23	100	29:37	0	0:00	0	0:				

ok.	Nazwisko i imię	Plec	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019				
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas		
1041	Kowalczyk Grzegorz	M	1980	Raba Niżna	165	46:28	3.55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	19:50	100	26:38	0	0:00		
1042	Bajak Mirosław	M	1973	Kraków	165	48:56	3.37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	20:13	100	28:43	0	0:00		
1043	Banasik Natalia	K	1987	Bielsko-Biała	165	49:21	3.34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	20:37	100	28:44	0	0:00		
1044	Nalepa Jan	M	1979	Zielonki	165	50:00	3.30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	20:38	100	29:22	0	0:00		
1045	Janerka-Moroń Marzka	K	1978	Chorzów	164	30:01	5.46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	13:12	0	0:00	100	16:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1046	Moroń Artur	M	1974	Chorzów	164	32:21	5.07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	13:12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:09	0	0:00		
1047	Ściga Bartłomiej	M	1988	Andrychów	164	35:44	4.89	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	14:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1048	Ploniska Anna	K	1988	Wrocław	164	43:03	3.81	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:02	64	15:01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1049	Zabkowski Piotr	M	1987	Kraków	164	44:23	3.70	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	17:24	100	26:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1050	Ojnycki Dariusz	K	1987	Dąbrowa Górnicza	163	41:53	4.01	0	0:00	0	0:00	100	23:05	64	16:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	17:24	100	26:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1051	Czaplicki Krzysztof	M	1989	Mikuszewo	164	46:05	3.56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	18:22	100	27:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1052	Sokolowska Joanna	K	1978	Sobótka	164	49:30	3.31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	20:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1053	Luborski Stanisław	M	1948	Legnica	164	50:50	3.23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	19:45	52	16:42	0	0:00	0	0:00	53	14:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1054	Kamiński Paweł	M	1984	Kraków	163	42:23	3.85	0	0:00	63	19:18	100	23:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1055	Bydlon Mateusz	M	1983	Płazkowa	163	48:09	3.39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	9:14	0	0:00	50	16:27	76	22:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1056	Mieczko Ewa	K	1985	Krzyszowice	162	44:11	3.67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	17:26	100	26:45		
1057	Mieczko Grzegorz	M	1985	Krzyszowice	162	44:13	3.66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	17:27	100	26:46				
1058	Herc Patrik	M	1992	Starachowice	162	47:08	3.44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	19:42	100	27:26				
1058	Topolski Daniel	M	1990	Kraków	162	47:08	3.44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	19:42	100	27:26				
1060	Warmuz Tobiasz	M	1987	Katowice	161	30:25	5.29	0	0:00	0	0:00	100	16:32	61	13:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1061	Porebski Bogusław	M	1982	Rytko	161	39:29	4.08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	61	17:01	0	0:00	0	0:00	100	22:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1062	Sotys Waldemar	M	1982	Słupnice	161	43:45	3.68	0	0:00	0	0:00	100	27:30	61	16:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1063	Knaś Dariusz	M	1983	Dąbrowa Górnicza	163	41:53	4.01	0	0:00	0	0:00	100	23:05	61	16:25	0	0:00	52	16:12	14	3:24	45	11:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1064	Zięba Łukasz	M	1984	Wieliczka	161	46:31	3.46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	61	17:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1065	Kizior Łukasz	M	1980	Brzesko	161	48:38	3.31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	61	19:34	100	29:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1066	Lic Janusz	M	1967	Zabrze	160	35:11	4.55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	60	14:23	0	0:00	100	20:48				
1067	Miązga Jerzy	M	1967	Kraków	160	39:58	4.00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:13	60	14:45	0	0:00				
1068	Niepsuj Rafał	M	1996	Grybów	160	46:57	3.41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	60	17:44	0	0:00				
1069	Kowalski Jakub	M	1979	Warszawa	160	52:25	3.05	0	0:00	82	28:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	78	24:12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1070	Wiktor Przemysław	M	1982	Kraków	159	30:09	5.27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	10:15	100	19:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1071	Barnaś Adrian	M	1987	Bochnia	159	37:47	4.21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	11:15	0	0:00	0	0:00	100	26:32	0	0:00				
1072	Jelito Witold	M	1988	Lubliniec	159	45:39	3.48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	18:34	100	27:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1073	Zemła Małgorzata	K	1981	Gliwice	159	47:45	3.33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	20:30	0	0:00	100	27:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
1074	Walczak Jakub	M	1971	Warszawa	159	53:18	2.98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	14:59	66	20:58	50	17:21						
1075	Bluzaj Łukasz	M	1975	Katowice	158	28:54	5.34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	58	11:29	100	30:29	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
1076	Lisowski Bartosz	M	1986	Skawina	158	36:16	3.36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:50	58	14:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00				
1077	Ślimak Dominik	M	1992	Limanowa	158	38:46	4.08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	36	5:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	22	4:22	0	0:00	0	0:00				
1078	Fryze Wojciech	M	1986	Ząbarki	158	49:33	3.19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:44	58	19:49	0	0:00	0	0:										

Id	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019				
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	
1121	Jaskulski Mariusz	M	1976	Pleszyce	150	28:59	5,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1122	Wojtyna Paweł	M	1982	Kielce	150	33:46	4,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1123	Nowacki Jakub	M	1984	Kielce	150	33:48	4,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1124	Sulkowski Piotr	M	1976	Częstochowa	150	34:50	4,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1125	Bujak Krzysztof	M	1987	Kraków Nowa Huta	150	38:55	3,85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1126	Rokosz Grzegorz	M	1977	Przyszowa	150	39:18	3,82	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1127	Kaliński Kamil	M	1983	Kraków	150	39:27	3,80	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1128	Gasiorowski Maciej	M	1978	Opole	150	40:14	3,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1129	Radwan Tomasz	M	1994	Bolechowice	150	40:28	3,71	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:15	50	14:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1130	Karmysz Izabela	K	1987	Brzesko	150	40:50	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1131	Nowak Tomasz	M	1977	Zory	150	40:53	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:53	0	0:00	100	27:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1132	Pitura Marek	M	1985	Cieszyn	150	41:12	3,64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1133	Hucala Mirosław	M	1984	Cieszyn	150	41:15	3,64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1134	Gryziak Grzegorz	M	1979	Warszawa	150	41:27	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1135	Świtłała Paweł	M	1991	Mysłowice	150	41:54	3,58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1136	Darłak Dariusz	M	1988	Ropczyce	150	42:32	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1137	Skowron Marcin	M	1990	Udrysze	150	42:35	3,52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:11	0	0:00	50	13:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1138	Block Wojciech	M	1972	Chwaszczyńno	150	42:38	3,52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1139	Heliosz Adam	M	1979	Wodzisław Śląski	150	43:00	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1140	Wandziak Aleksandra	K	1987	Zabierzów	150	43:17	3,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:36	0	0:00	50	15:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1141	Maciąg Mirosław	M	1968	Chmielowice	150	43:26	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:40	100	27:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1142	Kegel Marcin	M	1985	Sieraków	150	43:42	3,43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:29	50	17:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1142	Pięta Sandra	K	1991	Środa Wielkopolska	150	43:42	3,43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:29	50	17:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1144	Bieł Małgorzata	K	1997	Wiśniowa	150	43:44	3,43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1144	Salicki Tomasz	M	1987	Kraków	150	44:26	3,39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:13	100	27:31		
1146	Kowalczyk Jacek	M	1984	Kraków	150	44:32	3,37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1147	Kaczmarek Maciej	M	1990	Łódź	150	46:01	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1148	Blachnio Marta	K	1991	Sobolew	150	46:02	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:34	100	29:27		
1149	Tokarz Andrzej	M	1985	Nowy Sącz	149	33:55	4,39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	10:17	100	23:38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1150	Dymowski Adrian	M	1993	Pruszków	149	43:31	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	18:47	0	0:00	100	24:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1151	Kowalski Marek 1	M	1979	Wrocław	149	44:29	3,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	85	26:21	64	18:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1152	Czaplicki Jacek	M	1986	Warszawa	149	45:06	3,30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	26:22	0	0:00	0	0:00	65	18:44	0	0:00				
1153	Ślomiński Piotr	M	1979	Gorlice	148	40:18	3,67	0	0:00	0	0:00	80	18:15	68	22:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1154	Bukowiec Tomasz	M	1978	Kamionka Mała	148	43:19	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:54	43	10:58	55	16:27	0	0:00	0	0:00				
1155	Wasieła Jacek	M	1975	Zgierz	148	44:52	3,30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	10:50	86	27:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	6:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1156	Dwornik Maciej	M	1982	Bielsko-Biała	147	34:18	4,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	18:41	66	15:37	0	0:00	0	0:00				
1157	Boisinski Tomasz	M	1986	Warszawa	147	47:28	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	20:30	85	26:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1158	Jorsta Artur	M	1989	Pruszków	146	44:39	3,51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:0																

rok	Nazwisko i imię	Plec	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
1201	Trzaska Michał	M	1987	Kraków	137	40:12	3,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	52	15:06	85	25:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1202	Kowal Andrzej	M	1965	Rzeszów	137	43:57	3,12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	17	5:27	53	17:33	67	20:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1203	Jarosław Aleksander	M	1982	Kraków	136	39:11	3,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	16:25	80	23:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1204	Chwalifiska Joanna	K	1976	Pasturka	136	41:48	3,25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	11:30	49	15:14	50	15:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1205	Michalczyk Marek	M	1979	Bielsko-Biała	135	28:56	4,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:42	0	0:00	35	5:14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1206	Szymczak Paweł	M	1974	Warszawa	135	34:18	3,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	6:14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1207	Kordaszewska Sylwia	K	1991	Olkusz	135	37:41	3,58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:35	0	0:00	35	10:06	0	0:00		
1208	Soja Krzysztof	M	1975	Bełbó	135	38:21	3,52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	71	18:45	0	0:00	64	19:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1209	Kocot Elżbieta	K	1983	Juszczynka	134	32:08	4,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	22:03	50	10:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1210	Rogóż Piotr	M	1980	Warszawa	134	32:03	3,44	0	0:00	100	27:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1211	Tomczyk Marek	M	1982	Szydłowice	134	40:03	3,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	8:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	31:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1212	Dziadosz Radosław	M	1994	Markuszowa	134	41:32	3,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	25:56	0	0:00	50	15:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1213	Banowicz Karol	M	1984	Kraśnik	134	41:39	3,22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	17:25	35	12:30	0	0:00	44	11:44
1214	Woliński Rafał	M	1973	Pruszków	134	44:42	3,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	39	13:07	17	5:41	46	15:27	32	10:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1215	Mierkułow Maciej	M	1980	Ruda Śląska	134	44:50	2,99	0	0:00	0	0:00	41	13:45	34	12:06	59	18:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1216	Filipek Sławomir	M	1984	Bielsko-Biała	133	31:19	4,25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	53	13:14	49	11:53	31	6:12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1217	Ciesielski Adam	M	1989	Kraków	133	42:08	3,16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	8:38	0	0:00	50	16:20	0	0:00	0	0:00	55	17:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1218	Dąbrowski Jarosław	M	1966	Ząbki koło Warszawy	132	32:17	4,09	0	0:00	0	0:00	48	11:55	34	8:48	50	11:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1219	Szczerbowska Katarzyna	K	1983	Kraków	132	43:38	3,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	62	20:11	70	23:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1220	Szczurek Leszek	M	1991	Pyskowice	132	44:21	2,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	10:20	0	0:00	30	10:31	29	11:02	32	10:15	10	2:13		
1221	Gębala Piotr	M	1989	Jastrzębie-Zdrój	131	27:59	4,68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	19:54	60	8:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1222	Piaseczny Marcin	M	1973	Kraków	131	32:35	4,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	8:00	0	0:00	100	24:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1223	Kurski Jacek	M	1983	Zamieście	130	32:03	3,44	0	0:00	0	0:00	38	9:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	44	11:15	35	16:59	32	10:00	0	0:00	0	0:00		
1224	Udro Przemysław	M	1982	Pyskowice	131	38:16	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	13:34	56	13:42	38	11:00		
1225	Szemik Łukasz	M	1981	Żywiec	131	38:17	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	13:34	50	13:42	38	11:01				
1226	Szumski Karol	M	1981	Białogard	131	43:34	3,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	76	24:59	55	18:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1227	Kociółek Ireneusz	M	1989	Brzeg Dolny	130	27:04	4,80	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	6:41	100	20:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1228	Mikołajczyk Arnold	M	1991	Głuszyca	130	32:11	4,04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	6:36	100	25:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1229	Maślanka Stanisław	M	1994	Markuszowa	130	35:04	3,71	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:18	0	0:00	30	5:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1230	Janczarska Marta	K	1984	Kraków	130	36:13	3,59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:32	0	0:00	30	6:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1231	Błaszak Monika	K	1987	Kraków	130	39:13	3,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:34	30	10:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1231	Fryc Marcin	M	1983	Kraków	130	39:13	3,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:34	30	10:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1233	Hyrynko Joanna	K	1982	Kraków	130	39:53	3,26	0	0:00	0	0:00	80	25:33	0	0:00	50	14:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1234	Gacek Dariusz	M	1970	Piekary Śląskie	129	21:20	6,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	16:30	0	0:00	29	4:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1235	Polisłaska Inga	K	2000	Dąbrowka i Poznania Wieliczka	129	36:00	3,57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	7:17	50	15:26	50	13:26	0	0:00	0	0:00		
1236	Dąbrowski Sylwia	K	1979	Wieliczka	129	37:50	3,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	11:19	50	13:06	0	0:00		
1237	Wasiak Agnieszka	K	1984	Rogów	129	39:39	3,25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	12:05	50	14:34	44	13:00		
1238	Mazurkiewicz Tomasz	M	1972	Sanok	128	19:15	6,65	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	15						

ok.	Nazwisko i imię	Plec	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km
1281	Zuń Mateusz	M	1990	Szymwałd	117	33:49	3.46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	52	14:07	30	7:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	12:05	0	0:00	0	0:00
1282	Skowron Michał 2	M	1982	Polaniec	117	35:13	3.32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:41	35	11:57	32	7:35	0	0:00
1283	Sienkiewicz Władysław	M	1950	Gdynia	117	38:57	3.00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:35	50	16:07	38	13:15		
1284	Lupa Mirosław	M	1968	Ścinawa	116	30:35	3.79	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	11:19	66	19:16	0	0:00	0	0:00		
1285	Kuźma Jacek	M	1975	Szczecin	116	35:51	3.24	0	0:00	0	0:00	35	10:43	40	11:53	41	13:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1286	Daniłuk Andrzej	M	1973	Wrocław	116	39:54	2.91	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	22:29	0	0:00	0	0:00		
1286	Kedzia Robert	M	1974	Lubin	116	39:54	2.91	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	22:29	0	0:00	0	0:00		
1288	Kantor Dawid	M	1995	Wola Krogulecka	115	29:19	3.92	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	18:42	22	4:45	28	5:52		
1289	Łasota Joanna	K	1988	Warszawa	115	32:49	3.50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:33	59	15:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1290	Michał Piotr	M	1984	Warszawa	115	30:17	3.30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	9:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:33	59	15:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1291	Mekarska Małgorzata	K	1978	Kraków	115	34:54	3.30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	19:03	50	15:51	0	0:00		
1292	Śmiechowicz Gerard	M	1970	Warszawa	114	29:37	3.85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	14	2:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00												

kolor	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km
1360	Obstoj Marek	M	1990	Bytom	100	17:21	5,76	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1362	Pajak Sebastian	M	1972	Bębło	100	17:26	5,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1363	Oederud Thomas	M	1979	NO Kristiansand	100	17:36	5,68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1364	Biała Weronika	K	1986	Wrocław	100	17:39	5,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1365	Chuderski Łukasz	M	1977	Stara Miłosna	100	17:44	5,64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1366	Chyczewski Piotr	M	1986	Gdynia	100	17:48	5,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1368	Szmyt Maciej	M	1980	Poznań	100	17:48	5,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:48
1368	Bojowski Maciej	M	1972	Kraków	100	17:56	5,58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:56
1368	Malicki Grzegorz	M	1976	Kraków	100	17:58	5,58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:56
1370	Graszo Grzegorz	M	1967	Wrocław	100	17:59	5,57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	17:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1371	Szczurek Mirosław	M	1969	Tarnów	100	18:04	5,54	0	0:00	0	0:00	100	18:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1372	Korpal Agnieszka	K	1987	Szczecinek	100	18:04	5,54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1372	Kowalski Tomasz	M	1985	Poznań	100	18:04	5,54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1374	Mikler Arkadiusz	M	1974	Mogilany, Gaj	100	18:13	5,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:13
1375	Florek Marcin	M	1994	Słopnice	100	18:15	5,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:15
1376	Koniukhov Taras	M	1978	UA - Kyiv	100	18:18	5,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1377	Podolecki Norbert	M	1974	Niepolomice	100	18:19	5,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:19
1378	Slomian Marcelina	K	1990	Zabrze	100	18:30	5,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:30
1379	Jurjewicz Grzegorz	M	1979	Morąg	100	18:31	5,40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:31
1380	Jasiński Bartosz	M	1984	Gdynia	100	18:34	5,39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1381	Poreba Nikodem	M	1998	Słopnice	100	18:36	5,38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:36
1382	Jancz Tomasz	M	1972	Jelenia Góra	100	18:42	5,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:41
1383	Kaczorek Dominik	M	1983	Warszawa	100	18:42	5,35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:41
1383	Witkowski Grzegorz	M	1959	Warszawa	100	18:42	5,35	0	0:00	0	0:00	100	18:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1385	Lepka Bartosz	M	1982	Ustka	100	18:47	5,32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1385	Kosmenda Artur	M	1969	Szklarska Poreba	100	18:47	5,32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1385	Winiarz Michał	M	1985	Wierzbna	100	18:47	5,32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1388	Dersiewicz Adam	M	1984	Gliwice	100	18:49	5,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1389	Pliko Marcin	M	1983	Dąbrowa Górnicza	100	18:54	5,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1389	Safin Łukasz	M	1982	Jelenia Góra	100	18:54	5,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1391	Wyganowski Konrad	M	1976	Rumia	100	18:56	5,28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1392	Coplan Pavel	M	1985	CZ - Ostrava	100	18:59	5,27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	18:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1393	Napora Łukasz	M	1985	Myszków	100	19:00	5,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1394	Każmierczak Paweł	M	1988	Świętochłowice	100	19:06	5,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1395	Dusko Piotr	M	1981	Kraków	100	19:07	5,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1396	Kozłowski Paweł	M	1975	Kłobucki	100	19:24	5,15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:24
1397	Salwa Aleksander	M	1978	Katowice	100	19:32	5,12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	19:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1398	Cygan Piotr	M	1969	Białany Wrocławskie	100	19:36	5,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00</																

Id	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019				
					kms	czas	km	zas	km	czas	km	zas	km	czas	km	zas	km	czas	km	zas	km	czas	km	zas	km	czas	km	zas	km	czas	km	zas	km	czas	km	zas	km	czas	km	zas	
1441	Kiełar Maciej	M	1982	Tgorzowice	100	20:51	4:80	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:51	4:80	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
1442	Popaduk Igor	M	1982	Bý Minsk	100	20:51	4:80	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1443	Rybicki Robert	M	1975	Wiekowice	100	20:52	4:79	0	0:00	0	0:00	100	20:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1444	Herda Ewelina	K	1979	Myslowice	100	20:59	4:77	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	20:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1445	Krzysztofik Marcin	M	1985	Gdańsk	100	21:02	4:75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1446	Schröder Karol	M	1975	Katowice	100	21:04	4:75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1447	Jastrzebski Hubert	M	1989	Brodnicza	100	21:07	4:74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1447	Kuoner Monika	K	1981	Kakolewo	100	21:07	4:74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1449	Strupiński Mateusz	M	1996	Gizycko	100	21:08	4:73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1450	Partyka Artur	M	1963	Wroclaw	100	21:09	4:73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1451	Konczalski Jaroslaw	M	1978	Wrzesnia	100	21:12	4:72	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1452	Dachowski Przemysław	M	1962	Ljono	100	21:18	4:69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1453	Półtorak Sylwester	M	1975	Szklarskowiec	100	21:23	4:68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1454	Adamski Janusz	M	1969	Szczecin	100	21:24	4:67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1455	Krawietz Tomasz	M	1976	Szklarska Poreba	100	21:25	4:67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1456	Ćwiek Marcin	M	1973	Piotrków Tryb.	100	21:26	4:67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1456	Powalka Michał	M	1975	Siedlce	100	21:26	4:67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1456	Stępień Mirosław	M	1982	Nowy Sącz	100	21:26	4:67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1459	Sołbisz Jerzy	M	1955	Szczecin	100	21:27	4:66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1460	Kowalski Marek 2	M	1970	Siekierczyn	100	21:28	4:66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1461	Miaśkiewicz Krzysztof	M	1976	Wrocław	100	21:30	4:65	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1462	Bystrek Bernard	M	1990	Kolbuszowa	100	21:33	4:64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:33		
1462	Czaplicki Szymon	M	1992	Biłzów	100	21:33	4:64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:33		
1464	Bieda Radosław	M	1970	Limanowa	100	21:34	4:64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1465	Bernatowicz Zienowit	M	1966	Kościerzko	100	21:35	4:63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1465	Duszewski Rafał	M	1965	Gdynia	100	21:35	4:63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1465	Jochymek Michał	M	1982	Lubawka	100	21:35	4:63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1465	Wasiewicz Adam	M	1983	Warszawa	100	21:35	4:63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1469	Firuta Paweł	M	1983	Wrocław	100	21:38	4:62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1469	Kowal Łukasz	M	1980	Bydgoszcz	100	21:38	4:62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1471	Nowak Krzysztof 3	M	1991	Ikowa	100	21:42	4:61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:42	0	0:00	0	0:00		
1471	Pozlewicz Dariusz	M	1971	Dąbrowa Górnicza	100	21:42	4:61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1473	Brzeski Marcin	M	1983	Rumia	100	21:44	4:60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:44		
1473	Dziedzina Daniel	M	1984	Rabka-Zdrój	100	21:44	4:60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:44		
1475	Hasa Adam	M	1976	Knurów	100	21:47	4:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1476	Krawczyk Paweł	M	1981	Nadmynię	100	21:48	4:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	21:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1476	Kabał Majorzata	K	1983	Nowy Sącz	100	21:48	4:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0													

ok.	Nazwisko i imię	Plec	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km
1520	Radzikowski Sławomir	M	1969	Łęczycza	100	22:55	4:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1520	Szewczyk Katarzyna 2	K	1988	Kraków	100	22:55	4:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1523	Lasota Artur	M	1977	Kraków	100	22:57	4:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:57
1524	Kurek Mateusz	M	1989	Słupnice	100	22:58	4:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1525	Zyrek Maciej	M	1974	Bielsko-Biała	100	22:59	4:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	22:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1526	Stolarczyk Zbigniew	M	1959	Jaworzno	100	23:01	4:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1527	Olivson Oleksandr	M	1963	UA - Zhytomir	100	23:02	4:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1528	Parzybyt Jan	M	1965	Pniewy	100	23:04	4:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1529	Konior Agnieszka	K	1983	Goczałkowice	100	23:05	4:33	0	0:00	0	0:00	100	23:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1529	Marcin Marcin	M	1976	Warszawa	100	23:05	4:33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1531	Skłęczysty Sławomir	M	1976	Rabka-Zdrój	100	23:07	4:33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	23:07
1532	Domagala Remigiusz	M	1967	Kraków	100	23:10	4:32	0	0:00	0	0:0																												

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
1599	Natonek Grzegorz	M	1989	Jaworzno	100	24:27	4.09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1599	Zaziąb Łukasz	M	1981	Kraków	100	24:27	4.09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1603	Heltzman Tomasz	M	1993	Kalisz	100	24:29	4.08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1603	Wachala Marcin	M	1983	Kraków	100	24:29	4.08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:29
1605	Kosciuk Robert	M	1987	Chabów	100	24:30	4.08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1606	Laskowski Radosław	M	1974	Gdynia	100	24:31	4.08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1607	Pietraszewski Grzegorz	M	1982	Płock	100	24:33	4.07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1608	Pietrzak Jacek	M	1989	Limanowa	100	24:34	4.07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1608	Sidwa Andrzej	M	1965	Piaseczno	100	24:34	4.07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1610	Ślodziak Grzegorz	M	1981	Podleże	100	24:40	4.05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:40	0	0:00	0	0:00
1611	Ociepa Marek	M	1978	Myslakowice	100	24:43	4.05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:43	0	0:00
1611	Pogoda Krystian	M	1978	Jelenia Góra	100	24:43	4.05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:43	0	0:00
1613	Paszek Tomasz	M	1983	Szczecin	100	24:44	4.04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1613	Ilecki Jacek	M	1985	Gdańsk	100	24:44	4.04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1615	Dymowski Marcin	M	1994	Jastkowice	100	24:46	4.04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1615	Lech Sebastian	M	1994	Poreba Laskowska	100	24:46	4.04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1617	Debowski Piotr	M	1988	Tychy	100	24:48	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1617	Popławski Przemysław	M	1989	Kutno	100	24:48	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1617	Ukleja Krystian	M	1990	Wrocław	100	24:48	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1617	Ukleja Tomasz	M	1990	Wrocław	100	24:48	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1621	Galuszka Bogusław	M	1987	Rzeszów	100	24:49	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1621	Mach Arkadiusz	M	1987	Rzeszów	100	24:49	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1621	Mączka Tomasz	M	1989	Kluczbork	100	24:49	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1621	Sarnek Michał	M	1983	Krzyszów	100	24:49	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1621	Świątek Bartłomiej	M	1987	Tarnawa Dolna	100	24:49	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1621	Ukleja Filip	M	1993	Chorzów	100	24:49	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1621	Woźny Patryk	M	1993	Jastrzębie-Zdrój	100	24:49	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1628	Wawrzyniak Michał	M	1982	Tczew	100	24:50	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1628	Zacharek Jacek	M	1985	Tczew	100	24:50	4.03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1630	Baron Tomasz	M	1981	Bieruń	100	24:51	4.02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:51	0	0:00
1630	Domagalski Ryszard	M	1958	Zabrze-Rokitnica	100	24:51	4.02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:51	0	0:00	0	0:00
1632	Broniarek Remigiusz	M	1984	Białe	100	24:52	4.02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1632	Duda Anita	K	1996	Warszawa	100	24:52	4.02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:52
1634	Garrard Ian	M	1964	London	100	24:53	4.02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1634	Palika Grzegorz	M	1965	Warszawa	100	24:53	4.02	0	0:00	0	0:00	100	24:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1634	Wilik Paulina	K	1987	Rzeszów	100	24:53	4.02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	24:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1637	Wieczorek Piotr	M	1987	Warszawa	100</																																		

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
1681	Dobkowska Anna	K	1951	Warszawa	100	25:40	3,90	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1682	Wloch Michał	M	1977	Gdynia	100	25:43	3,89	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1683	Kędzior Rafał	M	1991	Czajkowa	100	25:44	3,89	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:44	0	0:00
1683	Skowron Bartłomiej	M	1988	Kraków	100	25:44	3,89	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:44	0	0:00
1685	Males Dawid	M	1992	Tymbark	100	25:45	3,88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1686	Lipka Tomasz	M	1981	Świdnica	100	25:46	3,88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1686	Wiher Marcin	M	1988	Kraków	100	25:46	3,88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1688	Banasik Alicja	K	1952	Bielsko-Biała	100	25:48	3,88	0	0:00	0	0:00	100	25:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1688	Migacz Arkadiusz 2	M	1975	Kraków	100	25:48	3,88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1688	Rychlicki Dariusz	M	1966	Wolkowija	100	25:48	3,88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:48
1691	Socha Piotr 2	M	1989	Kraków	100	25:49	3,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1692	Chmiel Wacław	M	1991	Kraków	100	25:51	3,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1692	Woźniak Karol 2	M	1991	Kraków	100	25:51	3,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1694	Grobelski Radosław	M	1972	Leszno	100	25:52	3,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1694	Włodarz Marcin	M	1991	Kraków	100	25:52	3,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1694	Staszczuk Jarosław	M	1981	Lublin	100	25:52	3,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1697	Adamczak Patryk	M	1986	Tymbark	100	25:53	3,86	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1697	Podbielski Radosław	M	1992	Polska	100	25:53	3,86	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1697	Zasada Tomasz	M	1971	Kraków	100	25:53	3,86	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1700	Wyczański Tomasz	M	1978	Sulejówek	100	25:55	3,86	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1701	Owczarski Marcin	M	1978	Chojnice	100	25:57	3,85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	25:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1702	Dąbrowski Arkadiusz	M	1972	Katowice	100	26:00	3,85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1702	Marzantowicz Michał	M	1977	Warszawa	100	26:00	3,85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1704	Fryc Łukasz	M	1992	Kraków	100	26:01	3,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:01	0	0:00
1704	Marczyk Roman	M	1991	Wiktoria	100	26:01	3,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1704	Nowak Artur 2	M	1989	Krzyszowice	100	26:01	3,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:01	0	0:00
1707	Wilimowski Marek	M	1968	Łódź	100	26:02	3,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1708	Brzoska Piotr	M	1980	Paniów	100	26:03	3,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1708	Zdon Rafał	M	1973	Wrocław	100	26:03	3,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1710	Bernat Stawomir	M	1974	Olsztyn	100	26:06	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1710	Jamróz Daniel	M	1985	Kolbuszowa	100	26:06	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1712	Maciaszczyk Tomasz	M	1978	Pleszka	100	26:07	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1712	Maloch Mateusz	M	1981	Nowy Sącz	100	26:07	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1714	Staperek Kamili	M	1992	Bielsko-Biała	100	26:08	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1715	Gurba Michał	M	1992	Stary Sącz	100	26:09	3,82	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1716	Wisieka Dariusz	M	1989	Wisła	100	26:11	3,82	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:11	0	0:00	0	0:00		
1716	Wisieka Mirosław	M	1984																																				

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
1760	Popławski Michał	M	1985	Białystok	100	26:41	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1762	Cwiertnia Piotr	M	1985	Kepno	100	26:42	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1762	Poterek Lukasz	M	1982	Katowice	100	26:42	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1762	Rebisz Bogdan	M	1968	Nowa Dęba	100	26:42	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1762	Bunianek Maciej	M	1981	Sucha Beskidzka	100	26:42	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1762	Szczepka Jakub	M	1988	Sosnowiec	100	26:42	3,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:42	0	0:00
1767	Gaszyński Rafał	M	1989	Prudnik	100	26:43	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1767	Guśtak Filip	M	1989	Sosnowiec	100	26:43	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1767	Sarnociński Sebastian	M	1989	Lubochnia	100	26:43	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1767	Sitak Jakub	M	1989	Lubsza	100	26:43	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1771	Apola Albert	M	1985	Sekowa	100	26:44	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:44	0	0:00
1771	Bak Mateusz	M	1986	Więtkowice	100	26:44	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:44	0	0:00
1771	Boguszewski Karol	M	1993	Toruń	100	26:44	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1771	Cizimowski Wiesław	M	1970	Bydgoszcz	100	26:44	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1771	Czełusniak Andrzej	M	1979	Kiełczany	100	26:44	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:44	0	0:00
1776	Krupa Paweł	M	1983	Kraków	100	26:45	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1776	Kuleta Daniel	M	1983	Oświęcim	100	26:45	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1776	Pałec Michał	M	1989	Kraków	100	26:45	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:45	0	0:00
1776	Puczyńska Magdalena	K	1981	Warszawa	100	26:45	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:45
1780	Guzik Kama	K	1990	Kraków	100	26:46	3,74	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:46
1781	Olechnowicz Robert	M	1991	Dąbrowa Górnicza	100	26:48	3,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1781	Pocztowski Wojciech	M	1990	Zawoja	100	26:48	3,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:48
1781	Smoleń Renata	K	1990	Tylisz	100	26:48	3,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:48
1784	Kaltenberg Norbert	M	1986	Kraków	100	26:49	3,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:49
1785	Kozłowski Tomasz	M	1990	Wyludzin	100	26:50	3,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1785	Suski Dawid	M	1989	Jastrzębia	100	26:50	3,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1785	Tomaszewski Jacek	M	1982	Świdnica	100	26:50	3,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1788	Kozuliński Piotr	M	1989	Wrocław	100	26:52	3,72	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1788	Wróbel Andrzej	M	1963	Bielsko-Biała	100	26:52	3,72	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1790	Kwiecień Zbigniew	M	1956	Tychy	100	26:55	3,72	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1791	Lewkowski Adam	M	1983	Kraków	100	26:58	3,71	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	26:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1792	Kaszalowiec Marta	K	1982	Mragowo	100	26:59	3,71	0	0:00	0	0:00	26:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
1793	Burda Przemysław	M	1980	Płock	100	27:00	3,70	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1793	Sakson Adam	M	1982	Płock	100	27:00	3,70	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1795	Bednarz Karolina	K	1988	Kraków	100	27:04	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:04
1796	Bochenek Krzysztof	M	1977	Ropczyce	100	27:05	3,69	0	0:00	0	0:00	100	27:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1796	Burda Ewa	K	1989																																				

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019				
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas			
1835	Zemleko Grzegorz	M	1991	Zakopane	100	27:23	3,65	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1842	Kasprzak Patryk	M	1977	Gdańsk	100	27:24	3,65	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1842	Kubiak Danuta	K	1957	Czarnie	100	27:24	3,65	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1844	Nicoń Radosław	M	1991	Kraków	100	27:28	3,64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1945	Kulusz Łukasz	M	1980	Bieruń	100	27:32	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:32	0	0:00		
1845	Fuerst Jan	M	1988	Kraków	100	27:32	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1845	Kozłeba Andrzej	M	1988	Mielec	100	27:32	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1845	Mal Michał	M	1989	Odrzewo Świątkowskie	100	27:32	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1849	Rokosz Marcin	M	1979	Wiślniowa	100	27:33	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1850	Knurowski Marcin	M	1971	Głogów-Przedmieście	100	27:34	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1850	Kantor Kinga	K	1987	Nowy Sącz	100	27:34	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:13	50	11:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1852	Kolecki Roman	M	1973	Szczytno	100	27:35	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1852	Nir Łukasz	M	1977	Tychy	100	27:35	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1854	Tomaszewski Marek	M	1963	Gdańsk	100	27:36	3,62	0	0:00	0	0:00	100	27:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1854	Wierzbowski Marcin	M	1988	Dąbrowa Górnicza	100	27:36	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1856	Kosmaczewski Michał	M	1987	Głiwice	100	27:37	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:37		
1857	Faron Marian	M	1994	Przysietnica	100	27:39	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:39	0	0:00		
1857	Polucha Michał	M	1989	Katowice	100	27:39	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:39		
1857	Sokolowska Anna	K	1956	Szczytno	100	27:39	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1860	Maślanka Tomasz	M	1976	Warszawa	100	27:42	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:42		
1861	Chodakowski Marcin	M	1989	Bukowsko	100	27:43	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1861	Hejnar Jerzy	M	1981	Krosno	100	27:43	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:43		
1861	Mazur Tomek	M	2001	Sidzina	100	27:43	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:43		
1864	Barcikowski Łukasz	M	1993	Elbląg	100	27:44	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1864	Gagatek Ryszard	M	1987	Polska	100	27:44	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1864	Poznański Łukasz	M	1991	Kraków	100	27:44	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1864	Bubula Michał	M	1995	Limanowa	100	27:44	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:44		
1864	Trzop Dominik	M	2000	Sidzina	100	27:44	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:44		
1869	Gemza Elżbieta	K	1985	Świętochłowice	100	27:45	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1869	Grudnik Zbigniew	M	1971	Wieliczka	100	27:45	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:45	0	0:00	0	0:00		
1869	Pietrzak Daniel	M	1993	Sadów	100	27:45	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1869	Stach Dariusz	M	1993	Olkusz	100	27:45	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1873	Olczewski Wojciech	M	1994	Laskowa	100	27:46	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1874	Bosak Sławomir	M	1988	Sopotnia Wielka	100	27:47	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1875	Bujak Marcin	M	1979	Tychy	100	27:52	3,59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
1875	Czempas Artur	M	1976	Bieruń	100	27:52	3,59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	27:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
18																																									

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	
1921	Janosz Magdalena	K	1979	Kraków	100	28:32	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1921	Markowicz Paweł	M	1959	Tarnów	100	28:32	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1923	Klosiński Marek	M	1978	Tarnów	100	28:33	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1923	Naporowski Artur	M	1974	Tarnów	100	28:33	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1925	Gulka Piotr	M	1988	Opatówek	100	28:37	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1925	Grzybek Kordian	M	1985	Katowice	100	28:37	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1925	Norek Maciej	M	1977	Bochnia	100	28:37	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:37	0	0:00	0	0:00
1928	Goleń Jan	M	1969	Warszawa	100	28:39	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1929	Bugański Mirosław	M	1982	Nowy Sącz	100	28:40	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:40	0	0:00	0	0:00
1929	Kwiatkowska Joanna	K	1974	Kraków	100	28:40	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:40	0	0:00	0	0:00
1929	Otułski Tomasz	M	1982	Kraków	100	28:40	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1929	Pietrzyk Michał	M	1978	Kraków	100	28:40	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:40	0	0:00
1929	Sobczyk Łukasz	M	1983	Limanowa-Kraków	100	28:40	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:40	0	0:00
1929	Tillack Lech	M	1967	Gdańsk	100	28:40	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1929	Tokarczyk Paweł	M	1984	Kamienica	100	28:40	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:40	0	0:00
1936	Syk Bartosz	M	1980	Kórnik	100	28:41	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1937	Mrzygłód Krzysztof	M	1995	Barcice	100	28:42	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:42
1938	Kaper Radosław	M	1983	Złocieniec	100	28:43	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:43
1938	Kimczak Krzysztof	M	1982	Gilwice	100	28:43	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1938	Kollarczyk Katarzyna	K	1984	Kraków	100	28:43	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:43
1941	Banach Mateusz	M	1998	Słupnice	100	28:44	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:44
1941	Socha-Stojek Magdalena	K	1984	Ruda Śląska	100	28:44	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:49	50	13:55
1943	Krawczyk Krystian	M	1972	Piaseczno	100	28:45	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:31	50	14:14	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1943	Adamkiewicz Dominik	M	1980	Tomaszów Mazowiecki	100	28:45	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:45	0	0:00	0	0:00
1943	Dutka Paweł	M	1994	Jazowsko	100	28:45	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:45	0	0:00
1943	Iwanowski Adam	M	1989	Tomaszów Mazowiecki	100	28:45	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:45	0	0:00	0	0:00
1943	Kaczmarek Grzegorz	M	1980	Warszawa	100	28:45	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1943	Kowalczyk Adam	M	1984	Gniezno	100	28:45	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1943	Opoka Paulina	K	1990	Kraków	100	28:45	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:45	0	0:00
1943	Szefer Piotr	M	1998	Tomaszów Mazowiecki	100	28:45	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:45	0	0:00
1943	Wis Judyta	K	1995	Brzesko	100	28:45	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:45
1943	Wozniak Dawid	M	1984	Gniezno	100	28:45	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1953	Bojanowski Rafał	M	1991	Tomaszów Mazowiecki	100	28:46	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:46	0	0:00
1953	Furmaniewicz Krzysztof	M	1968	Ławeczka-Osiedle	100	28:46	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1953	Grabowski Łukasz	M	1982	Piotków Trybunalski	100	28:46	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:46	0	0:00
1953	Kosiński Przemysław	M	1987	Stary Lubotyń	100	28:46	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	28:46	0	0:00
1953																																							

rok	Nazwisko i imię	Plec	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
2001	Ulański Bogumil	M	1983	Pabianice	100	29:15	3.42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:15
2002	Binko Miłosz	M	1987	Chorzów	100	29:16	3.42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:16
2002	Orlik-Binko Jadwiga	K	1987	Chorzów	100	29:16	3.42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:16
2002	Sypek Damian	M	1988	Sosnowiec	100	29:16	3.42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:16
2002	Gwizdak Marcin	M	1983	Wysoka	100	29:16	3.42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2002	Mierzwa Jarosław	M	1970	Siemianowice Śl.	100	29:16	3.42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2007	Lubowicki Piotr	M	1975	Kraków	100	29:17	3.41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2008	Gwizdak Katarzyna	K	1977	Wysoka	100	29:18	3.41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2008	Wiedlikowski Adrian	M	1995	Katowice	100	29:18	3.41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2010	Krakowiak Marcin	M	1976	Łódź	100	29:18	3.41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	200	29:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2011	Sirociuk Grzegorz	M	1987	Biała Podlaska	100	29:21	3.41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	29:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2011	Toborek Karol	M	1984	Lublin	100	29:21	3.41	0	0:00	0																													

rok	Nazwisko i imię	Plec	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km
2081	Kozioł Magdalena	K	1989	Nowy Targ	100	31:28	3,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	100	31:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2082	Pawłowski Krzysztof	M	1985	Jastrzębie-Zdrój	99	23:53	4,15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	11:53	50	12:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2083	Gładysz Agata	K	1979	Warszawa	98	24:18	4,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	67	17:54	31	6:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2083	Sawicki Maciej	M	1977	Warszawa	98	24:18	4,03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	67	17:54	31	6:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2085	Tokarczyk Beata	K	1987	Kraków	98	25:34	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	45	13:37	53	11:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2086	Affelski Marcin	M	1982	Bydgoszcz	98	25:36	3,83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	45	13:11	53	12:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2087	Bieniek Tomasz	M	1971	Kędzierzyn-Koźle	98	28:37	3,42	0	0:00	0	0:00	64	18:45	34	9:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2088	Moszyński Adam	M	1972	Gilwice	98	28:39	3,42	0	0:00	0	0:00	64	18:47	34	9:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2089	Bugajski Mariusz	M	1980	Warszawa	98	31:57	3,07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	18:15	35	11:40	0	0:00	0	0:00	7	2:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2090	Matowski Krzysztof	M	1969	Warszawa	97	26:25	3,67	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	39	7:51	58	18:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2091	Golebiowski Sebastian	M	1980	Konkwolowa	95	26:45	3,55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	45	13:21	0	0:00	0	0:00	50	13:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2092	Gołaniewicz Barbara	K	1982	Wadowice	95	27:23	3,47	0	0:00	0																													

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	
2161	Klich Wiesław	M	1968	Polkowice	84	20:46	4.04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	9:22	30	7:37	17	3:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2162	Malkiewicz Grzegorz	M	1985	Łososina Dolna	84	22:18	3.77	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	22:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2163	Skowron Grzegorz	M	1979	Katowice	84	22:45	3.69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	22:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2164	Bobczak Małgorzata	K	1984	Jablonów Pomorski	84	23:58	3.50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:43	28	6:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2165	Łuszczynski Sebastian	M	1980	Chorzów	84	23:26	3.39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	24:06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2166	Plaża Marcin	M	1986	Ochaby Wielkie	84	25:33	3.22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	8:18	50	17:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2167	Panek Krzysztof	M	1976	Bieruń	84	25:43	3.27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	25:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2168	Galek Joanna	K	1984	Kraków	84	26:00	3.23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	26:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2168	Palosz Tomasz	M	1985	Olkus	84	26:00	3.23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	26:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2170	Karalus Dariusz	M	1964	Łódź	84	26:56	3.12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	84	26:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2171	Zuk Tomasz	M	1982	Warszawa	84	27:02	3.11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	8:02	50	19:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2172	Krupowies Jerzy	M	1951	Szczecin	84	28:04	2.99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	39	13:32	45	14:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2173	Biernat Tomasz 3	M	1995	Limanowa	83	22:41	3.66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	83	22:41		
2174	Stopyra Sławomir	M	1981	Świętochłowice	83	25:32	3.25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	83	25:32		
2175	Stuchlik Dawid	M	1984	Chorzów	82	18:06	4.53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:19	0	0:00	32	5:47	0	0:00		
2176	Zarzyka Bartosz	M	1995	Bydgoszcz	82	18:11	4.51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	82	18:11	0	0:00	0	0:00		
2177	Bieda Michał	M	1991	Limanowa	82	19:20	4.24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	12:22	23	6:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2178	Marzec Wojciech	M	1980	Łowicz	82	20:32	3.99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	82	20:32	0	0:00	0	0:00		
2179	Kurleto Kamil	M	1987	Kraków	82	23:29	3.49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	7:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2180	Dąbrowski Emil	M	1974	Pomorsko	82	23:33	3.48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	7:16	0	0:00	0	0:00	53	16:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2181	Luraniec Michał	M	2000	Tymbark	82	25:26	3.22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	82	25:26	0	0:00	0	0:00		
2182	Przeniosło Anna	K	1983	Bochnia	82	28:27	2.88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	13:39	0	0:00	45	14:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2183	Mazur Agnieszka	K	1987	Oława	81	17:32	4.62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	17:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2184	Pięta Anna	K	1977	Kamienica	81	18:42	4.33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	18:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2185	Hebda Tomasz	M	1987	Kanina	81	21:01	3.85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	7:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:42		
2186	Rudnicki Jakub	M	1989	Gliniwe	81	22:46	3.56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	22:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2187	Galewski Łukasz	M	1991	Kalisz	81	23:45	3.41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	26	5:33	0	0:00	55	18:12	0	0:00	0	0:00		
2188	Fedorowicz Marta	K	1982	Kędzierzyn-Koźle	81	24:35	3.29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	13:34	0	0:00	38	11:01		
2189	Bekacz Anna	K	1993	Stoczek Łukowski	81	24:44	3.27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	81	24:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2190	Lalliche Luiza	K	1989	Warszawa	81	26:04	3.11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	10:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	15:43	0	0:00		
2190	Wydro Zuzanna	K	1986	Warszawa	81	26:04	3.11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	10:21	0	0:00	0	0:00	50	15:43	0	0:00		
2192	Sul Łukasz	M	1987	Skalmierzyce	80	17:26	4.59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	11:03	30	8:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2193	Orczyk Adam	M	1984	Kraków	80	22:44	3.52	0	0:00	0	80	22:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2194	Poczobutt Marcin	M	1986	Dąbrowa Górnicza	80	23:23	3.42	0	0:00	0	80	23:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2195	Popławski Bartłomiej	M	1981	Gliniwe	80	24:30	3.27	0	0:00	0	80	24:30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2196	Gawron Janusz	M	1992	Limanowa	80	24:43	3.24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	80	24:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2197	Maraszek Łukasz	M	1984	Dzierżąno	80	24:53	3.22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	80	24:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2198	Gajewska Anna	K	1972	Warszawa	80	24:57	3.21	0	0:00	0	80	24:57	0	0:00	0																								

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
2241	Klimaszewski Andrzej	M	1974	Sokółka	75	23:58	3,13	0	0:00	0	0:00	75	23:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2241	Żółtko Justyna	K	1978	Sokółka	75	23:58	3,13	0	0:00	0	0:00	75	23:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2243	Klimara Rafał	M	1987	Bielsko-Biała	75	24:08	3,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	75	24:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2244	Wroniński Mateusz	M	1973	Limanowa	75	24:40	3,04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	75	24:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2245	Łębiński Dariusz	M	1989	Wilkówko	75	24:26	2,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	75	24:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2246	Syguda Paweł	M	1984	Olkusz	74	16:00	4,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	16:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2247	Smolka Grzegorz	M	1978	Ustka	74	17:34	4,21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	17:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2248	Zalubski Maciej	M	1986	Kraków	74	19:11	3,86	0	0:00	0	0:00	24	5:19	50	13:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2249	Laskowski Mirosław	M	1969	Komarówka Podlaska	74	21:05	3,51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	21:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2250	Ulewicz Krystian	M	1984	Kraków	74	21:49	3,39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	21:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2251	Godek Marek	M	1979	Sanok	74	22:10	3,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	22:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2251	Wapiennik Łukasz	M	1981	Tarnów	74	22:10	3,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	22:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2253	Budzyńska-Jedraszczyk Joan	K	1976	Poznań	74	22:40	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	22:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2253	Jedraszczyk Sebastian	M	1974	Poznań	74	22:40	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	22:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2255	Ginalski Igor	M	1991	Sosnowiec	74	23:08	3,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	23:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2256	Roehrych Paweł	M	1971	Warszawa	74	23:37	3,13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	23:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2257	Mirecka Katarzyna	K	1979	Warszawa	74	23:50	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	74	23:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2258	Kotwicki Przemysław	M	1979	Poznań	74	28:20	2,61	0	0:00	74	28:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2259	Urban Mirosz	M	1977	Luboń	73	28:20	2,61	0	0:00	74	28:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2260	Woiciechowski Krzysztof	M	1972	Głogów	73	18:30	3,95	0	0:00	0	0:00	0	0:00	28	7:46	0	0:00	0	0:00	45	10:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2261	Gumulka Tadeusz	M	1981	Żerostawice	73	18:43	3,90	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	73	18:43	0	0:00	0	0:00	
2261	Jaskulski Karol	M	1982	Toruń	73	18:43	3,90	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	73	18:43	0	0:00	0	0:00	
2263	Dzieżyć Łukasz	M	1984	Siedlce	73	19:20	3,78	0	0:00	45	13:20	0	0:00	28	6:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2264	Augustyn Bartłomiej	M	1994	Wieliczka	73	19:49	3,68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	73	19:49	0	0:00	0	0:00	
2265	Wiśniewska Karolina	K	1973	Warszawa	73	20:42	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	16:48	17	3:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2266	Wyrwał Krzysztof	M	1989	Lubosz	73	20:56	3,49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	73	20:56	0	0:00	0	0:00	
2267	Chyliński Daniel	M	1992	Tomaszów Mazowiecki	73	21:42	3,36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	73	21:42	0	0:00	0	0:00	
2267	Radzikowski Łukasz	M	1984	Łódź	73	21:42	3,36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	73	21:42	0	0:00	0	0:00	
2269	Majkrzak Tomasz	M	1998	Tymbark	73	22:25	3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	73	22:25	0	0:00	0	0:00	
2270	Wadowska Aneta	K	1991	Kielce	73	22:50	3,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	73	22:50	0	0:00	0	0:00	
2270	Woźniak Tomasz	M	1991	Lubartów	73	22:50	3,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	73	22:50	0	0:00	0	0:00	
2272	Bilmin Anna	K	1977	Warszawa	73	28:20	2,61	0	0:00	32	12:55	41	13:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2272	Bilmin Krzysztof	M	1977	Warszawa	73	28:20	2,61	0	0:00	32	12:55	41	13:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2274	Sułkowski Karol	M	1998	Limanowa	72	16:27	4,38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	7:26	35	9:01	0	0:00	
2275	Holuj Łukasz	M	1987	Sieprawa	72	18:04	3,99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	72	18:04	0	0:00	
2276	Kurylo Tomasz	M	1985	Warszawa	72	19:09	3,76	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	9:52	0	0:00	35	9:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2277	Tondera Roman	M	1975	Myślenice	72	20:11	3,57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	22	5:29	50	14:42	
2278	Walczyk Damian	M	1990	Nowa Huta	72	22:02	3,27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	35	10:54	37	11:08	0	0:00	0	0:00	

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
2321	Grzegorski Radosław	M	1983	Starachowice	67	22:51	2,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	11:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2322	Kaczorowski Michał	M	1988	Łódź	66	14:55	4,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	14:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2322	Piasecki Rafał	M	1985	Warszawa	66	14:55	4,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	14:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2324	Pietron Piotr	M	1987	Młynne	66	16:19	4,04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	16:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2325	Maszczyk Jakub	M	1992	Radom	66	19:12	3,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	17:12	0	0:00	
2326	Malikowski Krzysztof	M	1984	Warszawa	66	17:42	3,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	17:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2327	Zimny Mateusz	M	1994	Bednary Kolonia	66	18:16	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	18:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2328	Jeleniński Wojciech	M	1998	Zawadka	66	18:40	3,54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	18:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2329	Schorin Adam	M	1994	Kraków	66	18:43	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	18:43	0	0:00	0	0:00	
2330	Sejmei Renata	K	1973	Stara Wieś	66	20:48	3,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	20:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2330	Tomasia Patryk	M	1998	Tymbark	66	20:48	3,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	20:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2332	Bugajski Dominik	M	1985	Gnojnik	66	20:52	3,16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	27	9:10	0	0:00	0	0:00	39	11:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2332	Lip Karolina	K	1987	Rzeszów	66	20:52	3,16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	27	9:10	0	0:00	0	0:00	39	11:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2334	Pajak Michał	M	1982	Dankowice	66	21:00	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	66	21:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2335	Bienias Piotr	M	1972	Jablonna	65	15:03	4,32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	15:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2336	Gugała Mateusz	M	1987	Pekowice	65	17:59	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	17:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2337	Nawrocki Tomasz	M	1978	Rakonia	65	18:35	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	18:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2338	Baryła Adam	M	1995	Piotrowice Tyszanowski	65	18:52	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	18:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2339	Monika Marta	K	1984	Katowice	65	19:16	3,37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	19:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2340	Gałęz Przemysław	M	1985	Zabrze	65	19:17	3,37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	19:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2341	Banasik Michał	M	1987	Bieleś-Biała	65	20:38	3,15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	20:38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2342	Gorcowski Robert	M	1978	Limanowa	65	20:39	3,15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	65	20:39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2343	Ziemiński Damian	M	1984	Dobra	64	10:19	6,20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	10:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2344	Talaga Marek	M	1981	Głiwice	64	11:49	5,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	11:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2345	Melech Tomasz	M	1978	Olawa	64	15:01	4,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	15:01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2346	Brzeń Anatol	M	1970	Dobra	64	16:33	3,87	0	0:00	0	0:00	64	16:33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2347	Kupiel Magdalena	K	1989	Hajówka	64	16:56	3,78	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	16:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2348	Janczarek Ewa	K	1979	Częstochowa	64	17:10	3,73	0	0:00	0	0:00	64	17:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2349	Krawczyk Dariusz	M	1982	Drogiemyśl	64	17:22	3,69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	34	8:18	0	0:00	0	0:00	30	9:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2350	Buczma Grzegorz	M	1977	Staryard Szczeciński	64	17:47	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	17:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2351	Nawrocka Kamila	K	1977	Wrocław	64	18:08	3,53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	18:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2352	Gramont Patryk	M	1978	Kraków	64	18:34	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	18:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2353	Kolodziej Przemysław	M	1984	Wrocław	64	18:41	3,43	0	0:00	0	0:00	64	18:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2354	Panther Dariusz	M	1964	Polkowice	64	18:55	3,36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	18:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2355	Cichowska Joanna	K	1993	Gdynia	64	19:24	3,30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	19:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2356	Domarński Robert	M	1971	Jelenia Góra	64	19:36	3,27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	19:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2356	Rafalska Joanna	K	1985	Warszawa	64	19:36	3,27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	19:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2358	Szemela Radek	M	1984	Lewin Brzeski	64	20:03	3,19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	64	20:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2359	Niedosiał Piotr	M	1992	Nowy Targ	64</																																	

id	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019				
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	
2401	Popek Jarosław	M	1968	Gdańsk	60	17:36	3,41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2402	Sadura Kinga	K	1977	Warszawa	60	20:58	2,86	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:36	10	4:17	0	0:00		
2403	Cygan Karol	M	1990	Wola Północzewska	59	11:00	5,36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	11:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2404	Kościelniak Jakub	M	1998	Raba Nizna	59	11:19	5,21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	11:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2404	Kościelniak Kacper	M	1996	Raba Nizna	59	11:19	5,21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	11:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2404	Nowaczyk Michał	M	1996	Łódź	59	11:19	5,21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	11:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2407	Pysz Michał	M	1979	Kraków	59	13:26	4,39	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	13:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2408	Jarmulski Tadeusz	M	1986	Kraków	59	13:45	4,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	13:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2408	Kroczyk Adam	M	1986	Limanowa	59	13:45	4,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	13:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2410	Strzelczyk Jacek	M	1984	Kraków	59	14:04	4,19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	14:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	14:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2411	Czubak Andrzej	M	1958	Legnica	59	16:46	3,52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	59	16:46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2412	Mozier Magdalena	K	1978	Katowice	58	18:0																																			

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
2481	Kalarus Agnieszka	K	1979	Kraków	56	17:49	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2481	Malowany Krzysztof	M	1986	Lublin	56	17:49	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2481	Masiej Andrzej	M	1968	Kraków	56	17:49	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2481	Parczewski Kamili	M	1989	Slawkow	56	17:49	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	17:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2485	Brzozowska Iwona	K	1972	Opatow	56	17:57	3,12	0	0:00	0	0:00	56	17:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2485	Kochanowska Jadwiga	K	1963	Opoczno	56	17:57	3,12	0	0:00	0	0:00	56	17:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2487	Mamczyńska Grażyna	K	1962	Katowice	56	18:03	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	18:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2487	Pełaka Danuta	K	1960	SiemianowiceŚl	56	18:03	3,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	18:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2489	Meise Adrian	M	1985	Krośnice	56	18:35	3,01	0	0:00	0	0:00	56	18:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2490	Szewczyk Stanisława	K	1945	Limanowa	56	18:41	3,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	56	18:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2491	Ostrowski Tomasz	M	1972	Kraków	55	13:12	4,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	13:12	0	0:00	0	0:00	
2492	Porębski Maciej	M	1987	Rytko	55	14:24	3,82	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	14:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2493	Dąbrowski-Tumański Paweł	M	1989	Warszawa	55	15:01	3,66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:01	0	0:00	0	0:00	
2494	Wiślak Krzysztof	M	1989	Warszawa	55	15:02	3,66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:02	0	0:00	0	0:00	
2495	Barańska Aleksandra	K	1980	Głogów	55	15:42	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2495	Barański Jakub	M	1949	Głogów	55	15:42	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2495	Taras Emilia	K	1982	Bielesko-Biała	55	15:42	3,50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2498	Buron Artur	M	1987	Chorów	55	15:52	3,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:51	0	0:00	
2498	Lutniński Artur	M	1978	Miślak Maciej	55	15:52	3,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:52	0	0:00	
2499	Marzec Artur	M	1973	Wieliczka	55	15:52	3,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:52	0	0:00	
2501	Tatoń Filip	M	1999	Kraków	55	15:56	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:56	0	0:00	
2501	Tatoń Grzegorz	M	1971	Kraków	55	15:56	3,45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:56	0	0:00	
2503	Kania Tomasz	M	1980	Wrocław	55	15:58	3,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	15:58	0	0:00	0	0:00	
2504	Skrobek Kamili	M	1989	Piotków Trybunalski	55	16:04	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	16:04	0	0:00	0	0:00	
2504	Wasilewski Krzysztof	M	1985	Tomaszów Mazowiecki	55	16:04	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	16:04	0	0:00	0	0:00	
2506	Jurek Paweł 2	M	1984	Tomaszów Mazowiecki	55	16:05	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	16:05	0	0:00	0	0:00	
2507	Jagiello Damian	M	1990	Radom	55	16:06	3,42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	16:06	0	0:00	0	0:00	
2508	Mól Karolina	K	1986	Limanowa	55	16:10	3,40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	16:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	
2509	Koczor Tomasz	M	1985	Katowice	55	16:30	3,33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	16:30	0	0:00	0	0:00	
2510	Rutkowski Mieszko	M	1993	Węgrzce Wielkie	55	16:56	3,25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	16:56	0	0:00	0	0:00	
2511	Szopa Mateusz	M	1990	Podolisz	55	16:58	3,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	16:58	0	0:00	0	0:00	
2512	Surdział Anna	K	1979	Zamieszanie	55	17:02	3,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	17:02	0	0:00	0	0:00	
2513	Dziopa Dariusz	M	1985	Sosnowiec	55	17:21	3,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	17:21	0	0:00	0	0:00	
2514	Taracz Michał	M	1986	Bielesko-Biała	55	17:23	3,16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	17:23	0	0:00	0	0:00	
2515	Matuszczak Witold	M	1987	Kraków	55	17:26	3,15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	17:26	0	0:00	0	0:00	
2516	Burda Paweł	M	1990	Gliniowice	55	17:28	3,15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	17:28	0	0:00	0	0:00	
2517	Wermiejewicz Marcin Wiktor	M	1973	Gdynia	55	17:39	3,12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	17:39	0	0:00	0	0:00	
2518	Florkiewicz Waldemar	M	1973	Kraków	55	17:40	3,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	55	17:40	0	0:00	0	0:00	
2518	Kuczek Dominika																																					

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
2561	Norwicz Dominik	K	1981	Kraków	50	11:00	4:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2562	Kaszuła Marek	M	1964	Ossów	50	11:34	4:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2563	Gawlas Mateusz	M	1981	Warszawa	50	11:40	4:29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	11:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2564	Markowska Agnieszka	K	1989	Elk	50	11:47	4:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	11:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2565	Sulkowski Mateusz	M	1993	Limanowa	50	11:56	4:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	11:56	0	0:00	0
2566	Mac Bartłomiej	M	1977	Rabka-Zdrój	50	11:58	4:18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	11:58	0
2567	Toman Andrzej	M	1962	Stanowice	50	12:07	4:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2568	Krawczyk Kamil	M	1984	Lublin	50	12:16	4:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2569	Halaczek Patryk	M	1990	Olsztyn	50	12:17	4:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2570	Chagula Damian Bernard	M	1991	TZ Dar es Salaam	50	12:20	4:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50
2571	Czyżydo Klemens	M	1982	Poznań	50	12:22	4:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2572	Łosowski Adrian	M	1986	Gdańsk	50	12:26	4:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2573	Niedzia Andrzej	M	1985	Kraków	50	12:28	4:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2574	Zoń Barbara	K	1986	Kraków	50	12:35	3:97	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2575	Pukło Jacek	M	1986	Bochnia	50	12:36	3:97	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2576	Badaławska Magdalena	K	1990	Olsztyn	50	12:43	3:93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2577	Opozda Maciej	M	1990	Kraków	50	12:48	3:91	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:48	0	0:00	0
2578	Borkowski Wojciech	M	1982	Kraków	50	12:53	3:88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2579	Jedynak Michał	M	1994	Warszawa	50	12:55	3:87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:55	0
2580	Giza Jerzy	M	1959	Kraków	50	12:59	3:85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	12:59	0	0:00	0
2581	Grzędą Magdalena	K	1986	Warszawa	50	13:03	3:83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2582	Krupińska Karolina	K	1986	Warszawa	50	13:04	3:83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2583	Nowak Magdalena	K	1990	Krosna	50	13:15	3:77	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2584	Siem P Mateusz	M	1987	Kraków	50	13:18	3:76	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:18	0
2585	Rojek Kaciel	M	1988	Kraków	50	13:20	3:75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:20	0
2585	Słiwa Marcin	M	1978	Ciechocin	50	13:20	3:75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:20	0
2587	Klemenci Artur	M	1986	Łódź	50	13:34	3:69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2587	Tomaszewski Andrzej	M	1976	Żyrardów	50	13:34	3:69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2587	Wadełska Agnieszka	K	1992	Niedźwiady	50	13:34	3:69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2587	Zgipiec Mieczysława	K	1976	Piaseczno	50	13:34	3:69	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2591	Narozniak Marcin	M	1981	Olsztyn	50	13:43	3:65	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2592	Pytko Patryk	M	1988	Trzebinia	50	13:50	3:61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2593	Sikora Tomasz 2	M	1978	Siemianowice Śląskie	50	13:51	3:61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:51	0
2594	Banach Karol	M	2000	Limanowa	50	13:52	3:61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:52	0
2595	Kwieciński Konrad	M	1993	Nowy Sącz	50	13:53	3:60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	13:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2596	Hobik Beata	K	1984	Skoczów	50	14:04	3:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2596	Chantel Joanna	K	1985	Drogomyśl	50	14:04	3:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2598	Słasiak Tomasz	M	1990	Radomyski Wielki	50	14:16	3:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2599	Wrzetał Janusz	M	1986	Cieszyń	50	14:23	3:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	14:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0
2																																						

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019				
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas			
2640	Dzwonek Mirosław	M	1973	Chełm Śląski	50	16:42	2,99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2640	Giewon Krzysztof	M	1982	Mysłowice	50	16:42	2,99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	16:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2643	Błaszczak Magdalena	K	1994	Goleniów	50	17:03	2,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2644	Ilinski Filip	M	1990	Glinów	50	17:07	2,92	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:07		
2645	Barach Andrzej	M	1947	Lublin	50	17:09	2,92	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2646	Kardasińska Joanna	K	1976	Opole	50	17:10	2,91	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2647	Skuczyński Maciej	M	1991	Poznań	50	17:13	2,90	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2648	Tomoński Piotr	M	1991	Limanowa	50	17:19	2,89	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2649	Ślęzyk Krzysztof	M	1993	Limanowa	50	17:20	2,88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2650	Wroczyńska Magdalena	K	1977	Warszawa	50	17:21	2,88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:21				
2651	Tokarczyk Elżbieta	K	1990	Limanowa	50	17:23	2,88	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2652	Dudziński Krzysztof	M	1958	Zakopane	50	17:25	2,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2653	Moczulski Piotr	M	1983	Kamienna Góra	50	17:38	2,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	17:38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2654	Dziedzic Mateusz	M	1994	Nowy Sącz	50	17:45	2,82	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2655	Kozdrój Łukasz	M	1993	Warszawa	50	18:11	2,75	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	18:11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2656	Sadziak Michał	M	1985	Dąbrowa Górnicza	50	18:28	2,71	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	18:28				
2657	Pruchniak Maciej	M	1991	Warszawa	50	18:58	2,64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	18:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2657	Świrzek Michał	M	1974	Zalesie	50	18:58	2,64	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	50	18:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2659	Kocemba Przemysław	M	1985	Kamienka Wielka	49	10:31	4,66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2660	Sysło Dawid	M	1988	Warszawa	49	10:52	4,51	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	10:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2661	Marczyński Maciej	M	1969	Wrocław	49	11:53	4,12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	11:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2662	Gaska Wojciech	M	1983	Tychy	49	12:26	3,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	12:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2663	Ogurek Bartosz	M	2002	Nowy Sącz	49	12:44	3,85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	8:47	18	3:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2663	Ogurek Dawid	M	1986	Nowy Sącz	49	12:44	3,85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	31	8:47	18	3:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2665	Kłodowski Michał	M	1979	Wrocław	49	12:54	3,80	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	12:54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2666	Jakobczyk Michał	M	1982	Bedzin	49	13:02	3,76	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	13:02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2667	Wągrowski Grzegorz	M	1977	Kraków	49	13:24	3,66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	23	6:52	0	0:00	26	6:32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2668	Jackiewicz Łukasz	M	1976	Kraków	49	13:25	3,65	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	23	6:52	0	0:00	26	6:33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2669	Pieniążek Sławomir	M	1978	Kraków	49	14:56	3,28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	14:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2669	Szewczyk Jakub	M	1984	Nowy Sącz	49	14:56	3,28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	14:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2671	Krafiak Karol	M	1988	Pruszków	49	18:47	2,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	49	18:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2672	Zach Paweł	M	1968	Warszawa	48	6:27	7,44	0	0:00	0	0:00	48	6:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2673	Grażewicz Piotr	M	1985	Warszawa	48	10:32	3,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	10	2:54	0	0:00	0	0:00		
2674	Wyliciał Dorota	K	1960	Katowice	47	10:21	4,54	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	47	10:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2675	Wojciechowski Marcin	M	1989	Inowrocław	47	11:19	4,15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	47	11:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2676	Wasząnik Magdalena	K	1984	Gdynia	47	11:45	4,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	47	11:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2677	Maziarczyk Dominik	M	1989	Trzebnica	47																																				

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
2721	Lasocki Tomasz	M	1987	Warszawa	44	13:57	3,15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	44	13:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2721	Wójcik Daniel	M	1985	Rzeszycza	44	13:57	3,15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	44	13:57	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2723	Mamczur Marcin	M	1990	Racibórz	44	15:05	2,92	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	44	15:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2724	Ignacyk Marcin	M	1989	Kraków	43	10:25	4,13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	10:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2725	Kasperkiewicz Wojciech	M	1991	Kobyła Góra	43	11:55	3,61	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	11:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2726	Rogowski Szczepan	M	1987	Bochnia	43	11:56	3,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	11:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2727	Karpiński Rafał	M	1987	Łódź	43	12:43	3,38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	12:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2728	Guzik Mateusz	M	1995	Limanowa	43	12:44	3,38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	12:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2729	Szawiec Piotr	M	1975	Warszawa	43	12:52	3,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	12:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2729	Wasirski Bartłomiej	M	1981	Warszawa	43	12:52	3,34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	12:52	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2731	Niechciałkowska Agnieszka	K	1979	Wieliczka	43	13:34	3,17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	13:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2732	Osica Grzegorz	M	1981	Warszawa	43	14:13	3,02	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	43	14:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2733	Michalski Janusz	M	1992	Zegocina	42	6:45	6,22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	42	6:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2734	Dylewski Kamil	M	1985	Mierzyn	42	7:16	5,78	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	42	7:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2735	Monard Artur	M	1970	Piaseczno	42	9:08	4,60	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	42	9:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2736	Miedzik Kuba	M	1978	Kraków	42	10:03	4,18	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	42	10:03	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2737	Ślęczkowski Piotr	M	1985	Nowy Sącz	42	10:56	3,84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	23	6:33	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	19	4:23	0	0:00	0	0:00
2738	Liebert Tomek	M	1985	Legnica	42	11:25	3,68	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	42	11:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2739	Mikulski Jakub	M	1984	Kraków	42	11:34	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	42	11:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2739	Rakoczy Katarzyna	K	1986	Kraków	42	11:34	3,63	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	42	11:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2741	Zawistowski Krzysztof	M	1991	Knurów	42	11:49	3,55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	42	11:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2742	Kulesza Łukasz	M	1987	Białystok	42	14:00	3,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	10	3:44	32	10:16	0	0:00		
2743	Gubala Wojciech J.	M	1983	Gorlice	41	8:40	4,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	41	8:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2744	Osiński Filip	M	1988	Czerwonak	41	8:59	4,56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	41	8:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2744	Ratajczak Tomasz	M	1988	Czerwonak	41	8:59	4,56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	41	8:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2746	Jurasik Jacek	M	1978	Wrocław	41	9:43	4,22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	41	9:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2746	Przybysz Michał	M	1978	Wrocław	41	9:43	4,22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	41	9:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2748	Wielkiewicz Marcin	M	1979	Kraków	41	10:50	3,78	0	0:00	0	0:00	41	10:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2749	Gajdek Jowita	K	1973	Rzeszów	41	10:55	3,76	0	0:00	0	0:00	41	10:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2750	Wojtasieński Grzegorz	M	1974	Kraków	41	11:27	3,58	0	0:00	0	0:00	41	11:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2751	Śzewczyk Adrian	M	1984	Chorzów	41	11:29	3,57	0	0:00	0	0:00	41	11:29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2752	Jorczyk Marcin	M	1988	Bielsko-Biała	40	10:55	3,97																																

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników			I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019			
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas		
2801	Michalewska Katarzyna	K	1981	Poznań	38	11:26	3,32	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	11:26	0	0:00		
2801	Kujawska Aleksandra	K	1982	Kraków	38	12:05	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	12:05	0	0:00		
2802	Posłuszny Maciej	M	2002	Kraków	38	12:05	3,14	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	12:05	0	0:00		
2804	Walczak Bartłomiej	M	1974	Mszana Dolna	38	12:28	3,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	12:28	0	0:00		
2804	Walczak Tymoteusz	M	2001	Bytom	38	12:28	3,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	12:28	0	0:00		
2806	Walczak Mateusz	M	2002	Mszana Dolna	38	12:37	3,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	12:37	0	0:00		
2807	Maciaszczyk Filip	M	1994	Gdańsk	38	12:43	2,99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	38	12:43	0	0:00		
2808	Jaworski Paweł	M	1983	Bedzin	37	6:58	5,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	6:58	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2809	Gajkowski Bartosz	M	1985	Kraków	37	7:26	4,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	7:26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2810	Pytel Mateusz	M	1990	Wiącka	37	7:49	4,73	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	7:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2811	Tokarz Zbigniew	M	1968	Gdańsk	37	8:17	4,47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	8:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2812	Biała Sylwia	K	1991	Kraśnik	37	8:20	4,44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	8:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2813	Flacht Cezary	M	1974	Olkusz	37	8:27	4,38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	8:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2814	Bieńko Tomasz	M	1987	Cieszyń	37	8:43	4,24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	8:43	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2815	Duda Szymon	M	1992	Kraków	37	9:00	4,11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	9:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2816	Giebułtowski Przemysław	M	1991	Bochnia	37	9:25	3,93	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	9:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2817	Cymerman Marek	M	1962	Warszawa	37	9:28	3,91	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	9:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2818	Krupski Paweł	M	1980	Rzeszyc	37	10:13	3,62	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	10:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2819	Janowski Maciej	M	1989	Katowice	37	10:38	3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	10:38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2821	Dobrowolski Krzysztof	M	1983	Chęciny	37	10:56	3,38	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	10:56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2822	Mozier Rajmund	M	1976	Katowice	37	11:15	3,29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	11:15	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2823	Rup Radosław	M	1977	Katowice	37	11:16	3,28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	11:16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2824	Bieńko Piotr	M	1978	Sanok	37	11:28	3,23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	11:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2825	Kornik Roman	M	1970	Kraków	37	11:30	3,22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	11:30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2826	Sygut Daniel	M	1985	Łąbrowa Górnicza	37	12:07	3,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	12:07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2827	Walczyńska Karolina	K	1984	Bieleśko-Biała	37	12:09	3,05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	12:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2828	Wojtas Dominik	M	1992	Sosnowiec	37	12:20	3,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	12:20	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2829	Kula Emil	M	1989	Katowice	37	12:21	3,00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	12:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00		
2830	Gasienica Gewont Mateusz	M	1989	Katowice	37	12:34	2,94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	37	12:34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2831	Legutko Grzegorz	M	1978	Nowy Targ	36	10:42	3,36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	36	10:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2832	Jurkowski Zbigniew	M	1978	Nowy Targ	36	10:52	3,31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0																	

lok.	Nazwisko i imię	Płeć	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019	
					km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
2881	Żółkowski Sławomir	M	1959	Warszawa	32	6:30 4,92	0	0:00	32	6:30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2882	Goszczyński Karol	M	1981	Konstancin, Jeziorna	32	7:32 4,25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	7:32	0	0:00
2883	Zawada Jan	M	2011	Sulejów	32	7:48 4,10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	8	1:51	6	1:26	8	2:11	10	2:20
2884	Michalik Andrzej	M	1983	Krynica-Zdrój	32	7:50 4,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	7:50	0	0:00
2885	Kurowska Anna	K	1990	Kraków	32	7:59 4,01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	7:59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2886	Mościcki Mateusz	M	1992	Mościska	32	8:01 3,99	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	8:01	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2887	Zatorski Robert	M	1991	Beldno	32	8:36 3,72	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	8:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2888	Dyduła Izabella	K	2004	Kraków	32	8:45 3,66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	8:45	0	0:00
2888	Dyduła Łukasz	M	1975	Kraków	32	8:45 3,66	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	8:45	0	0:00
2890	Czepiel Paweł	M	1985	Słupnice	32	9:12 3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:12	0	0:00
2890	Keska Paulina	K	1984	Katowice	32	9:12 3,48	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:12	0	0:00
2892	Nieć Robert	M	1981	Paszyn	32	9:15 3,46	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:15	0	0:00
2893	Lach Marta	K	1985	Warszawa	32	9:24 3,40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2893	Zawistowski Marcin	M	1985	Warszawa	32	9:24 3,40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2895	Koczur Jerzy	M	1966	Bielsko-Biała	32	9:40 3,31	0	0:00	32	9:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2896	Włodarczyk Andrzej	M	1967	Nowy Sącz	32	9:45 3,28	0	0:00	32	9:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2896	Włodarczyk Sławomir	M	1968	Nowy Sącz	32	9:45 3,28	0	0:00	32	9:45	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2898	Ratajska Agnieszka	K	1990	Kraków	32	9:49 3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2898	Ręczyńska Katarzyna	K	1990	Kraków	32	9:49 3,26	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	9:49	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2900	Lipiecki Maciej	M	1984	Lublin	32	9:55 3,23	0	0:00	32	9:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2901	Mamak Paweł	M	1981	Limanowa	32	10:05 3,17	0	0:00	32	10:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2902	Franczyk Patryk	M	1990	Sosnowiec	32	10:08 3,16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:08	0	0:00
2902	Purchała Artur	M	1989	Czeładź	32	10:08 3,16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:08	0	0:00
2904	Golec Dawid	M	1989	Pyskowice	32	10:15 3,12	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:15	0	0:00
2905	Ciesielski Przemysław	M	1989	Piotrków Trybunalski	32	10:21 3,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:21	0	0:00
2905	Oganiaczki Marcin	M	1989	Sieradz	32	10:21 3,09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:21	0	0:00
2907	Brosch Artur	M	1967	Dąbrowa Górnicza	32	10:27 3,06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2907	Grajek Adam	M	1979	Siemianowice Śląskie	32	10:27 3,06	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2909	Płoskonka Gabriel	M	1996	Brzączowice	32	10:44 2,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2909	Walias Wiktor	M	1994	Dobczyce	32	10:44 2,98	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	10:44	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2911	Cieciora Tomasz Andrzej	M	1990	Starachowice	32	11:09 2,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	32	11:09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2911	Jankowski Przemysław	M	1990	Radom	32	11:09 2,87	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0															

ok.	Nazwisko i imię	Plec	rok ur.	Miejscowość	suma wyników		I - 2004		II - 2005		III - 2006		IV - 2007		V - 2008		VI - 2009		VII - 2010		VIII - 2011		IX - 2012		X - 2013		XI - 2014		XII - 2015		XIII - 2016		XIV - 2017		XV - 2018		XVI - 2019		
					km	czas	km/h	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas	km	czas
2958	Walczak Sławomir	M	1978	Marki	30	8:25	3.56	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	8:25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2962	Todorow Ceno	M	1956	Warszawa	30	8:27	3.55	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	8:27	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2963	Dudek Kamil	M	1988	Kraków	30	9:04	3.31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2963	Markulis Katarzyna	K	1988	Kraków	30	9:04	3.31	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:04	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2965	Garlińska Anna	K	1984	Łódź	30	9:17	3.23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2965	Kendzierska Elżbieta	K	1986	Wrocław	30	9:17	3.23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2965	Lalik Rafał	M	1984	Krasnobród	30	9:17	3.23	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2968	Figura Przemysław	M	1991	Kraków	30	9:28	3.17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2968	Szachowska Martyna	K	1997	Kraków	30	9:28	3.17	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:28	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2970	Kłopot Dariusz	M	1973	Dąbowa Gór.	30	9:29	3.16	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2971	Sosnowski Łukasz	M	1982	Kędzierzyn-Koźle	30	9:42	0.09	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	9:42	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2972	Stranich Błażej	M	1992	Pyskowitz	30	10:31	2.85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	30	10:31	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2973	Szczerbiniński Konrad	M	1980	Bochnia	29	5:55	4.90	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	5:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2974	Narodziński Marcin 2	M	1975	Warszawa	29	6:29	4.47	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	6:29	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2975	Grzonka Kamil	M	1984	Skrbieszko	29	6:35	4.41	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	6:35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2976	Jadownicki Karol	M	1989	Krynica-Zdrój	29	7:08	4.07	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	7:08	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2977	Wolski Szymon	M	1987	Tychy	29	7:21	3.95	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	7:21	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2978	Wolski Łukasz	M	1984	Tychy	29	7:24	3.92	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	7:24	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2979	Kubiak Mateusz	M	1993	Otwock	29	7:37	3.81	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	7:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2979	Zajkowski Cezary	M	1993	Warszawa	29	7:37	3.81	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	7:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2981	Darda Paweł	M	1978	Wieliczka	29	8:05	3.59	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:05	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2982	Nowak Paulina	K	1991	Kraków	29	8:36	3.37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:36	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2982	Włodarski Agnieszka	K	1992	Łublin	29	8:37	3.37	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:37	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2984	Kupiec Maciej	M	1969	Brzesko	29	8:40	3.35	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:40	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2985	Gwardiak Emil	M	1995	Radom	29	8:41	3.34	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:41	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2986	Lichoń Andrzej	M	1991	Kawec	29	8:47	3.30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:47	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2987	Konieczki Konrad	M	1986	Kraków	29	8:48	3.30	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:48	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2988	Puch Magdalena	K	1991	Stara Wieś	29	8:50	3.28	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:50	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2989	Niezdódka Sylwia	K	1974	Wrocław	29	8:55	3.25	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	8:55	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2990	Bugajski Filip	M	1993	Limanowa	29	9:00	3.22	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2991	Początek-Wójcik Barbara	K	1982	Głiwice	29	9:19	3.11	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:19	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2992	Magdziarczyk Grzegorz	M	1984	Kraków	29	9:22	3.10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:22	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2992	Magdziarczyk Katarzyna	K	1984	Kraków	29	9:22	3.10	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:22	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2994	Lach Gabriela	K	1992	Kraków	29	9:51	2.94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:51	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2994	Maciaszkiewicz Mateusz	M	1993	Kraków	29	9:53	2.94	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	9:53	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2996	Straszak Mateusz	M	1991	Żywiec	29	10:10	2.85	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	10:10	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2997	Nowak Olga	K	1990	Warszawa	29	10:13	2.84	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	10:13	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2998	Leja Krzysztof	M	1993	Głiwice	29	10:14	2.83	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	29	10:14	0	0:00	0	0:00	0	0:00
2999	Brodala Agnieszka	K																																					

Strona 39 z 40

Strona 40 z 40